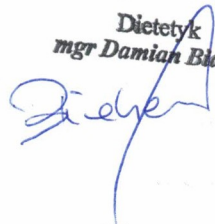


Dzień 1 PONIEDZIAŁEK 14.10.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g ser biały 60g (7) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g ser biały 60g (7) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g ser biały 60g (7) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g ser biały 60g (7) pomidor 30g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Kapuśniak (1,7,9) 350 ml jajko gotowane 1szt. (3) sos koperkowy 80 ml (1,7) ziemniaki gotowane 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Kapuśniak (1,7,9) 350 ml jajko gotowane 1szt. (3) sos koperkowy 80 ml (1,7) ziemniaki gotowane 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Kapuśniak (1,7,9) 350 ml jajko gotowane 1szt. (3) sos koperkowy 80 ml (1,7) ziemniaki gotowane 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Kapuśniak (1,7,9) 350 ml jajko gotowane 1szt. (3) sos koperkowy 80 ml (1,7) ziemniaki gotowane 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g wędlna wieprzowa 40g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g wędlna wieprzowa 40g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g wędlna wieprzowa 40g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g wędlna wieprzowa 40g serek topiony 40g (7) herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietyk
mgr Damian Błanek

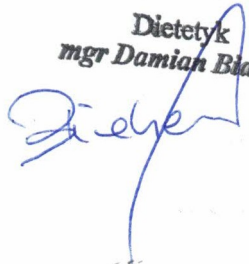


Dzień 2 WTOREK 15.10.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g ser żółty (7) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g ser żółty (7) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g ser żółty (7) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g ser żółty (7) 40g pomidor 40g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Zupa jarzynowa (1,7,9) 350ml Devolay z warzywami smażony 100g (1,3) ziemniaki gotowane 200g surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa (1,7,9) 350ml Rolada drobiowa gotowana 100g (1,3) ryż gotowany 200g (1) sos potrawkowy 80 ml (1,7) buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa (1,7,9) 350ml Rolada drobiowa gotowana 100g (1,3) ryż gotowany 200g (1) sos potrawkowy 80 ml (1,7) buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa (1,7,9) 350ml Rolada drobiowa gotowana 100g (1,3) ryż gotowany 200g (1) sos potrawkowy 80 ml (1,7) buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa (7) 40g wędlna wieprzowa 40 g ogórek kiszony 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa (7) 40g wędlna wieprzowa 40 g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa (7) 40g wędlna wieprzowa 40 g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa (7) 40g wędlna wieprzowa 40 g ogórek kiszony 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twarożek 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

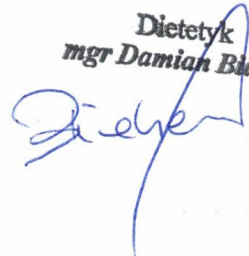


Dzień 3 ŚRODA 16.10.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 40g (7) pasztet wieprzowy 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 40g (7) pasztet wieprzowy 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 40g (7) pasztet wieprzowy 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 40g (7) pasztet wieprzowy 40g pomidor 40g sałata 10g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Zupa pieczarkowa (1,3,6,7,9) 350ml Kluski kopytka gotowane 200g (1,3) cebula z boczkiem zasmażana 80 g kapusta gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa pieczarkowa (1,3,6,7,9) 350ml parówka gotowana 1szt. Sos pomidorowy 80 ml (1,7) ziemniaki gotowane 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Zupa pieczarkowa (1,3,6,7,9) 350ml parówka gotowana 1szt. Sos pomidorowy 80 ml (1,7) ziemniaki gotowane 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Zupa pieczarkowa (1,3,6,7,9) 350ml parówka gotowana 1szt. Sos pomidorowy 80 ml (1,7) ziemniaki gotowane 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9) wędlina wieprzowa 40g papryka konserwowa 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta warzywna 50g wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta warzywna 50g wędlina wieprzowa 40g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9) wędlina wieprzowa 40g papryka konserwowa 30g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Biemek

