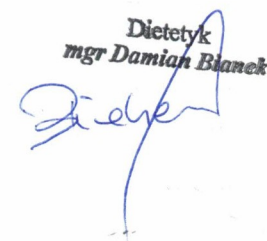


Dzień 1 WTOREK 16.07.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 30g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Barszcz z makaronem (1,3) 350 ml Sznycel mielony 100g (1,3) ziemniaki 200g sałatka z ogórków 100g Kompot 200 ml	Barszcz z makaronem (1,3) 350 ml Klops gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Barszcz z makaronem (1,3) 350 ml Klops gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Barszcz z makaronem (1,3) 350 ml Klops gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

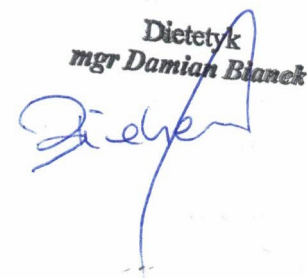


Dzień 2 ŚRODA 17.07.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Ziemniaczana (1,3,6,9) 350ml Filet z kurczaka w sosie słodko kwaśnym z warzywami 150g (1,6,7,9) ryż 200g (1) Kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,3,6,9) 350ml Rolada drobiowa 100g ryż 200g (1) sos potrawkowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,3,6,9) 350ml Rolada drobiowa 100g ryż 200g (1) sos potrawkowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,3,6,9) 350ml Rolada drobiowa 100g ryż 200g (1) sos potrawkowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną (7) 40g wędlna wieprzowa 40 g ogórek kiszony 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną (7) 40g wędlna wieprzowa 40 g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną (7) 40g wędlna wieprzowa 40 g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną (7) 40g wędlna wieprzowa 40 g ogórek kiszony 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twarożek 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

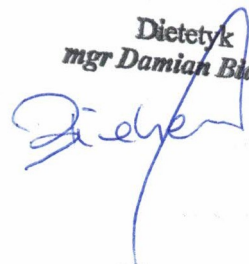


Dzień 3 CZWARTEK 18.07.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (4,7) szynka wieprzowa 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (4,7) szynka wieprzowa 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (4,7) szynka wieprzowa 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (4,7) szynka wieprzowa 40g pomidor 40g sałata 10g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Jarzynowa (7,9) 350ml Pierogi z serem 200g – 6 szt. (1,3,7) sos jogurtowy 80 ml (7) Kompot 200 ml	Jarzynowa (7,9) 350ml Jajko gotowane 1 szt. (3) Sos koperkowy 80g (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (7,9) 350ml Pierogi z serem 200g- 6 szt. (1,3,7) sos jogurtowy 80 ml (7) Kompot 200 ml	Jarzynowa (7,9) 350ml Jajko gotowane 1 szt. (3) Sos koperkowy 80g (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9) serek topiony 40g (7) papryka konserwowa 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) serek topiony 40g (7) pomidor 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9) serek topiony 40g (7) papryka konserwowa 30g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Biłek




Dzień 4 PIĄTEK 19.07.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g ser żółty 40g (7) ogórek kiszony 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g ser żółty 40g (7) pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g ser żółty 40g (7) pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g ser żółty 40g (7) ogórek kiszony 30g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Krupnik (7,9) 350ml Gzika (7) 100g ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Krupnik (7,9) 350ml Gzika (7) 100g ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Krupnik (7,9) 350ml Gzika (7) 100g ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Krupnik (7,9) 350ml Gzika (7) 100g ziemniaki 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony (7) 50g pasta warzywna 50g pomidor 50g dżem 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony (7) 50g pasta warzywna 50g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony (7) 50g pasta warzywna 50g pomidor 50g dżem 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony (7) 50g pasta warzywna 50g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. tubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



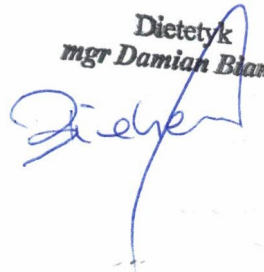
Dzień 5 SOBOTA 20.07.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g parówka 1 szt. ketchup 20g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g parówka 1 szt. ketchup 20g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g parówka 1 szt. ketchup 20g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g parówka 1 szt. ketchup 20g pomidor 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Owocowa 300 ml Kotlet schabowy (1,3,7) 100g ziemniaki 200g sałatka wiosenna 100g Kompot 200 ml	Owocowa 300 ml sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki 200g sos musztardowy (7,10) 80g buraczki 100g Kompot 200 ml	Owocowa 300 ml sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki 200g sos musztardowy (7,10) 80g buraczki 100g Kompot 200 ml	Owocowa 300 ml sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki 200g sos musztardowy (7,10) 80g buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



