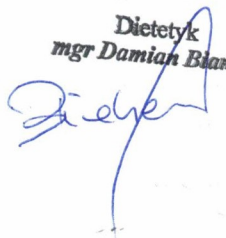


Dzień 1 NIEDZIELA 07.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g parówka gotowana 1 szt. ketchup 20g ogórek kiszony 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g parówka gotowana 1 szt. ketchup 20g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g parówka gotowana 1 szt. ketchup 20g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g parówka gotowana 1 szt. ketchup 20g ogórek kiszony 30g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Rosół z makaronem (1,3,7,9) 350ml Udko z kurczaka pieczone 120g ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,7,9) 350ml Udko z kurczaka gotowane 120g ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,7,9) 350ml Udko z kurczaka gotowane 120g ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,7,9) 350ml Udko z kurczaka pieczone 120g ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka wieprzowa 40 g twarożek z zieleniną 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40 g twarożek z zieleniną 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40 g twarożek z zieleniną 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka wieprzowa 40 g twarożek z zieleniną 40g (7) herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

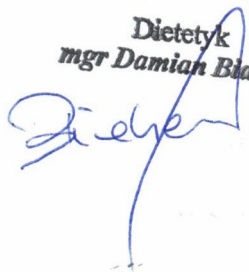


Dzień 2 PONIEDZIAŁEK 08.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g
II Śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Barszcz ukraiński (6,7,9)350ml Sos boloński 150g (1,7) makaron (1,3) 200g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9)350ml schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy (7) 80ml bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9)350ml schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy (7) 80ml bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9)350ml Sos boloński 150g (1,7) makaron (1,3) 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlna drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlna drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlna drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlna drobiowa 40 g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twarożek 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek




Dzień 3 WTOREK 09.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g pasztet wieprzowy 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g szynka drobiowa 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g szynka drobiowa 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g pasztet wieprzowy 40g pomidor 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Krem z kalafiora (7,9) 350ml kotlet z piersi kurczaka 100g (1,3) ziemniak 200g surówka z kapusty kwaszonej 100g Kompot 200 ml	Krem z kalafiora (7,9) 350ml kotlet z piersi kurczaka gotowany 100g ziemniak 200g sos biały lekki 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Krem z kalafiora (7,9) 350ml kotlet z piersi kurczaka gotowany 100g ziemniak 200g sos biały lekki 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Krem z kalafiora (7,9) 350ml kotlet z piersi kurczaka gotowany 100g ziemniak 200g sos biały lekki 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g papryka konserwowa 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g papryka konserwowa 30g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blanek



Dzień 4 ŚRODA 10.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) wędlina wieprzowa 40g sałatka jarzynowa 60 g (3,9)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) wędlina wieprzowa 40g warzywa na parze 50 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) wędlina wieprzowa 40g warzywa na parze 50 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) wędlina wieprzowa 40g sałatka jarzynowa 60 g (3,9)
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Pieczarkowa (6,9) 350 ml kluski kopytka 200g (1,3,7) sos pieczeniowy 80ml (7) kapusta gotowana 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (6,9) 350 ml jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (6,9) 350 ml jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (6,9) 350 ml jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g dżem 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g dżem 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g dżem 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



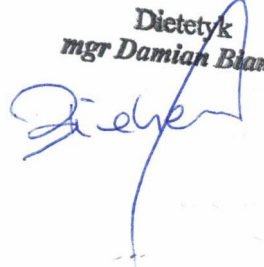
Dzień 5 CZWARTEK 11.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g jajko gotowane (3) 1 szt. pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g jajko gotowane (3) 1 szt. pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g jajko gotowane (3) 1 szt. pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g jajko gotowane (3) 1 szt. pomidor 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Pomidorowa 300 ml (1,3,7,9) Pieczeń wieprzowa 100g kasza 200g (1) sos pieczeniowy (7) 80 ml sałatka z ogórka kiszzonego 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa 300 ml (1,3,7,9) sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki 200g sos musztardowy (7,10) 80 ml brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa 300 ml (1,3,7,9) sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki 200g sos musztardowy (7,10) 80 ml brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa 300 ml (1,3,7,9) Pieczeń wieprzowa 100g kasza 200g (1) sos pieczeniowy (7) 80 ml sałatka z ogórka kiszzonego 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł