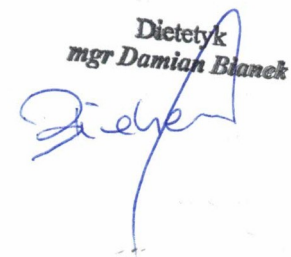


Dzień 4 CZWARTEK 17.10.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 30g (7) wędlina drobiowa 40g sałata 10g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 30g (7) wędlina drobiowa 40g sałata 10g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 30g (7) wędlina drobiowa 40g sałata 10g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 30g (7) wędlina drobiowa 40g sałata 10g pomidor 40g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Kotlet z piersi kurczaka soute smażony 100g ziemniaki gotowane 200g surówka z kapusty białej 100g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki gotowane 200g sos musztardowy (1,7,10) 80 ml marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9)350ml Sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki gotowane 200g sos musztardowy (1,7,10)80ml marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki gotowane 200g sos musztardowy (1,7,10) 80 ml marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek biały z zieleniną (7) 50g pomidor 50g Galantyna drobiowa 70g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek biały z zieleniną (7) 50g pomidor 50g Galantyna drobiowa 70g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek biały z zieleniną (7) 50g pomidor 50g Galantyna drobiowa 70g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek biały z zieleniną (7) 50g pomidor 50g Galantyna drobiowa 70g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł

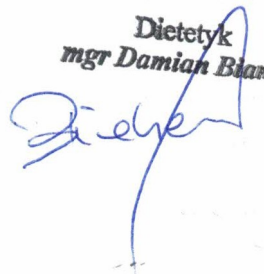


Dzień 5 PIĄTEK 18.10.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty (7) 40g pomidor 50g dżem 1 szt. sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty (7) 40g pomidor 50g dżem 1 szt. sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty (7) 40g pomidor 50g dżem 1 szt. sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty (7) 40g pomidor 50g dżem 1 szt. sałata 10g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Zupa koperkowa (1,3,6,9)350ml Gzika 100g (7) ziemniaki gotowane 200g Kompot 200 ml	Zupa koperkowa (1,3,6,9)350ml Gzika 100g (7) ziemniaki gotowane 200g Kompot 200 ml	Zupa koperkowa (1,3,6,9)350ml Gzika 100g (7) ziemniaki gotowane 200g Kompot 200 ml	Zupa koperkowa (1,3,6,9)350ml Gzika 100g (7) ziemniaki gotowane 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g jajko gotowane 1 szt. (3) ogórek zielony 30 g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 60g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek



Dzień 6 SOBOTA 19.10.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) szynka drobiowa 40g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa kalafiorowa(1,3,7,9)350ml Gulasz wieprzowy smażony 150g (1,7) kasza gotowana (1) 200g ogórek kiszony 1 szt. Kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa(1,3,7,9)350ml Gulasz drobiowy gotowany 150g (1,7) ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa(1,3,7,9)350ml Gulasz drobiowy gotowany 150g (1,7) ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa(1,3,7,9)350ml Gulasz drobiowy gotowany 150g (1,7) ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna (3) 50g wędlna wieprzowa 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna (3) 50g wędlna wieprzowa 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna (3) 50g g wędlna wieprzowa 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna (3) 50g wędlna wieprzowa 40g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

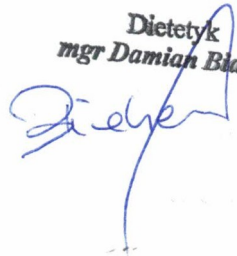


Dzień 7 NIEDZIELA 20.10.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasta twarogowo-buraczkowa 40g (7) ogórek kiszony 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasta twarogowo-buraczkowa 40g (7) pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasta twarogowo-buraczkowa 40g (7) pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasta twarogowo-buraczkowa 40g (7) ogórek kiszony 30g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Rosół z makaronem (1,3,6,9) 350 ml Udko z kurczaka pieczone 100g ziemniaki gotowane 200g surówka z kapusty białej 100g kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,6,9) 350 ml Udko z kurczaka gotowane 100g ryż gotowany 200g (1) sos koperkowy 80 ml (1,7) bukiet warzyw gotowany 100g kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,6,9) 350 ml Udko z kurczaka gotowane 100g ryż gotowany 200g (1) sos koperkowy 80 ml (1,7) bukiet warzyw gotowany 100g kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,6,9) 350 ml Udko z kurczaka gotowane 100g ryż gotowany 200g (1) sos koperkowy 80 ml (1,7) bukiet warzyw gotowany 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) wędlna wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) wędlna wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) wędlna wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) wędlna wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Biłanek




