


Dzień 1 ŚRODA 17.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g ser biały 40g (7) ogórek kiszony 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g ser biały 40g (7) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g ser biały 40g (7) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g ser biały 40g (7) ogórek kiszony 30g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Krupnik (1,7,9) 350 ml Pierogi ruskie 200g – 6 szt. (1,3,7) cebulka zasmażana 40g Kompot 200 ml	Krupnik (1,7,9) 350 ml Parówka drobiowa 1 szt. sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Krupnik (1,7,9) 350 ml Parówka drobiowa 1 szt. sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Krupnik (1,7,9) 350 ml Parówka drobiowa 1 szt. sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek

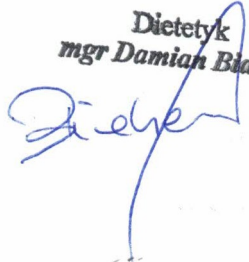


Dzień 2 CZWARTEK 18.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta wieprzowa (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta wieprzowa (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta wieprzowa (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta wieprzowa (3) 40g pomidor 40g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Krem warzywny (6,7,9) 350ml Pulpet gotowany 100g sos pomidorowy 80ml (7) makaron (1,3) 200g surówka z kapusty kwaszonej 100g Kompot 200 ml	Krem warzywny (6,7,9) 350ml Pulpet gotowany 100g sos pomidorowy 80ml (7) ziemniaki 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Krem warzywny (6,7,9) 350ml Pulpet gotowany 100g sos pomidorowy 80ml (7) ziemniaki 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Krem warzywny (6,7,9) 350ml Pulpet gotowany 100g sos pomidorowy 80ml (7) ziemniaki 200g surówka z kapusty kwaszonej 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlna drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlna drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlna drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlna drobiowa 40 g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twarożek 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek

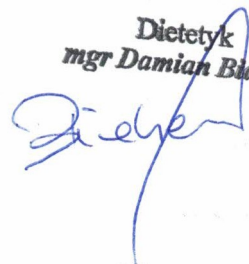


Dzień 3 PIĄTEK 19.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Pasta rybna 40g (3,4) jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Pasta rybna 40g (3,4) jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Pasta rybna 40g (3,4) jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Pasta rybna 40g (3,4) jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g sałata 10g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Ogórkowa (7,9) 350ml Gzika z zieleniną 200g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Ogórkowa (7,9) 350ml Gzika z zieleniną 200g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Ogórkowa (7,9) 350ml Gzika z zieleniną 200g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Ogórkowa (7,9) 350ml Gzika z zieleniną 200g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) papryka konserwowa 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) pomidor 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) papryka konserwowa 30g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Biłek



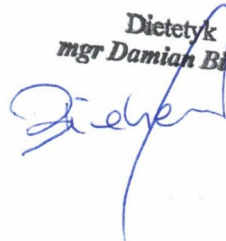
Dzień 4 SOBOTA 20.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. wędlina wieprzowa 40g sałatka jarzynowa 60 g (3,9) sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. wędlina wieprzowa 40g dżem 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. wędlina wieprzowa 40g dżem 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. wędlina wieprzowa 40g sałatka jarzynowa 60 g (3,9) sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt.	Jogurt 1 szt.	Jogurt 1 szt.	Jogurt 1 szt.
Obiad	Pieczarkowa (7,9) 350ml Gulasz wieprzowy 150g (1,7) kasza jęczmienna (1) 200g sałatka z ogórków 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (7,9) 350ml Gulasz drobiowy 150g (1,7) ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (7,9) 350ml Gulasz drobiowy 150g (1,7) ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (7,9) 350ml Gulasz wieprzowy 150g (1,7) kasza jęczmienna (1) 200g sałatka z ogórków 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g dżem 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Błanek



