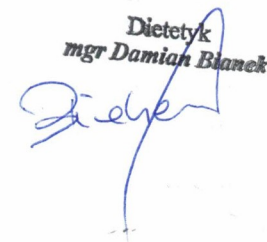


Dzień 1 NIEDZIELA 16.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 40g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 40g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 40g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 40g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 30g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Rosół z makaronem (1,3,9) 350 ml Devolay z warzywami (1,3) 100g Ziemniaki 200g surówka z ogórków 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,9) 350 ml Klops gotowany 1 szt. ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,9) 350 ml Klops gotowany 1 szt. ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,9) 350 ml Klops gotowany 1 szt. ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

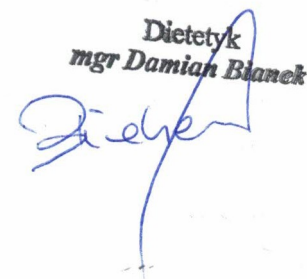


Dzień 2 PONIEDZIAŁEK 17.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Ziemniaczana (7,9) 350ml Leczo warzywne 150g (7) makaron 200g (1,3) Kompot 200 ml	Ziemniaczana (7,9) 350ml Stroganow wieprzowy 100g (7) ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (7,9) 350ml Stroganow wieprzowy 100g (7) ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (7,9) 350ml Stroganow wieprzowy 100g (7) ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną (7) 40g wędlna wieprzowa 40 g ogórek kiszony 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną (7) 40g wędlna wieprzowa 40 g ogórek kiszony 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną (7) 40g wędlna wieprzowa 40 g ogórek kiszony 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną (7) 40g wędlna wieprzowa 40 g ogórek kiszony 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twarożek 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

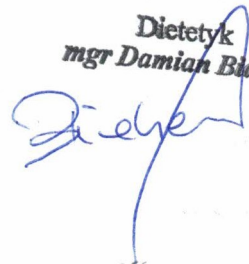


Dzień 3 WTOREK 18.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g sałata 10g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Kalafiorowa (7,9) 350ml Rolada drobiowa 100g ryż 200g (1) sos śmietanowy 80 ml (7) bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa (7,9) 350ml Rolada drobiowa 100g ryż 200g (1) sos śmietanowy 80 ml (7) bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa (7,9) 350ml Rolada drobiowa 100g ryż 200g (1) sos śmietanowy 80 ml (7) bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa (7,9) 350ml Rolada drobiowa 100g ryż 200g (1) sos śmietanowy 80 ml (7) bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g serek topiony 40g (7) papryka konserwowa 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g serek topiony 40g (7) pomidor 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g serek topiony 40g (7) papryka konserwowa 30g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Biłek



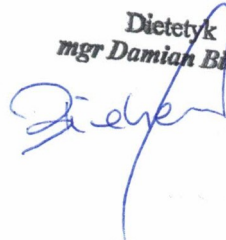
Dzień 4 ŚRODA 19.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka 1 szt. ketchup 20g ser żółty 40g (7) ogórek kiszony 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka 1 szt. ketchup 20g ser żółty 40g (7) ogórek kiszony 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka 1 szt. ketchup 20g ser żółty 40g (7) ogórek kiszony 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka 1 szt. ketchup 20g ser żółty 40g (7) ogórek kiszony 30g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa ogórkowa (7,9) 350ml Pierogi z mięsem (1,3,7) 6 szt. cebulka zasmażana 50g kapusta gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa ogórkowa (7,9) 350ml Gulasz drobiowy 100g (7) ziemniaki 200g brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Zupa ogórkowa (7,9) 350ml Gulasz drobiowy 100g (7) ziemniaki 200g brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Zupa ogórkowa (7,9) 350ml Gulasz drobiowy 100g (7) ziemniaki 200g brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g dżem 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g dżem 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



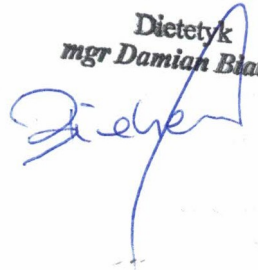
Dzień 5 CZWARTEK 20.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Krupnik 300 ml (7,9) Kotlet z piersi kurczaka 100g (1,3,7) ziemniaki 200g sałatka wiosenna 100g Kompot 200 ml	Krupnik 300 ml (7,9) Filet gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Krupnik 300 ml (7,9) Filet gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Krupnik 300 ml (7,9) Filet gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł



Dzień 6 PIĄTEK 21.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) pasta rybna (4) 50g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) pasta rybna (4) 50g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) pasta rybna (4) 50g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) pasta rybna (4) 50g pomidor 50g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Krem warzywny (1,7,9) 350ml Śledź w śmietanie i warzywach 100g (4,7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Krem warzywny (1,7,9) 350ml Filet rybny gotowany 100g (4) ziemniaki 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Krem warzywny (1,7,9) 350ml Filet rybny gotowany 100g (4) ziemniaki 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Krem warzywny (1,7,9) 350ml Filet rybny gotowany 100g (4) ziemniaki 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty 1 plaster (7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

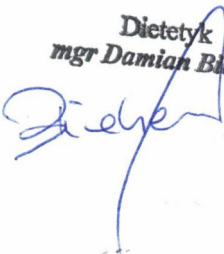


Dzień 7 SOBOTA 22.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 30g pasta jajeczna 40g (3) papryka konserwowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 30g pasta jajeczna 40g (3) sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleńką 30g (7) pasta jajeczna 40g (3)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 30g pasta jajeczna 40g (3) papryka konserwowa 40g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Owocowa (1,3) 350 ml Kiełbasa z rusztu 100g ziemniaki 200g cebulka zasmażana 30g ogórek kiszony 100g kompot 200 ml	Owocowa (1,3) 350 ml Parówki w sosie pomidorowym 100g ziemniaki 200g warzywa na parze 100g kompot 200 ml	Owocowa (1,3) 350 ml Parówki w sosie pomidorowym 100g ziemniaki 200g warzywa na parze 100g kompot 200 ml	Owocowa (1,3) 350 ml Parówki w sosie pomidorowym 100g ziemniaki 200g warzywa na parze 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g ,ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blanek

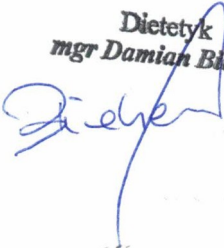


Dzień 8 NIEDZIELA 23.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Pomidorowa (7,9) 350 ml Sznycel mielony 100g (1,3) Ziemniaki 200g surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa (7,9) 350 ml Udko z kurczaka gotowane 100g Ziemniaki 200g sos potrawkowy 80 ml (3,7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa (7,9) 350 ml Udko z kurczaka 100g Ziemniaki 200g sos potrawkowy 80 ml (3,7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa (7,9) 350 ml Udko z kurczaka gotowane 100g Ziemniaki 200g sos potrawkowy 80 ml (3,7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł

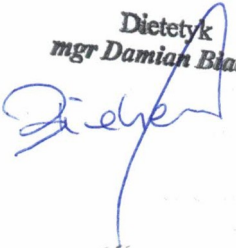


Dzień 9 PONIEDZIAŁEK 24.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g serek smażony (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g serek smażony (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g serek smażony (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g serek smażony (7) 40g pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Kaszotto z warzywami 350g (1,9) kompot 200ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml kluski leniwe na słodko (1,3,7) 200g kompot 200ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml kluski leniwe na słodko (1,3,7) 200g kompot 200ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Kaszotto z warzywami 350g (1,9) kompot 200ml
Podwieczorek	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) ser topiony (7) 40g ogórek 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) ser topiony (7) 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) ser topiony (7) 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) ser topiony (7) 40g ogórek 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

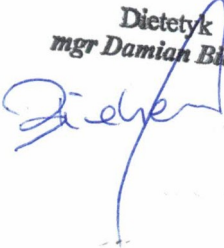


Dzień 10 WTOREK 25.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Jarzynowa (7,9) 350ml kotlet schabowy 100g (1,3,7) ziemniaki 200g sałatka z kapusty pekińskiej (3) 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (7,9) 350ml schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos musztardowy 80 ml (7,10) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (7,9) 350ml schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos musztardowy 80 ml (7,10) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (7,9) 350ml schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos musztardowy 80 ml (7,10) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser topiony 50g (7) papryka 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser topiony 50g (7) sałata 10g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser topiony 50g (7) herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser topiony 50g (7) papryka 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. tubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł



Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2238	2528	2414	2200	2234	2364	2422	2177	2255	2546
Białko (g)	105.13	126.5	118.96	102.96	122.53	113.55	107.17	103.87	100.19	117.5
Błonnik pokarmowy (g)	33.24	54.31	43.93	36.58	49.48	43.15	39.54	41.92	38.85	40.77
Sól (g)	4.32	4.6	4.05	4.83	4.57	4.91	4.01	4.56	4.49	4.65
Tłuszcze (g)	69.08	76	71.31	68.84	52.83	70.03	74.23	58.19	61.98	77.94
Węglowodany (g)	313.69	373.04	343.61	308.94	339.28	353.36	349.38	328.34	351.41	363.6
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29.58	41.03	30.39	30.55	23.64	33.13	30.16	23.86	26.81	31.82
Cukry (g)	57.56	77.54	85.74	61.68	99.47	71.88	91.54	70.95	60.35	93.36

Zestawienie składników odżywczych DIETA LEKKOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2302	2359	2274	2292	2347	2477	2175	2202	2332	2550
Białko (g)	106.55	123.9	107.14	106.47	96.67	114.04	83.79	95.76	116.63	125.31
Błonnik pokarmowy (g)	31.57	39.85	32.47	25.99	31.55	30.88	29.12	25.12	31.19	31.67
Sól (g)	4.13	4.03	4.53	4.69	4.08	4.45	4.03	4.59	4.97	4.25
Tłuszcze (g)	60.55	67.28	60.29	63.57	64.51	68.89	53.11	50.89	57.52	68.78
Węglowodany (g)	346.42	343.8	341.18	334.65	359.96	375.1	355.04	350.74	373.35	373.43
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30.39	34.1	30.42	29.51	35.47	32.55	22.88	21.42	24.96	32.24
Cukry (g)	64.06	71.31	89.2	72.84	95.45	78.28	100.38	56.07	66.74	92.45

Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2302	2344	2268	2292	2347	2477	2173	2202	2343	2548
Białko (g)	106.55	119.31	106.87	106.47	96.67	114.04	83.65	95.76	117.17	125.17
Błonnik pokarmowy (g)	31.57	40.06	32.11	25.99	31.55	30.88	28.98	25.12	31.91	31.53
Sól (g)	4.13	4.42	4.52	4.69	4.08	4.45	4.03	4.59	4.98	4.25
Tłuszcze (g)	60.55	67.38	60.23	63.57	64.51	68.89	53.09	50.89	57.64	68.76
Węglowodany (g)	346.42	344.57	339.95	334.65	359.96	375.1	354.75	350.74	375.81	373.14
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30.39	33.58	30.4	29.51	35.47	32.55	22.88	21.42	24.99	32.24
Cukry (g)	64.06	71.77	88.36	72.84	95.45	78.28	100.28	56.07	68.42	92.35

Zestawienie składników odżywczych DIETA CUKRZYCOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2419	2617	2435	2391	2345	2547	2284	2343	2311	2511
Białko (g)	109.37	116.36	116.32	106.41	117.31	108.45	83.8	99.69	100.98	114.5
Błonnik pokarmowy (g)	48.56	65.03	49.82	47.09	60.56	52.09	51.22	51.33	51.82	48.09
Sól (g)	4.86	4.45	4.75	4.29	4.03	4.78	4.18	4.06	4.07	4.41
Tłuszcze (g)	73.93	82.95	74.63	79.69	59.77	76.66	67.07	64.88	64.04	80.81
Węglowodany (g)	351.21	396.04	347.35	333.87	363.1	393.55	361.96	363.73	377.78	355.83
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37.83	44.55	34.54	34.59	27.7	36.71	30.53	28.21	28.3	36.79
Cukry (g)	68.4	81.19	81.96	64.87	93.89	81.07	92.86	67.54	67.54	98.4

Sporządziła: mgr inż. Joanna Ludwiszewska
Dietetyk