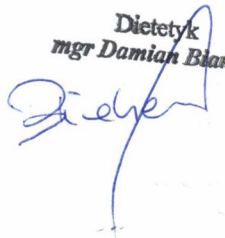


Dzień 1 ŚRODA 07.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry (7) pasztet wieprzowy 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 2 plastry (7) pasztet wieprzowy 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 2 plastry (7) pasztet wieprzowy 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry (7) pasztet wieprzowy 40g pomidor 30g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa ziemniaczana (1,3,7,9) 350ml Gołąbki 150g ziemniaki 200g sos pomidorowy 80g Kompot 200 ml	Zupa ziemniaczana (1,3,7,9) 350ml pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g warzywa na parze 100g sos pomidorowy 80g Kompot 200 ml	Zupa ziemniaczana (1,3,7,9) 350ml pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g warzywa na parze 100g sos pomidorowy 80g Kompot 200 ml	Zupa ziemniaczana (1,3,7,9) 350ml Gołąbki 150g ziemniaki 200g sos pomidorowy 80g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml(7)	Budyń śmietankowy 200 ml(7)	Budyń śmietankowy 200 ml(7)	Budyń śmietankowy 200 ml(7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g ser biały 40 g (7) wędlina wieprzowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40 g (7) wędlina wieprzowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40 g (7) wędlina wieprzowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g wędlina wieprzowa 30g ser biały 40 g (7)
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

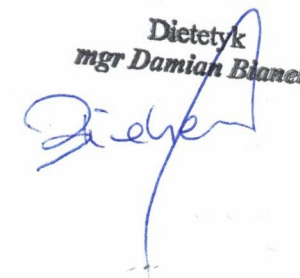


Dzień 2 CZWARTEK 08.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 50g Pasta twarogowa 40g (7) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 50g Pasta twarogowa 40g (7) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 50g Pasta twarogowa 40g (7) pomidor parzony 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 50g Pasta twarogowa 40g (7) pomidor 40g
II Śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Krupnik ryżowy (1,7,9) 350ml Pieczeń rzymska 100g sos pieczeniowy (7) 80 ml kasza 200g (1) sałatka z ogórków kiszonych 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (1,7,9) 350ml sztuka mięsa gotowana 100g sos pieczeniowy (7) 80 ml ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (1,7,9) 350ml sztuka mięsa gotowana 100g sos pieczeniowy (7) 80 ml ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (1,7,9) 350ml Pieczeń rzymska 100g sos pieczeniowy (7) 80 ml kasza 200g (1) sałatka z ogórków kiszonych 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g sałatka gyros 80g (3,9) ser żółty 40g (7) wędlina drobiowa 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) wędlina drobiowa 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g sałatka gyros 80g (3,9) ser żółty 40g (7) wędlina drobiowa 40g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twaróg 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktazą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

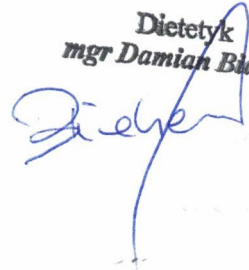


Dzień 3 PIĄTEK 09.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g galart rybny 70g (4) jajko gotowane 50g (3) ogórek kiszony 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g galart rybny 70g (4) jajko gotowane 50g (3) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g galart rybny 70g (4) jajko gotowane 50g (3) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g galart rybny 70g (4) jajko gotowane 40g (3) ogórek kiszony 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Barszcz z makaronem (1,3,7,9)350ml Gzika 150g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Barszcz z makaronem (1,3,7,9)350ml Gzika 150g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Barszcz z makaronem (1,3,7,9)350ml Gzika 150g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Barszcz z makaronem (1,3,7,9)350ml Gzika 150g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) ser topiony (7) 40g papryka konserwowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) ser topiony (7) 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) ser topiony (7) 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) ser topiony (7) 40g papryka konserwowa 30g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. tulin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