Dzień 6 NIEDZIELA 21.07.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) wędlna wieprzowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) wędlna wieprzowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) wędlna wieprzowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) wędlna wieprzowa 40g pomidor 50g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Rosół z makaronem (1,3,9) 350ml Udko z kurczaka gotowane 100g ziemniaki 200g fasolka gotowana (6) 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,9) 350ml Udko z kurczaka gotowane 100g ryż 200g (1) sos potrawkowy (3,7) 80 ml bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,9) 350ml Udko z kurczaka gotowane 100g ryż 200g (1) sos potrawkowy (3,7) 80 ml bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,9) 350ml Udko z kurczaka gotowane 100g ryż 200g (1) sos potrawkowy (3,7) 80 ml bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g Galantyna drobiowa 70g dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g Galantyna drobiowa 70g dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g Galantyna drobiowa 70g dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g Galantyna drobiowa 70g dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

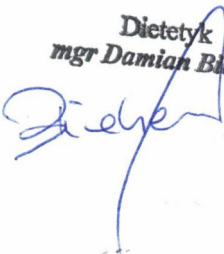


Dzień 7 PONIEDZIAŁEK 22.07.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40g papryka konserwowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleńką 30g (7) szynka drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40g papryka konserwowa 40g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Kalafiorowa (6,7,9) 350 ml sos boloński 150g (7) makaron 200g (1,3) kompot 200 ml	Kalafiorowa (6,7,9) 350 ml Parówka drobiowa 1 szt. sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g brokuł gotowany 100g kompot 200 ml	Kalafiorowa (6,7,9) 350 ml Parówka drobiowa 1 szt. sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g brokuł gotowany 100g kompot 200 ml	Kalafiorowa (6,7,9) 350 ml Parówka drobiowa 1 szt. sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g brokuł gotowany 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) pasta wieprzowa (3) 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) pasta wieprzowa (3) 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) pasta wieprzowa (3) 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) pasta wieprzowa (3) 40g pomidor 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g, ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneck

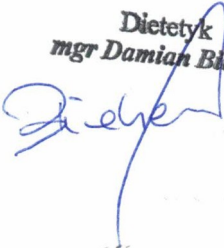


Dzień 8 WTOREK 23.07.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Pomidorowa (1,3,7,9) 350 ml Kotlet drobiowy 100g (1,3,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa (1,3,7,9) 350 ml Gulasz drobiowy 150g (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa (1,3,7,9) 350 ml Gulasz drobiowy 150g (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa (1,3,7,9) 350 ml Gulasz drobiowy 150g (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g, szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

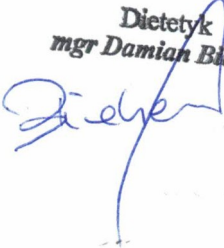


Dzień 9 ŚRODA 24.07.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g serek smażony (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g serek smażony (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g serek smażony (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlina wieprzowa 40g serek smażony (7) 40g pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Pieczarkowa (1,3,7,9) 350ml Leczo warzywne 150g (7,9) z makaronem 200g (1,3) kompot 200ml	Pieczarkowa (1,3,7,9) 350ml Pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) brokuł gotowany 100g kompot 200ml	Pieczarkowa (1,3,7,9) 350ml Pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) brokuł gotowany 100g kompot 200ml	Pieczarkowa (1,3,7,9) 350ml Pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) brokuł gotowany 100g kompot 200ml
Podwieczorek	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) wędlina drobiowa 40g ogórek 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) wędlina drobiowa 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) wędlina drobiowa 40g ogórek 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek




