

Dzień 1 SOBOTA 17.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry (7) pasztet wieprzowy 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 2 plastry (7) pasztet wieprzowy 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 2 plastry (7) pasztet wieprzowy 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry (7) pasztet wieprzowy 40g pomidor 30g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Krem z dyni (1,3,7,9) 350 ml Pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g sos koperkowy 80g (7) bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Krem z dyni (1,3,7,9) 350 ml Pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g sos koperkowy 80g (7) bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Krem z dyni (1,3,7,9) 350 ml Pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g sos koperkowy 80g (7) bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Krem z dyni (1,3,7,9) 350 ml Pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g sos koperkowy 80g (7) bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml(7)	Budyń śmietankowy 200 ml(7)	Budyń śmietankowy 200 ml(7)	Budyń śmietankowy 200 ml(7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g ser biały 40 g (7) wędlna wieprzowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40 g (7) wędlna wieprzowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40 g (7) wędlna wieprzowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g wędlna wieprzowa 30g ser biały 40 g (7)
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek

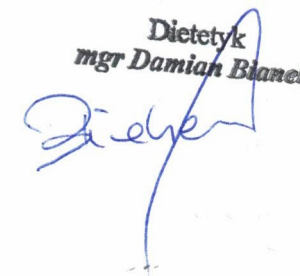


Dzień 2 NIEDZIELA 18.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 50g Pasta twarogowa 40g (7) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 50g Pasta twarogowa 40g (7) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 50g Pasta twarogowa 40g (7) pomidor parzony 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 50g Pasta twarogowa 40g (7) pomidor 40g
II Śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Kalafiorowa (1,7,9) 350ml Kotlet schabowy 100g (1,3,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa (1,7,9) 350ml Schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa (1,7,9)350ml Schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa (1,7,9)350ml Schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g sałatka gyros 80g (3,9) ser żółty 40g (7) wędlina drobiowa 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) wędlina drobiowa 40g sałata 10 g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g sałatka gyros 80g (3,9) ser żółty 40g (7) wędlina drobiowa 40g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twarożek 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



Dzień 3 PONIEDZIAŁEK 19.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) ogórek kiszony 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) ogórek kiszony 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Krupnik (1,3,7,9)350ml Kiełbasa z rusztu z cebulką 100g ziemniaki 200g ogórek kiszony 100g Kompot 200 ml	Krupnik (1,3,7,9)350ml parówka gotowana 1 szt. ziemniaki 200g sos pomidorowy 80ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Krupnik (1,3,7,9)350ml parówka gotowana 1 szt. ziemniaki 200g sos pomidorowy 80ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Krupnik (1,3,7,9)350ml parówka gotowana 1 szt. ziemniaki 200g sos pomidorowy 80ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g papryka konserwowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g papryka konserwowa 30g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



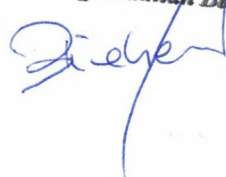
Dzień 4 WTOREK 20.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) szynka drobiowa 30g sałatka jarzynowa 80 g (3)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) szynka drobiowa 30g warzywa na parze 50 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) szynka drobiowa 30g warzywa na parze 50 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) szynka drobiowa 30g sałatka jarzynowa 80 g (3)
II Śniadanie	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)
Obiad	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350 ml Devolay z warzywami 100g (1,3,7) ziemniaki 200g sałatka wiosenna 100g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350 ml Rolada drobiowa gotowana 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Rolada drobiowa gotowana 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350 ml Devolay z warzywami 100g (1,3,7) ziemniaki 200g sałatka wiosenna 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka wieprzowa 40g pasta warzywna 50g dżem 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka wieprzowa 40g pasta warzywna 50g dżem 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka wieprzowa 40g pasta warzywna 50g dżem 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka wieprzowa 40g pasta warzywna 50g
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



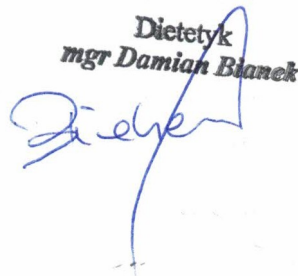
Dzień 5 ŚRODA 21.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 30g (7) szynka drobiowa 40 g sałatka szwedzka 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 30g (7) szynka drobiowa 40 g sałatka szwedzka 50g
II Śniadanie	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)
Obiad	Pieczarkowa 300 ml ( 1,7,9) Pierogi z truskawkami 200g (1,3,7) sos jogurtowy 50 g (7) Kompot 200 ml	Pieczarkowa 300 ml ( 1,7,9) Pierogi z truskawkami 200g (1,3,7) sos jogurtowy 50 g (7) Kompot 200 ml	Pieczarkowa 300 ml ( 1,7,9) Pierogi z truskawkami 200g (1,3,7) sos jogurtowy 50 g (7) Kompot 200 ml	Pieczarkowa 300 ml ( 1,7,9) kurczak po chińsku 150g (6,9) ryż 200g (1) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń czekoladowy 200 ml(7)	Budyń czekoladowy 200 ml(7)	Budyń czekoladowy 200 ml(7)	Budyń czekoladowy 200 ml(7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet 30g szynka wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet 30g szynka wieprzowa 40g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet 30g szynka wieprzowa 40g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet 30g szynka wieprzowa 40g pomidor 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Blaneł