Dzień 8 PONIEDZIAŁEK 21.10.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) Szynka drobiowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa ogórkowa (1,3,7,9) 350 ml Sos boloński smażony 100g (1,7) makaron gotowany 200g (1,3) Kompot 200 ml	Zupa ogórkowa (1,3,7,9) 350 ml Pulpet gotowany 100g (7) ziemniaki gotowane 200g sos pomidorowy 80 ml (1,7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Zupa ogórkowa (1,3,7,9) 350 ml Pulpet gotowany 100g (7) ziemniaki gotowane 200g sos pomidorowy 80 ml (1,7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Zupa ogórkowa (1,3,7,9) 350 ml Pulpet gotowany 100g (7) ziemniaki gotowane 200g sos pomidorowy 80 ml (1,7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna 50g (3) ser topiony 30g (7) pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna 50g (3) ser topiony 30g (7) pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna 50g (3) ser topiony 30g (7) pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna 50g (3) ser topiony 30g (7) pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g, szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

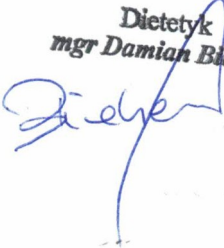


Dzień 9 WTOREK 22.10.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g parówka gotowana 1 szt. pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g parówka gotowana 1 szt. pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g parówka gotowana 1 szt. pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g parówka gotowana 1 szt. pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Krem z warzyw (7,9) 350ml Sznycel mielony smażony 100g (1,3) ziemniaki gotowane 200g sałatka z ogórków 100g kompot 200ml	Krem z warzyw (7,9) 350ml Schab gotowany 100g ziemniaki gotowane 200g sos potrawkowy 80 ml (1,7) marchewka gotowana 100g kompot 200ml	Krem z warzyw (7,9) 350ml Schab gotowany 100g ziemniaki gotowane 200g sos potrawkowy 80 ml (1,7) marchewka gotowana 100g kompot 200ml	Krem z warzyw (7,9) 350ml Schab gotowany 100g ziemniaki gotowane 200g sos potrawkowy 80 ml (1,7) marchewka gotowana 100g kompot 200ml
Podwieczorek	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) galantyna ze szpinakiem 40g ogórek 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) galantyna ze szpinakiem 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) galantyna ze szpinakiem 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) galantyna ze szpinakiem 40g ogórek 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g(7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł

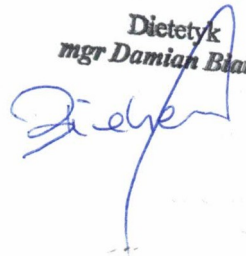


Dzień 10 ŚRODA 23.10.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g sałatka ryżowa 70g (1,3,7) wędlina wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g sałatka ryżowa 70g (1,3,7) wędlina wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g sałatka ryżowa 70g (1,3,7) wędlina wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g sałatka ryżowa 70g (1,3,7) wędlina wieprzowa 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Zupa krupnik (1,3,9) 350ml Leczo warzywne smażone 100g (1,7) makaron gotowany 200g (1,3) kompot 200ml	Zupa krupnik (1,3,9) 350ml Potrawka z kurczaka z warzywami gotowana 300g (1,3,7) kompot 200ml	Zupa krupnik (1,3,9) 350ml Potrawka z kurczaka z warzywami gotowana 300g (1,3,7) kompot 200ml	Zupa krupnik (1,3,9) 350ml Potrawka z kurczaka z warzywami gotowana 300g (1,3,7) kompot 200ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 40g ser topiony 50g (7) papryka 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 40g ser topiony 50g (7) pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 40g ser topiony 50g (7) pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 40g ser topiony 50g (7) papryka 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g, szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2135	2405	2260	2237	2195	2342	2315	2381	2367	2361
Białko (g)	112.7	140.49	85.7	128.48	88.15	112.65	114.75	107.95	103.04	101.64
Błonnik pokarmowy (g)	36.96	40.92	46.45	38.82	38.08	51.75	36.59	36.32	44.11	45.5
Sól (g)	4.46	4.73	4.2	4.45	4.11	4.26	4.13	4.03	4.6	4.61
Tłuszcze (g)	56.22	73.54	74.63	55.73	67.18	71.71	64.21	69.47	74.78	62.76
Węglowodany (g)	310.99	325.54	333.47	322.2	326.17	348.59	339.55	345.63	351.86	368.11
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29.64	34.67	32.84	24.09	32.33	27.86	30.09	32	25.06	29.6
Cukry (g)	59.16	56.01	85.48	61.9	101.83	70.95	96.03	59.34	61.2	103.16

Zestawienie składników odżywczych DIETA LEKKOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2207	2477	2250	2272	2176	2369	2407	2399	2326	2286
Białko (g)	108.97	130.75	83.89	123.25	79.87	134.28	112.35	134.77	117.46	102.95
Błonnik pokarmowy (g)	28.06	32.73	33.37	30.32	28.84	36.43	24.79	30.99	36.41	36.03
Sól (g)	4.46	4.46	4.26	4.33	4.98	4.46	4.43	4.31	4.88	4.18
Tłuszcze (g)	55.68	64.19	71.17	54.57	64.23	66.42	61.31	62.52	64.75	58.94
Węglowodany (g)	330.18	369.38	331.34	335.12	332.21	338.2	363.39	334.69	348.55	347.41
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29.55	30.32	32.37	25.77	30.86	24.34	29.56	29.01	27.9	30.24
Cukry (g)	62.06	58.94	79.92	70.21	98.63	65.68	94.2	61.11	64.17	84.41

Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2207	2477	2250	2272	2176	2369	2407	2399	2326	2286
Białko (g)	108.97	130.75	83.89	123.25	79.87	134.28	112.35	134.77	117.46	102.95
Błonnik pokarmowy (g)	28.06	32.73	33.37	30.32	28.84	36.43	24.79	30.99	36.41	36.03
Sól (g)	4.46	4.46	4.26	4.33	4.98	4.46	4.43	4.31	4.88	4.18
Tłuszcze (g)	55.68	64.19	71.17	54.57	64.23	66.42	61.31	62.52	64.75	58.94
Węglowodany (g)	330.18	369.38	331.34	335.12	332.21	338.2	363.39	334.69	348.55	347.41
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29.55	30.32	32.37	25.77	30.86	24.34	29.56	29.01	27.9	30.24
Cukry (g)	62.06	58.94	79.92	70.21	98.63	65.68	94.2	61.11	64.17	84.41

Zestawienie składników odżywczych DIETA CUKRZYCOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2319	2596	2409	2352	2224	2480	2481	2488	2439	2438
Białko (g)	114.13	133.88	82.37	120.59	77.5	122.1	113.22	132.78	110.35	106.88
Błonnik pokarmowy (g)	47.47	51.83	52.19	52.05	48.34	68.52	45.52	52.44	59.76	58.27
Sól (g)	10.48	4.39	4.05	4.17	4.38	4.3	4.79	4.36	4.48	4
Tłuszcze (g)	68.8	77.67	87.06	66.34	71.77	64.98	70.59	73.68	77.85	70.23
Węglowodany (g)	333.25	375.17	349.73	342.04	339.71	396.79	370.53	347.92	366.47	367.19
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37.1	39.73	36.33	32.51	34.93	28.17	35.63	34.69	33.37	36.18
Cukry (g)	62.38	54.9	87.29	73.08	98.19	70.9	93.61	65.48	78.13	93.77

Sporządziła: mgr inż. Joanna Ludwiszewska
Dietetyk