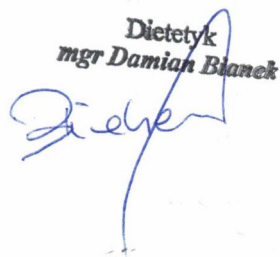
Dzień 4 SOBOTA 10.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) szynka drobiowa 30g sałatka jarzynowa 80 g (3)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) szynka drobiowa 30g warzywa na parze 50 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) szynka drobiowa 30g warzywa na parze 50 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) szynka drobiowa 30g sałatka jarzynowa 80 g (3)
II Śniadanie	Ryż z jabłkiem 100g (7)	Ryż z jabłkiem 100g (7)	Ryż z jabłkiem 100g (7)	Ryż z jabłkiem 100g (7)
Obiad	Zupa kalafiorowa (1,9) 350 ml Bigos wieprzowy z mięsem 150g (1,6,9,10) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa (1,9) 350 ml Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy 80ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa (1,9) 350ml Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy 80ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa (1,9) 350 ml Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy 80ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka wieprzowa 40g pasta warzywna 50g dżem 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka wieprzowa 40g pasta warzywna 50g dżem 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka wieprzowa 40g pasta warzywna 50g dżem 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka wieprzowa 40g pasta warzywna 50g
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



Dzień 5 NIEDZIELA 11.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 30g (7) szynka drobiowa 40 g sałatka szwedzka 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 30g (7) szynka drobiowa 40 g sałatka szwedzka 50g
II Śniadanie	Ryż z jabłkiem 100g (7)	Ryż z jabłkiem 100g (7)	Ryż z jabłkiem 100g (7)	Ryż z jabłkiem 100g (7)
Obiad	Rosół z makaronem (1,3,7,9) 350 ml Udko z kurczaka 140g (1,3,7) ziemniaki 200g fasolka gotowana 100g (6) Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,7,9) 350 ml Udko z kurczaka gotowane 140g ziemniaki 200g sos biały lekki 80ml (7) warzywa na parze 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,7,9) 350 ml Udko z kurczaka gotowane 140g ziemniaki 200g sos biały lekki 80ml (7) warzywa na parze 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,7,9) 350 ml Udko z kurczaka 140g (1,3,7) ziemniaki 200g fasolka gotowana 100g (6) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń czekoladowy 200 ml(7)	Budyń czekoladowy 200 ml(7)	Budyń czekoladowy 200 ml(7)	Budyń czekoladowy 200 ml(7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet 30g szynka wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet 30g szynka wieprzowa 40g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet 30g szynka wieprzowa 40g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet 30g szynka wieprzowa 40g pomidor 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł

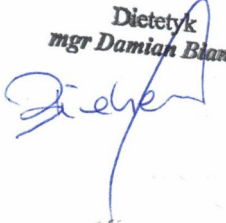


Dzień 6 PONIEDZIAŁEK 12.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta jajeczna 40 g (3) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta jajeczna 40 g (3) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta jajeczna 40 g (3) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta jajeczna 40 g (3) pomidor 50g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa kapuśniak (1,7,9) 350ml Stroganow wieprzowy z warzywami 150g ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Zupa kapuśniak (1,7,9) 350ml Gulasz drobiowy z warzywami 150g ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Zupa kapuśniak (1,7,9) 350ml Gulasz drobiowy z warzywami 150g ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Zupa kapuśniak (1,7,9) 350ml Stroganow wieprzowy z warzywami 150g ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 30g ser topiony (7) 40g pomidor 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 30g ser topiony (7) 40g pomidor 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 30g ser topiony (7) 40g pomidor 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 30g ser topiony (7) 40g pomidor 50g
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty (7) 1 plaster, Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietyk
mgr Damian Białek