Dzień 6 CZWARTEK 22.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta jajeczna 40g (3) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta jajeczna 40g (3) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta jajeczna 40g (3) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta jajeczna 40g (3) pomidor 50g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Krem z białych warzyw (1,7,9) 350ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g kasza 200g (1) sałatka z ogórka 100g Kompot 200 ml	Krem z białych warzyw (1,7,9) 350ml Gulasz drobiowy z warzywami 150g ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Krem z białych warzyw (1,7,9) 350ml Gulasz drobiowy z warzywami 150g ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Krem z białych warzyw (1,7,9) 350ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g kasza (1) 200g sałatka z ogórka 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 30g ser topiony (7) 40g pomidor 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 30g ser topiony (7) 40g pomidor 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 30g ser topiony (7) 40g pomidor 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 30g ser topiony (7) 40g pomidor 50g
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty (7) 1 plaster, Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek

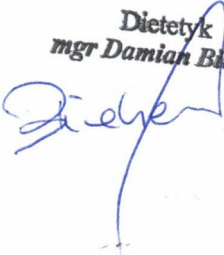


Dzień 7 PIĄTEK 23.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) jajko gotowane (3) – 1 szt. papryka konserwowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) jajko gotowane (3) – 1 szt. sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) jajko gotowane (3) – 1 szt.	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) jajko gotowane (3) – 1 szt. papryka konserwowa 40g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Krupnik ryżowy (1,9) 350 ml Śledź w śmietanie i warzywach 150g (3, 4, 7,9) ziemniaki 200g kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (1,9) 350 ml Filet rybny gotowany 100g (4) ziemniaki 200g bukiet warzyw 100g kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (1,9) 350 ml Filet rybny gotowany 100g (4) ziemniaki 200g bukiet warzyw 100g kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (1,9) 350 ml Filet rybny gotowany 100g (4) ziemniaki 200g bukiet warzyw 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g ser żółty 30g (7) pomidor 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g ser żółty 30g (7) pomidor 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g ser żółty 30g (7) pomidor 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g ser żółty 30g (7) pomidor 40g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g ,ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Błanek




Dzień 8 SOBOTA 24.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Jarzynowa( 1,7,9) 350 ml Kotlet mielony 100g (1,3) ziemniaki 200g marchewka z jabłkiem 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa( 1,7,9) 350 ml Pulpet gotowany 100g sos potrawkowy 80 ml (3,7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa( 1,7,9) 350 ml Pulpet gotowany 100g sos potrawkowy 80 ml (3,7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa( 1,7,9) 350 ml Pulpet gotowany 100g sos potrawkowy 80 ml (3,7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g paprykarz warzywny 30g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g paprykarz warzywny 30g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g paprykarz warzywny 30g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g paprykarz warzywny 30g pomidor 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek






Dzień 9 NIEDZIELA 25.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlna wieprzowa 40g Parówka gotowana 1 szt. ketchup 30g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlna wieprzowa 40g Parówka gotowana 1 szt. ketchup 30g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlna wieprzowa 40g Parówka gotowana 1 szt. ketchup 30g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlna wieprzowa 40g Parówka gotowana 1 szt. ketchup 30g pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Rosół z makaronem (1,3,9) 350ml Udko z kurczaka pieczone 100g ziemniaki 200g fasolka gotowana 100g (6) Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,9) 350ml Udko z kurczaka gotowane 100g ziemniaki 200g sos biały lekki (7) 80 ml buraczki 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,9) 350ml Udko z kurczaka gotowane 100g ziemniaki 200g sos biały lekki (7) 80 ml buraczki 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,9) 350ml Udko z kurczaka pieczone 100g ziemniaki 200g fasolka gotowana 100g (6) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g ser wędzony 40g (7) dżem 20g ogórek 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g ser wędzony 40g (7) dżem 20g	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g dżem 20g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g ser wędzony 40g (7) ogórek 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



Dzień 10 PONIEDZIAŁEK 26.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser żółty (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser żółty (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser żółty (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser żółty (7) 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Ziemniaczana (1,7,9) 350ml Leczo warzywne z kiełbasą 150g (7,9) makaron 200g (1,3) kompot 200ml	Ziemniaczana (1,7,9) 350ml Jajko gotowane (3) 1 szt. ziemniaki 200g sos koperkowy (7) 80ml bukiet warzyw 100g kompot 200ml	Ziemniaczana (1,7,9) 350ml Jajko gotowane (3) 1 szt. ziemniaki 200g sos koperkowy (7) 80ml bukiet warzyw 100g kompot 200ml	Ziemniaczana (1,7,9) 350ml Leczo warzywne z kiełbasą 150g (7,9) makaron 200g (1,3) kompot 200ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) ser biały 50g (7) papryka 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) ser biały 50g (7) sałata 10g	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) ser biały 50g (7)	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) ser biały 50g (7) papryka 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Błanek



## Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2390	2564	2337	2621	2483	2500	2262	2222	2436	2640
Białko (g)	118.89	141.67	117.25	132.77	102.16	141.68	99.6	96.03	118.88	111.72
Błonnik pokarmowy (g)	41.88	45.83	36.83	45.83	38.86	52.58	38.24	41.87	44.92	43.25
Sól (g)	4.84	4.6	4.8	4.94	4.77	4.51	4.56	4.43	4.67	4.33
Tłuszcze (g)	58.35	83.53	74.96	80.4	76.24	71.36	64.65	67.79	72.76	72.6
Węglowodany (g)	366.04	345.26	313.53	360.65	364.92	361	338.64	326.54	361.68	405.44
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30.22	36.57	31.17	33.79	42.59	32.74	29.49	23.94	34.4	37.47
Cukry (g)	63.58	67.64	77.47	98.18	73.09	81.51	90.8	69.84	72.52	95.1

## Zestawienie składników odżywczych DIETA LEKKOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2346	2402	2225	2555	2363	2492	2250	2293	2409	2478
Białko (g)	116.56	128.7	97.68	122.65	90.97	134.28	110.39	106.23	107.65	101.24
Błonnik pokarmowy (g)	33.3	35.17	28.68	36.91	26.97	37.93	29.41	31.82	29.74	33.42
Sól (g)	4.71	4.76	4.49	4.42	4.45	4.61	4.51	4.5	4.58	4.09
Tłuszcze (g)	58.79	67.3	57.32	72.55	68.16	75.75	50.51	56.71	70.17	70.04
Węglowodany (g)	352.97	349.89	340.43	367.37	359.37	348.48	353.13	353.97	361.61	377.12
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30.37	36.51	25.64	33.84	36.49	32.29	24.58	24.64	33.71	34.01
Cukry (g)	65.3	71.02	84.35	97.63	67.01	71.86	98.41	61.61	73.85	93.55

## Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2346	2274	2219	2555	2363	2492	2249	2293	2294	2478
Białko (g)	116.56	117.4	97.41	122.65	90.97	134.28	110.26	106.23	97.03	101.11
Błonnik pokarmowy (g)	33.3	35.04	28.32	36.91	26.97	37.93	29.28	31.82	30.47	33.29
Sól (g)	4.71	4.86	4.48	4.42	4.45	4.61	4.52	4.5	4.69	4.1
Tłuszcze (g)	58.79	58.13	57.26	72.55	68.16	75.75	50.5	56.71	61.14	70.02
Węglowodany (g)	352.97	349.57	339.2	367.37	359.37	348.48	352.84	353.97	364.04	376.83
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30.37	31.03	25.62	33.84	36.49	32.29	24.58	24.64	28.26	34.02
Cukry (g)	65.3	70.87	83.51	97.63	67.01	71.86	98.33	61.61	75.48	93.46

**Zestawienie składników odżywczych DIETA CUKRZYCOWA**

<b>Składniki</b>	<b>Dzień 1</b>	<b>Dzień 2</b>	<b>Dzień 3</b>	<b>Dzień 4</b>	<b>Dzień 5</b>	<b>Dzień 6</b>	<b>Dzień 7</b>	<b>Dzień 8</b>	<b>Dzień 9</b>	<b>Dzień 10</b>
<b>Energia (kcal)</b>	2454	2730	2360	2690	2530	2667	2400	2317	2510	2724
<b>Białko (g)</b>	115.17	144.86	100.24	127.58	111.12	141.41	112.81	100.14	113.23	102.02
<b>Błonnik pokarmowy (g)</b>	53.49	56.44	48.46	55.28	55.76	63.49	51.75	53.25	55.25	54.97
<b>Sól (g)</b>	4.1	4.96	4.67	4.45	4.76	4.96	4.73	4.83	4.13	4.74
<b>Tłuszcze (g)</b>	67.11	89.57	67.5	85.14	55.51	78.14	62.37	64.44	79.6	80.41
<b>Węglowodany (g)</b>	372.75	376.26	359.05	377.3	423.05	393.81	372.92	359.5	376.26	425.22
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone (g)</b>	35.37	43.55	31.22	37.87	28.25	37.81	30.54	28.78	38.44	40.45
<b>Cukry (g)</b>	72.21	79.74	82.4	80.19	66.41	89.84	86.63	63.98	68.91	86.67

Sporządziła: mgr inż. Joanna Ludwiszewska  
Dietetyk