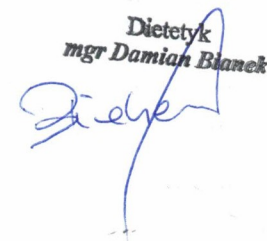


Dzień 1 WTOREK 07.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g ser biały 40g (7) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g ser biały 40g (7) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g ser biały 40g (7) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g ser biały 40g (7) pomidor 30g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Kapuśniak (7,9) 350 ml Szyneł mielony smażony (1,3) 100g Ziemniaki 200g sałatka z ogórków 100g Kompot 200 ml	Krem warzywny (7,9) 350 ml Klops gotowany 100g ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Krem warzywny (7,9) 350 ml Klops gotowany 100g ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Krem warzywny (7,9) 350 ml Klops gotowany 100g ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) sałatka z ogórków 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek

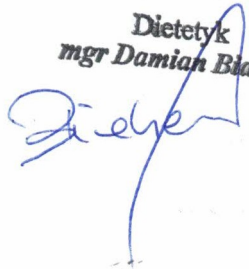


Dzień 2 ŚRODA 08.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta wieprzowa (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta wieprzowa (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Brokułowa (7) 350ml Leczo warzywne 150g (1,3) makaron 200g (1,3) Kompot 200 ml	Brokułowa (7) 350ml Strogonow wieprzowy 150g (1,7) ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Brokułowa (7) 350ml Strogonow wieprzowy 150g (1,7) ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Brokułowa (7) 350ml Leczo warzywne 150g (1,3) makaron 200g (1,3) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlina drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlina drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlina drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlina drobiowa 40 g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twarożek 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek

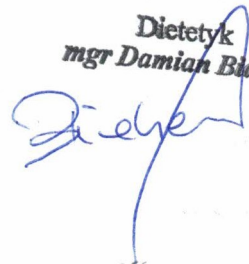


Dzień 3 CZWARTEK 09.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g sałata 10g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Pieczarkowa (7,9) 350ml Kotlet z piersi kurczaka 100g (1,3) ziemniaki 200g sałatka wiosenna 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (7,9) 350ml Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) marchewka 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (7,9) 350ml Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) marchewka 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (7,9) 350ml Kotlet z piersi kurczaka 100g (1,3) ziemniaki 200g sałatka wiosenna 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) papryka konserwowa 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) pomidor 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) papryka konserwowa 30g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Biłanek



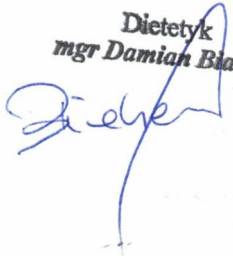
Dzień 4 PIĄTEK 10.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna 60g (3) sałatka jarzynowa 60 g (3,9)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna 60g (3) dżem 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna 60g (3) dżem 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna 60g (3) sałatka jarzynowa 60 g (3,9)
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa kalafiorowa (7,9) 350ml Gzika 100g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa (7,9) 350ml Gzika 100g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa (7,9) 350ml Gzika 100g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa (7,9) 350ml Gzika 100g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony 30g (7) pasta rybna (3,4) 40 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony 30g (7) pasta rybna (3,4) 40 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony 30g (7) pasta rybna (3,4) 40 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony 30g (7) pasta rybna (3,4) 40 g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



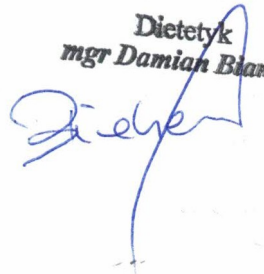
Dzień 5 SOBOTA 11.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Barszcz ukraiński 300 ml ( 6,7,9) Kaszotto z warzywami oraz mięsem (1) 250g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński 300 ml ( 6,7,9) Pierogi z jabłkiem 200g (1,3) – 6 szt. Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński 300 ml ( 6,7,9) Pierogi z jabłkiem 200g (1,3) – 6 szt. Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński 300 ml ( 6,7,9) Kaszotto z warzywami oraz mięsem (1) 250g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlna 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Błanek