Dzień 7 WTOREK 13.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 30g (7) wędlna drobiowa 30g papryka konserwowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 30g (7) wędlna drobiowa 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 30g (7) wędlna drobiowa 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 30g (7) wędlna drobiowa 30g papryka konserwowa 40g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Pomidorowa (1,3,7,9) 350 ml Kotlet z piersi kurczaka 100g (1,3,7) ziemniaki 200g sałatka z kapusty pekińskiej 100g kompot 200 ml	Pomidorowa (1,3,7,9) 350 ml kluski leniwe 200g (1,3,7) kompot 200 ml	Pomidorowa (1,3,7,9) 350 ml kluski leniwe 200g (1,3,7) kompot 200 ml	Pomidorowa (1,3,7,9) 350 ml Kotlet z piersi kurczaka 100g (1,3,7) ziemniaki 200g sałatka z kapusty pekińskiej 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g galart wieprzowy 40g wędlna wieprzowa 30g pomidor 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g galart wieprzowy 40g wędlna wieprzowa 30g pomidor 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g galart wieprzowy 40g wędlna wieprzowa 30g pomidor 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g galart wieprzowy 40g wędlna wieprzowa 30g pomidor 40g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g ,szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

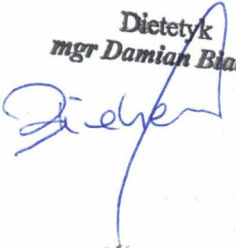


Dzień 8 ŚRODA 14.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) dżem 30g ogórek zielony 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) dżem 30g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) dżem 30g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) dżem 30g ogórek zielony 30 g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Krem warzywny(1,7,9) 350 ml Jajko gotowane 1 szt. sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki surówka z kapusty kwaszonej 100g Kompot 200 ml	Krem warzywny(1,7,9) 350 ml Jajko gotowane 1 szt. sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki kalafior 100g Kompot 200 ml	Krem warzywny(1,7,9) 350 ml Jajko gotowane 1 szt. sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki kalafior 100g Kompot 200 ml	Krem warzywny(1,7,9) 350 ml Jajko gotowane 1 szt. sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki surówka z kapusty kwaszonej 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry paprykarz rybny 30g (4) pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry paprykarz rybny 30g (4) pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry paprykarz rybny 30g (4) pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry paprykarz rybny 30g (4) pomidor 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł

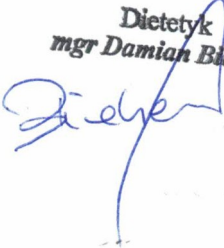


Dzień 9 CZWARTEK 15.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g Pasta warzywna 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g Pasta warzywna 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g Pasta warzywna 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g Pasta warzywna 40g pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Zupa pieczarkowa (7,9) 350ml kluski śląskie (1,3) 200g cebulka zasmażana 40g kapusta gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa pieczarkowa (7,9) 350ml pierogi z truskawkami (1,3) 6 szt. śmietana 40g (7) Kompot 200 ml	Zupa pieczarkowa (7,9) 350ml pierogi z truskawkami 6 szt. (1,3) śmietana 40g (7) Kompot 200 ml	Zupa pieczarkowa (7,9) 350ml sos boloński 150g (1,7,9) makaron (1,3) 200g kompot 200g
Podwieczorek	Ryż z jabłkiem 100g (7)	Ryż z jabłkiem 100g (7)	Ryż z jabłkiem 100g (7)	Ryż z jabłkiem 100g (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g ser wędzony 40g (7) dżem 20g ogórek 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g ser wędzony 40g (7) dżem 20g	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g dżem 20g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g ser wędzony 40g (7) ogórek 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. tulin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł



Dzień 10 PIĄTEK 16.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser żółty (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser żółty (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser żółty (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser żółty (7) 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Jarzynowa (1,7,9) 350ml Filet rybny 100g (1,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty kwaszonej 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (1,7,9) 350ml Filet rybny gotowany 100g (4) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (1,7,9) 350ml Filet rybny gotowany 100g (4) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (1,7,9) 350ml Filet rybny 100g (1,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty kwaszonej 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) ser biały 50g (7) papryka 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g(7) ser biały 50g (7)	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) ser biały 50g (7)	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) ser biały 50g (7) papryka 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł



Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2451	2505	2226	2635	2360	2380	2165	2315	2493	2546
Białko (g)	115.07	141.78	109.34	105.07	130.47	123.88	118.5	111.18	110.01	106.64
Błonnik pokarmowy (g)	39.71	44.55	43.59	51.14	38.35	49.51	36.76	44.42	50.93	43.72
Sól (g)	4.75	4.09	4.47	4.89	4.05	4.1	4.76	4.98	4.43	4.32
Tłuszcze (g)	71.63	70.88	61.52	92.63	59.97	64.01	44.5	66.6	71.79	82.64
Węglowodany (g)	355.32	358.14	327.89	366.1	344.39	361.02	337.2	338.74	384.91	365.03
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31	34.91	28.32	35.72	27.94	29.83	20.1	24.76	31.31	35.58
Cukry (g)	60.75	69.93	89.89	95.96	62.45	68.7	94.29	68.03	74.94	98.61

Zestawienie składników odżywczych DIETA LEKKOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2357	2407	2485	2564	2314	2246	2285	2451	2457	2557
Białko (g)	109.53	112.24	100.13	118.21	110.24	97.72	129.63	103.51	123.86	113.08
Błonnik pokarmowy (g)	27.57	35.47	33.87	32.72	28.72	23.34	28.51	26.51	41.71	30.46
Sól (g)	4.03	4.48	4.57	4.78	4.97	4.28	4.34	4.18	4.24	4.7
Tłuszcze (g)	68.23	75.36	76.24	79.9	62.76	68.48	45.18	74.81	61.89	70.18
Węglowodany (g)	340.29	349.97	365.28	354.31	341.15	322.54	353.79	352.03	382.92	380.08
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	36.74	35.56	29.72	34.59	34.42	31.85	23.02	35.64	26.19	34.46
Cukry (g)	65.04	66.46	85.79	90.48	61.2	64.86	94.15	59.4	85.74	69.12

Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2357	2314	2485	2564	2314	2119	2285	2451	2409	2557
Białko (g)	109.53	106.12	100.13	118.21	110.24	101.88	129.63	103.51	113.96	113.08
Błonnik pokarmowy (g)	27.57	34.84	33.87	32.72	28.72	24.38	28.51	26.51	41.72	30.46
Sól (g)	4.03	4.9	4.57	4.78	4.97	4.09	4.34	4.18	4.19	4.7
Tłuszcze (g)	68.23	69.57	76.24	79.9	62.76	52.38	45.18	74.81	61.65	70.18
Węglowodany (g)	340.29	345.34	365.28	354.31	341.15	323.19	353.79	352.03	381.18	380.08
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	36.74	33.75	29.72	34.59	34.42	26.76	23.02	35.64	26.05	34.46
Cukry (g)	65.04	65.29	85.79	90.48	61.2	68.29	94.15	59.4	84.18	69.12

Zestawienie składników odżywczych DIETA CUKRZYCOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2381	2500	2639	2623	2603	2435	2308	2505	2485	2567
Białko (g)	96.22	111.79	113.51	127.54	121.37	123.05	103.14	96.93	94.34	112.83
Błonnik pokarmowy (g)	49.84	61.41	54.39	51.88	48.37	54.8	48.49	53.52	61.07	57.57
Sól (g)	4.97	4.77	4.9	4.96	4.61	4.01	4.18	4.82	4.37	4.98
Tłuszcze (g)	73.55	77.92	78.24	86.26	82.48	76.51	56.54	84.74	81.62	69.63
Węglowodany (g)	357.71	380.57	395.19	358.08	365.18	340.38	370.54	360.15	385.86	399.81
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37.04	33.09	37.38	38.01	37.38	35.66	27.07	33.37	36.24	34.76
Cukry (g)	68.13	82.6	98.23	85.79	69.84	75.22	89.14	61.61	82.09	76.92

Sporządziła: mgr inż. Joanna Ludwiszewska
Dietetyk