Dzień 10 CZWARTEK 25.07.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) szynka wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) szynka wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) szynka wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) szynka wieprzowa 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Krem z białych warzyw (7,9) 350ml Gulasz wieprzowy 100g kasza 200g (1) sałatka z ogórków 100g kompot 200ml	Krem z białych warzyw (7,9) 350ml Schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) buraczki 100g kompot 200ml	Krem z białych warzyw (7,9) 350ml Schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) buraczki 100g kompot 200ml	Krem z białych warzyw (7,9) 350ml Gulasz wieprzowy 100g kasza 200g (1) sałatka z ogórków 100g kompot 200ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g ser topiony 50g (7) papryka 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g ser topiony 50g (7) pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g ser topiony 50g (7) pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g ser topiony 50g (7) papryka 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2229	2426	2401	2335	2366	2171	2473	2249	2381	2518
Białko (g)	104.82	116.56	106.79	100.1	111.84	116.07	119.16	118.97	120.32	104.48
Błonnik pokarmowy (g)	35.89	42.12	36.75	42.26	39.95	42.83	42.23	38.38	53.09	53.42
Sól (g)	4.23	4.06	4.73	4.29	4.12	4.33	4.96	4.29	4.86	4.46
Tłuszcze (g)	65.75	56.54	68.1	80	68.03	50.34	81.86	65.86	54.28	77.64
Węglowodany (g)	320.76	394.8	355.53	315.44	344.48	347.58	334.52	312.07	391.51	376.12
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29.54	28.16	28.77	38.04	26.85	24.32	37.64	25.24	23.74	33.9
Cukry (g)	63.67	68.65	76.11	65.7	95.21	74.06	104.57	61.85	80.31	104.32

Zestawienie składników odżywczych DIETA LEKKOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2268	2418	2394	2331	2268	2354	2260	2414	2193	2454
Białko (g)	112	119.84	107.3	100.08	109.48	118.16	97.78	125.5	113.05	116.38
Błonnik pokarmowy (g)	29.36	31.62	31.87	25.74	29.41	27.86	31.89	30.56	32.8	34.98
Sól (g)	4.42	4.62	4.62	4.27	4.01	4.74	4.52	4.92	4.14	4.21
Tłuszcze (g)	56.91	54.34	71.67	77.47	58.1	49.22	62.87	64.47	47.36	69.61
Węglowodany (g)	340.53	390.51	344.73	318.09	343.7	385.2	341.74	346.76	357.34	359.75
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30.18	25.68	35.72	35.11	25.51	23.81	30.45	23.61	23.93	31.61
Cukry (g)	62.57	69.75	89.12	57.85	103.08	76.8	103.21	64.01	59.26	96.85

Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2268	2418	2528	2377	2268	2354	2258	2414	2204	2454
Białko (g)	112	119.84	115.85	100.23	109.48	118.16	97.64	125.5	113.59	116.38
Błonnik pokarmowy (g)	29.36	31.62	24.86	26.01	29.41	27.86	31.75	30.56	33.52	34.98
Sól (g)	4.42	4.62	4.36	4.27	4.01	4.74	4.52	4.92	4.15	4.21
Tłuszcze (g)	56.91	54.34	66.98	77.5	58.1	49.22	62.85	64.47	47.48	69.61
Węglowodany (g)	340.53	390.51	375.54	329.58	343.7	385.2	341.45	346.76	359.8	359.75
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30.18	25.68	34.18	35.11	25.51	23.81	30.45	23.61	23.96	31.61
Cukry (g)	62.57	69.75	82.12	68.05	103.08	76.8	103.11	64.01	60.94	96.85

Zestawienie składników odżywczych DIETA CUKRZYCOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2388	2505	2484	2358	2389	2427	2375	2438	2301	2606
Białko (g)	117.52	121.53	102.18	96.01	110.11	112.01	98.79	119.41	111.63	105.62
Błonnik pokarmowy (g)	49.25	51.15	53.94	46.45	50.39	49.47	54.08	51.99	56.7	60.94
Sól (g)	4.45	4.61	4.95	4.65	4.53	4.04	4.69	4.25	4.55	4.48
Tłuszcze (g)	70.11	66.75	82.93	85.07	68.1	61.47	76.93	72.2	56.44	85.98
Węglowodany (g)	345.24	392.46	358.16	322.22	361.41	391.33	348.91	352.29	377.52	382.62
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37.75	35.16	36.09	39.25	31.03	29.39	38.13	27.75	29.66	38.42
Cukry (g)	64.01	67.52	90.88	58.85	110.89	78.59	105.77	66.38	73.31	101.73

Sporządziła: mgr inż. Joanna Ludwiszewska
Dietetyk