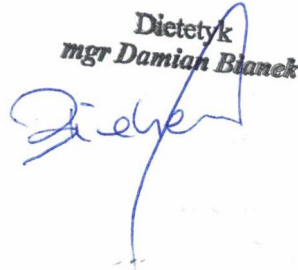
Dzień 5 NIEDZIELA 21.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g
II Śniadanie	Galaretki 1 szt.	Galaretki 1 szt.	Galaretki 1 szt.	Galaretki 1 szt.
Obiad	Rosół z makronem 300 ml (1,3,7,9) Udko z kurczaka smażone 100g ziemniaki 200g warzywa na parze 100g Kompot 200 ml	Rosół z makronem 300 ml (1,3,7,9) Udko z kurczaka gotowane 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy (3,7) 80 ml warzywa na parze 100g Kompot 200 ml	Rosół z makronem 300 ml (1,3,7,9) Udko z kurczaka gotowane 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy (3,7) 80 ml warzywa na parze 100g Kompot 200 ml	Rosół z makronem 300 ml (1,3,7,9) Udko z kurczaka gotowane 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy (3,7) 80 ml warzywa na parze 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.**

Dietetyk  
mgr Damian Błanek



Dzień 6 PONIEDZIAŁEK 22.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Jarzynowa (1,7,9) 350ml sos boloński (1,7) 150g makaron 200g (1,3) Kompot 200 ml	Jarzynowa (1,7,9) 350ml schab gotowany 120g ziemniaki 200g sos szpinakowy (7) 80 ml marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (1,7,9) 350ml schab gotowany 120g ziemniaki 200g sos szpinakowy (7) 80 ml marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (1,7,9) 350ml schab gotowany 120g ziemniaki 200g sos szpinakowy (7) 80 ml marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty (7) 1 plaster, Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek

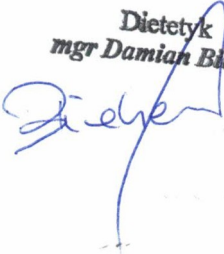


Dzień 7 WTOREK 23.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g papryka konserwowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g papryka konserwowa 40g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Pomidorowa (1,7,9) 350 ml pierogi z serem 200g – 6 szt. (1,3,7) kompot 200 ml	Pomidorowa (1,7,9) 350 ml pierogi z serem 200g – 6 szt. (1,3,7) kompot 200 ml	Pomidorowa (1,7,9) 350 ml pierogi z serem 200g - 6 szt. (1,3,7) kompot 200 ml	Pomidorowa (1,7,9) 350 ml filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos porowy 80 g (7) sałatka wiosenna 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Blaneł



Dzień 8 ŚRODA 24.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Kalafiorowa (7,9) 350 ml Kaszotto z warzywami (1,9) 200g Kompot 200 ml	Kalafiorowa (7,9) 350 ml Jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy ( 7,9) 350 ml Jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa (7,9) 350 ml Kaszotto z warzywami (1,9) 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g, szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



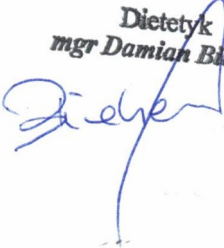


Dzień 9 CZWARTEK 25.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Krupnik ryżowy (7,9) 350ml Kluski śląskie (1,3) 200g cebulka zasmażana z boczkiem 150g kapusta gotowana 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (7,9) 350ml Kluski śląskie (1,3) 200g sos szpinakowy 150g buraczki 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (7,9) 350ml Kluski śląskie (1,3) 200g sos szpinakowy 150g buraczki 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (7,9) 350ml Filet z kurczaka gotowany 100g sos biały lekki 80 ml (7) ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g dżem 20g ogórek 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g dżem 20g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g dżem 20g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g ogórek 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. tulin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Blaneł

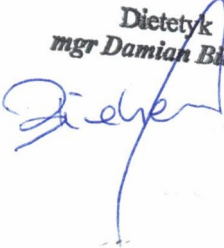


Dzień 10 PIĄTEK 26.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser topiony (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser topiony (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser topiony (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser topiony (7) 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Filet rybny smażony (1,3,4) 100g ziemniaki 200g surówka z marchewki 100g kompot 200ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Filet rybny gotowany (4) 100g ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g kompot 200ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Filet rybny gotowany (4) 100g ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g kompot 200ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Filet rybny gotowany (4) 100g ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g kompot 200ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna (3) 40g ser żółty 40g (7) papryka 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna (3) 40g ser żółty 40g (7) sałata 10g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna (3) 40g ser żółty 40g (7) herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna (3) 40g ser żółty 40g (7) papryka 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser topiony 1 plaster(7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Błanek



## Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2198	2467	2342	2456	2225	2424	2150	2177	2428	2541
Białko (g)	96.96	120.29	103.13	108.73	117.48	116.5	99.34	111.86	108.64	104.24
Błonnik pokarmowy (g)	32.7	44.34	41.15	41.93	42.53	43.41	33	44.62	47.69	45.64
Sól (g)	4.73	4.3	4.3	4.19	4.11	4.46	4.01	4.16	4.43	4.34
Tłuszcze (g)	63.01	80.76	72.3	81.18	53.32	77.52	39.17	59.44	53.31	80.12
Węglowodany (g)	319.26	348.04	335.58	342.35	339.47	347.64	363.73	318.61	409.91	373.27
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26.43	42.03	29.49	35.65	24.83	36.58	19.53	24.12	24.32	35.45
Cukry (g)	45.41	65.77	83.29	80.43	94.23	81.02	92.65	64.12	68.56	96.95

## Zestawienie składników odżywczych DIETA LEKKOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2190	2337	2345	2315	2299	2331	2345	2180	2350	2424
Białko (g)	91.33	109.99	94.67	111.59	118.94	115.87	103.64	95.18	106.78	109.22
Błonnik pokarmowy (g)	24.18	36.14	26.7	28.12	31.85	34.25	22.72	27.52	29.7	37.91
Sól (g)	4.63	4.05	4.41	4.07	4.57	4.78	4.08	4.87	4.28	4.37
Tłuszcze (g)	60.71	68.66	70.65	67.28	52.19	60.4	56.57	55.56	58.7	62.72
Węglowodany (g)	327.5	349.64	342.94	328.66	353.91	360.42	366.1	337.07	382.46	375.47
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30.11	35.71	30.97	33.35	24.23	29.96	30.32	24.88	25.44	31.65
Cukry (g)	52.74	68.57	81.33	73.75	99.44	82.63	98.31	59.46	68.63	91.74

## Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2190	2337	2339	2315	2299	2331	2343	2180	2361	2422
Białko (g)	91.33	109.99	94.4	111.59	118.94	115.87	103.5	95.18	107.32	109.08
Błonnik pokarmowy (g)	24.18	36.14	26.34	28.12	31.85	34.25	22.58	27.52	30.42	37.77
Sól (g)	4.63	4.05	4.4	4.07	4.57	4.78	4.08	4.87	4.29	4.37
Tłuszcze (g)	60.71	68.66	70.59	67.28	52.19	60.4	56.55	55.56	58.82	62.7
Węglowodany (g)	327.5	349.64	341.71	328.66	353.91	360.42	365.81	337.07	384.92	375.18
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	30.11	35.71	30.95	33.35	24.23	29.96	30.32	24.88	25.47	31.65
Cukry (g)	52.74	68.57	80.49	73.75	99.44	82.63	98.21	59.46	70.31	91.64

**Zestawienie składników odżywczych DIETA CUKRZYCOWA**

<b>Składniki</b>	<b>Dzień 1</b>	<b>Dzień 2</b>	<b>Dzień 3</b>	<b>Dzień 4</b>	<b>Dzień 5</b>	<b>Dzień 6</b>	<b>Dzień 7</b>	<b>Dzień 8</b>	<b>Dzień 9</b>	<b>Dzień 10</b>
<b>Energia (kcal)</b>	2299	2485	2385	2491	2356	2451	2332	2314	2279	2284
<b>Białko (g)</b>	94.68	110.74	92.99	103.13	115.79	115.44	110.6	107.36	116.38	97.87
<b>Błonnik pokarmowy (g)</b>	43.86	56.05	46.69	52.03	53.46	56.66	46.27	53.95	52.7	51.81
<b>Sól (g)</b>	4.02	4.77	4.08	4.26	4.66	4.52	4.91	4.62	4.57	4.54
<b>Tłuszcze (g)</b>	74.16	86.21	78.49	86.1	61.84	72.73	61.72	65.17	57.72	69.14
<b>Węglowodany (g)</b>	330.83	356.47	347.14	351.57	361.85	373.33	354.14	349.44	369.77	344.04
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone (g)</b>	37.56	45.73	35.18	39.73	29.77	36.87	30.23	28.07	27.84	35.55
<b>Cukry (g)</b>	52.74	70.56	81.61	73.32	92.03	85.08	91.97	60.71	70.73	99.53

Sporządziła: mgr inż. Joanna Ludwiszewska  
Dietetyk