Dzień 6 PIĄTEK 12.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) pasta jajeczna 40g (3,7) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) pasta jajeczna 40g (3,7) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) pasta jajeczna 40g (3,7) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) pasta jajeczna 40g (3,7) pomidor 50g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Ziemniaczana (1,7,9) 350ml Śledź w śmietanie z warzywami (4,7) 140g ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,7,9) 350ml Filet rybny gotowany 120g (4) ziemniaki 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,7,9) 350ml Filet rybny gotowany 120g (4) ziemniaki 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,7,9) 350ml Filet rybny gotowany 120g (4) ziemniaki 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty 1 plaster (7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

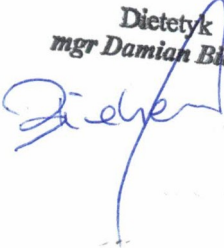
Dietetyk
mgr Damian Białek


Dzień 7 SOBOTA 13.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g papryka konserwowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g papryka konserwowa 40g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Kalafiorowa (1,7,9) 350 ml Kotlet schabowy (1,3) – 100g ziemniaki 200g fasolka gotowana 100g (1,6) kompot 200 ml	Kalafiorowa (1,7,9) 350 ml Rolada drobiowa gotowana 100g ziemniaki 200g sos porowy 80 g (7) buraczki 100g (1) kompot 200 ml	Kalafiorowa (1,7,9) 350 ml Rolada drobiowa gotowana 100g ziemniaki 200g sos porowy 80 g (7) buraczki 100g (1) kompot 200 ml	Kalafiorowa (1,7,9) 350 ml Rolada drobiowa gotowana 100g ziemniaki 200g sos porowy 80 g (7) buraczki 100g (1) kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g ,ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł

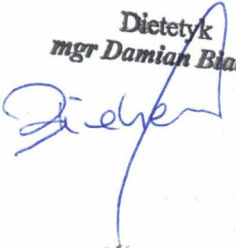


Dzień 8 NIEDZIELA 14.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlna wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlna wieprzowa 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlna wieprzowa 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlna wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Krupnik ryżowy (7,9) 350 ml Filet z kurczaka soute 100 g ziemniaki 200g surówka wiosenna 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (7,9) 350 ml Gulasz drobiowy 100 g ziemniaki 200g bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (7,9) 350 ml Gulasz drobiowy 100 g ziemniaki 200g bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (7,9) 350 ml Gulasz drobiowy 100 g ziemniaki 200g bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

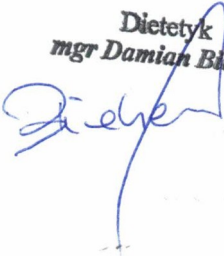


Dzień 9 PONIEDZIAŁEK 15.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (4,3) ser smażony (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (4,3) ser żółty (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (4,3) ser żółty (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (4,3) ser smażony (7) 40g pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Kapuśniak (7,9) 350ml Leczo warzywne 150g (1,7,9) makaron 200g (1,3) Kompot 200 ml	Kapuśniak (7,9) 350ml pulpet gotowany 100g sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g kalafior 100g Kompot 200 ml	Kapuśniak (7,9) 350ml pulpet gotowany 100g sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g kalafior 100g Kompot 200 ml	Kapuśniak (7,9) 350ml Leczo warzywne 150g (1,7,9) makaron 200g (1,3) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) ser wędzony 40g (7) dżem 20g ogórek 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) ser wędzony 40g (7) dżem 20g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) dżem 20g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) ser wędzony 40g (7) ogórek 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek




Dzień 10 WTOREK 16.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser topiony (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser topiony (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser topiony (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser topiony (7) 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Barszcz z makaronem (1,3,9) 350ml Devolay z warzywami 100g (1,3,6,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty kwaszonej 100g kompot 200ml	Barszcz z makaronem (1,3,9) 350ml Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) marchewka gotowana 100g kompot 200ml	Barszcz z makaronem (1,3,9) 350ml Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) marchewka gotowana 100g kompot 200ml	Barszcz z makaronem (1,3,9) 350ml Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) surówka z kapusty kwaszonej 100g kompot 200ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 40g papryka 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 40g sałata 10g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 40g papryka 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2222	2534	2254	2541	2226	2370	2232	2228	2478	2529
Białko (g)	113.86	120.93	126.83	106.62	107.29	108.56	109.61	124.34	115.32	125.46
Błonnik pokarmowy (g)	36.03	41.4	40.41	42.11	38.19	42.75	42.1	37.66	50.52	48.53
Sól (g)	4.58	4.89	4.17	4.41	4.39	4.31	4.95	4.09	4.93	4.06
Tłuszcze (g)	60.88	80.16	58.38	84.28	58.14	72.94	56.16	56.6	60.84	72.95
Węglowodany (g)	322.21	362.09	324.43	359.48	336.5	357.93	342.16	320.32	403.38	365.78
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28.14	44.76	25.95	40.93	26.31	31.19	23.18	22.67	28.43	35
Cukry (g)	55.24	60.55	84.26	73.28	99.57	85.31	97.21	58.21	81.48	94.26

Zestawienie składników odżywczych DIETA LEKKOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2307	2433	2167	2253	2318	2187	2310	2448	2546	2511
Białko (g)	110.41	117.72	110.56	100.1	115.63	103.6	116	131.67	129.86	119.5
Błonnik pokarmowy (g)	27.51	36.75	28.31	29.82	28.09	30.9	30.09	29.06	32.39	38.32
Sól (g)	4.34	4.14	4.07	4.35	4.53	4.5	4.6	4	4.62	4.72
Tłuszcze (g)	59.97	76	47.41	65.37	61.62	49.96	49.69	65.2	67.18	66.31
Węglowodany (g)	343.93	349.22	336.94	330.44	339.43	358.73	362.11	347.15	384.25	378.29
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27.55	38.03	24.11	35.23	28.22	26.16	23.82	25.19	35.05	34
Cukry (g)	61.08	68.8	85.36	76.18	98.74	76.98	92.87	60.79	72.78	94.85

Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2307	2433	2161	2253	2318	2187	2308	2448	2430	2509
Białko (g)	110.41	117.72	110.29	100.1	115.63	103.6	115.86	131.67	119.24	119.36
Błonnik pokarmowy (g)	27.51	36.75	27.95	29.82	28.09	30.9	29.95	29.06	33.11	38.18
Sól (g)	4.34	4.14	4.06	4.35	4.53	4.5	4.6	4	4.73	4.72
Tłuszcze (g)	59.97	76	47.35	65.37	61.62	49.96	49.67	65.2	58.14	66.29
Węglowodany (g)	343.93	349.22	335.71	330.44	339.43	358.73	361.82	347.15	386.67	378
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27.55	38.03	24.09	35.23	28.22	26.16	23.82	25.19	29.6	34
Cukry (g)	61.08	68.8	84.52	76.18	98.74	76.98	92.77	60.79	74.42	94.75

Zestawienie składników odżywczych DIETA CUKRZYCOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2397	2389	2457	2333	2329	2275	2419	2479	2583	2396
Białko (g)	113.09	101.59	125.9	98.64	101.98	103.03	116.01	126.62	118.37	104.41
Błonnik pokarmowy (g)	46.54	51.81	50.62	49.12	49.15	52.51	52.19	51.35	64.26	50.92
Sól (g)	4.44	4.31	4.99	4.93	4.86	4.27	4.75	4.42	4.23	4.9
Tłuszcze (g)	73.74	89.9	63.15	81.34	65.06	62.29	63.65	74.56	66.47	76.88
Węglowodany (g)	343.75	330.43	368.96	325.91	357.81	364.18	369.03	349.21	423.39	346.66
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	35.49	48.64	31.48	40.28	30.36	33.04	31.47	28.3	32.96	38.13
Cukry (g)	57.86	64.29	91.41	66.96	93.71	79.59	95.35	57.35	84.96	92.94

Sporządziła: mgr inż. Joanna Ludwiszewska
Dietetyk