Dzień 6 NIEDZIELA 12.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Rosół z makaronom (1,3,9) 350ml Udko z kurczaka smażone 150g ziemniaki 200g fasolka gotowana 100 g (6) Kompot 200 ml	Rosół z makaronom (1,3,9) 350ml Udko z kurczaka gotowane 120g sos potrawkowy 80 ml ( 3,7) ryż 200g marchewka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Rosół z makaronom (1,3,9) 350ml Udko z kurczaka gotowane 120g sos potrawkowy 80 ml ( 3,7) ryż 200g marchewka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Rosół z makaronom (1,3,9) 350ml Udko z kurczaka gotowane 120g sos potrawkowy 80 ml ( 3,7) ryż 200g marchewka gotowana 100 g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty 1 plaster (7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Blanek

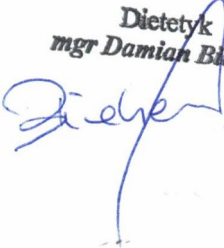


Dzień 7 PONIEDZIAŁEK 13.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) pasztet wieprzowy 40g papryka konserwowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) pasztet wieprzowy 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) pasztet wieprzowy 40g papryka konserwowa 40g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Ziemniaczana (1,6,7,9) 350 ml Sos boloński 150g (1,7) makaron 200g (1,3) kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,6,7,9) 350 ml Parówka 1szt. ziemniaki 200g sos pomidorowy 80 ml (7) brokuł gotowany 100g kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,6,7,9) 350 ml Parówka 1szt. ziemniaki 200g sos pomidorowy 80 ml (7) brokuł gotowany 100g kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,6,7,9) 350 ml Parówka 1szt. ziemniaki 200g sos pomidorowy 80 ml (7) brokuł gotowany 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g ,ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Blaneł




Dzień 8 WTOREK 14.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Krem z dyni (7,9) 350 ml Pieczeń rzymska 100g kasza 200g (1) sos ciemny 80 g (7) sałatka z ogórków 100g Kompot 200 ml	Krem z dyni (7,9) 350 ml Kluski leniwe 200g (1,3,7) Kompot 200 ml	Krem z dyni (7,9) 350 ml Kluski leniwe 200g (1,3,7) Kompot 200 ml	Krem z dyni (7,9) 350 ml Pieczeń rzymska 100g kasza 200g (1) sos ciemny 80 g (7) sałatka z ogórków 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet drobiowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet drobiowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet drobiowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet drobiowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



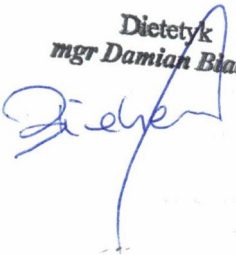


Dzień 9 ŚRODA 15.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Pomidorowa (7,9) 350ml Risotto z warzywami 200g (1) Kompot 200 ml	Pomidorowa (7,9) 350ml Gulasz drobiowy 100g ziemniaki 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa (7,9) 350ml Gulasz drobiowy 100g ziemniaki 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa (7,9) 350ml Risotto z warzywami 200g (1) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g ogórek 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g ogórek 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek




Dzień 10 CZWARTEK 16.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Ogórkowa (6,7,9) 350ml Kotlet schabowy 100g (1,3,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty kwaszonej 100g kompot 200ml	Ogórkowa (6,7,9) 350ml Schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80ml (7) warzywa na parze 100g kompot 200ml	Ogórkowa (6,7,9) 350ml Schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80ml (7) warzywa na parze 100g kompot 200ml	Ogórkowa (6,7,9) 350ml Schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80ml (7) surówka z kapusty kwaszonej 100g kompot 200ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser żółty 40g (7) papryka 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser żółty 40g (7) sałata 10g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser żółty 40g (7) herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser żółty 40g (7) papryka 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



## Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2238	2528	2414	2200	2234	2364	2422	2177	2255	2546
Białko (g)	105.13	126.5	118.96	102.96	122.53	113.55	107.17	103.87	100.19	117.5
Błonnik pokarmowy (g)	33.24	54.31	43.93	36.58	49.48	43.15	39.54	41.92	38.85	40.77
Sól (g)	4.32	4.6	4.05	4.83	4.57	4.91	4.01	4.56	4.49	4.65
Tłuszcze (g)	69.08	76	71.31	68.84	52.83	70.03	74.23	58.19	61.98	77.94
Węglowodany (g)	313.69	373.04	343.61	308.94	339.28	353.36	349.38	328.34	351.41	363.6
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29.58	41.03	30.39	30.55	23.64	33.13	30.16	23.86	26.81	31.82
Cukry (g)	57.56	77.54	85.74	61.68	99.47	71.88	91.54	70.95	60.35	93.36

## Zestawienie składników odżywczych DIETA LEKKOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2302	2359	2274	2292	2347	2477	2175	2202	2332	2550
Białko (g)	106.55	123.9	107.14	106.47	96.67	114.04	83.79	95.76	116.63	125.31
Błonnik pokarmowy (g)	31.57	39.85	32.47	25.99	31.55	30.88	29.12	25.12	31.19	31.67
Sól (g)	4.13	4.03	4.53	4.69	4.08	4.45	4.03	4.59	4.97	4.25
Tłuszcze (g)	60.55	67.28	60.29	63.57	64.51	68.89	53.11	50.89	57.52	68.78
Węglowodany (g)	346.42	343.8	341.18	334.65	359.96	375.1	355.04	350.74	373.35	373.43
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30.39	34.1	30.42	29.51	35.47	32.55	22.88	21.42	24.96	32.24
Cukry (g)	64.06	71.31	89.2	72.84	95.45	78.28	100.38	56.07	66.74	92.45

## Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2302	2344	2268	2292	2347	2477	2173	2202	2343	2548
Białko (g)	106.55	119.31	106.87	106.47	96.67	114.04	83.65	95.76	117.17	125.17
Błonnik pokarmowy (g)	31.57	40.06	32.11	25.99	31.55	30.88	28.98	25.12	31.91	31.53
Sól (g)	4.13	4.42	4.52	4.69	4.08	4.45	4.03	4.59	4.98	4.25
Tłuszcze (g)	60.55	67.38	60.23	63.57	64.51	68.89	53.09	50.89	57.64	68.76
Węglowodany (g)	346.42	344.57	339.95	334.65	359.96	375.1	354.75	350.74	375.81	373.14
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30.39	33.58	30.4	29.51	35.47	32.55	22.88	21.42	24.99	32.24
Cukry (g)	64.06	71.77	88.36	72.84	95.45	78.28	100.28	56.07	68.42	92.35

**Zestawienie składników odżywczych DIETA CUKRZYCOWA**

<b>Składniki</b>	<b>Dzień 1</b>	<b>Dzień 2</b>	<b>Dzień 3</b>	<b>Dzień 4</b>	<b>Dzień 5</b>	<b>Dzień 6</b>	<b>Dzień 7</b>	<b>Dzień 8</b>	<b>Dzień 9</b>	<b>Dzień 10</b>
<b>Energia (kcal)</b>	2419	2617	2435	2391	2345	2547	2284	2343	2311	2511
<b>Białko (g)</b>	109.37	116.36	116.32	106.41	117.31	108.45	83.8	99.69	100.98	114.5
<b>Błonnik pokarmowy (g)</b>	48.56	65.03	49.82	47.09	60.56	52.09	51.22	51.33	51.82	48.09
<b>Sól (g)</b>	4.86	4.45	4.75	4.29	4.03	4.78	4.18	4.06	4.07	4.41
<b>Tłuszcze (g)</b>	73.93	82.95	74.63	79.69	59.77	76.66	67.07	64.88	64.04	80.81
<b>Węglowodany (g)</b>	351.21	396.04	347.35	333.87	363.1	393.55	361.96	363.73	377.78	355.83
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone (g)</b>	37.83	44.55	34.54	34.59	27.7	36.71	30.53	28.21	28.3	36.79
<b>Cukry (g)</b>	68.4	81.19	81.96	64.87	93.89	81.07	92.86	67.54	67.54	98.4

Sporządziła: mgr inż. Joanna Ludwiszewska  
Dietetyk