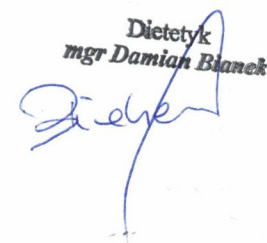


Dzień 1 Piątek 17.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) ser topiony 40g (7) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) ser topiony 40g (7) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) ser topiony 40g (7) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) ser topiony 40g (7) pomidor 30g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Krem z dyni (7,9) 350 ml Śledź w śmietanie z warzywami 150g (4,7) Ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Krem z dyni (7,9) 350 ml Filet rybny gotowany (4) 100g ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Krem z dyni (7,9) 350 ml Filet rybny gotowany (4) 100g ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Krem z dyni (7,9) 350 ml Filet rybny gotowany (4) 100g ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g ser żółty 40 g (7) twaróg biały 40 g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40 g (7) twaróg biały 40 g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40 g (7) twaróg biały 40 g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40 g (7) twaróg biały 40 g (7) herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek

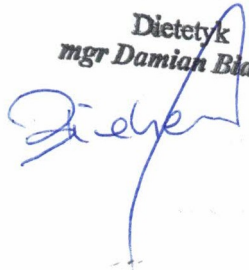


Dzień 2 SOBOTA 18.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g pasta wieprzowa (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g pasta wieprzowa (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Kalafiorowa (7) 350ml Devolay z warzywami 120g (1,3) ziemniaki 200g sałatka wiosenna 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa (7) 350ml Pierś z kurczaka gotowana 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa (7) 350ml Pierś z kurczaka gotowana 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa (7) 350ml Pierś z kurczaka gotowana 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80ml (7) sałatka wiosenna 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlna drobiowa 40 g dżem 30g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlna drobiowa 40 g dżem 30g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlna drobiowa 40 g dżem 30g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlna drobiowa 40 g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twarożek 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek

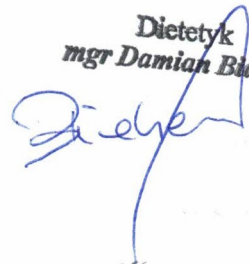


Dzień 3 NIEDZIELA 19.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. ser biały z zielenią (7) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. ser biały z zielenią (7) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. ser biały z zielenią (7) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. ser biały z zielenią (7) 40g pomidor 40g sałata 10g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Rosół makaronem (1,3,7,9) 350ml Udko z kurczaka pieczone 100g (1,3) ziemniaki 200g bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Rosół makaronem (1,3,7,9) 350ml Udko z kurczaka gotowane 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy (3,7) 80 ml bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Rosół makaronem (1,3,7,9) 350ml Udko z kurczaka gotowane 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy (3,7) 80 ml bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Rosół makaronem (1,3,7,9) 350ml Udko z kurczaka pieczone 100g (1,3) ziemniaki 200g bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) papryka konserwowa 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) pomidor 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) papryka konserwowa 30g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Biemek



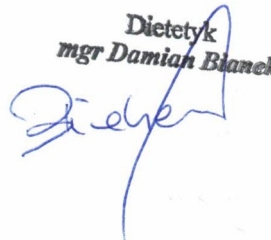
Dzień 4 PONIEDZIAŁEK 20.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) wędlna wieprzowa 30g Ogórek kiszony 60 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) wędlna wieprzowa 30g dżem 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) wędlna wieprzowa 30g dżem 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) wędlna wieprzowa 30g Ogórek kiszony 60 g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa ziemniaczana (7,9) 350ml jajko gotowane (3) 1 szt. sos koperkowy 80 ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa ziemniaczana (7,9) 350ml jajko gotowane (3) 1 szt. sos koperkowy 80 ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa ziemniaczana(7,9) 350ml jajko gotowane (3) 1 szt. sos koperkowy 80 ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa ziemniaczana (7,9) 350ml jajko gotowane (3) 1 szt. sos koperkowy 80 ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony 30g (7) pasta rybna (3,4) 40 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony 30g (7) pasta rybna (3,4) 40 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony 30g (7) pasta rybna (3,4) 40 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony 30g (7) pasta rybna (3,4) 40 g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek




Dzień 5 WTOREK 21.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Krupnik (6,7,9) 300 ml Filet z kurczaka po chińsku z warzywami 150g (6,7,9) ryż 200g (1) Kompot 200 ml	Krupnik (6,7,9) 300 ml Filet z kurczaka gotowany 100g (6,7,9) sos szpinakowy 80 ml (7) ziemniaki 200g kalafior 100g Kompot 200 ml	Krupnik (6,7,9) 300 ml Filet z kurczaka gotowany 100g (6,7,9) sos szpinakowy 80 ml (7) ziemniaki 200g kalafior 100g Kompot 200 ml	Krupnik (6,7,9) 300 ml Filet z kurczaka po chińsku z warzywami 150g (6,7,9) ryż 200g (1) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlna 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



Dzień 6 ŚRODA 22.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Jarzynowa (7,9) 350ml Sos boloński z warzywami (7,9) 150g makaron 200g (1,3) Kompot 200 ml	Jarzynowa (7,9) 350ml pierogi z serem 6 szt. (1,3) sos jogurtowy 50 g (7) Kompot 200 ml	Jarzynowa (7,9) 350ml pierogi z serem 6 szt. (1,3) sos jogurtowy 50 g (7) Kompot 200 ml	Jarzynowa (7,9) 350ml Sos boloński z warzywami (7,9) 150g makaron 200g (1,3) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) galart drobiowy 80 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) galart drobiowy 80 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) galart drobiowy 80 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) galart drobiowy 80 g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty 1 plaster (7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



Dzień 7 CZWARTEK 23.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) pasztet wieprzowy 40g papryka konserwowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) pasztet wieprzowy 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) pasztet wieprzowy 40g papryka konserwowa 40g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Owocowa (1,6,7) 350 ml Kotlet schabowy (1,3,7) 100g ziemniaki 200g sałatka wiosenna 100g kompot 200 ml	Owocowa (1,6,7) 350 ml Pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g sos pomidorowy 80ml (7) Buraczki 100g kompot 200 ml	Owocowa (1,6,7) 350 ml Pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g sos pomidorowy 80ml (7) Buraczki 100g kompot 200 ml	Owocowa (1,6,7) 350 ml Pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g sos pomidorowy 80ml (7) Buraczki 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g wędlina wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g wędlina wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g wędlina wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g wędlina wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g ,ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Błanek

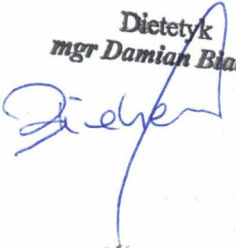


Dzień 8 PIĄTEK 24.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) paprykarz rybny 40g (4) ogórek zielony 30 g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) paprykarz rybny 40g (4) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) paprykarz rybny 40g (4) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) paprykarz rybny 40g (4) ogórek zielony 30 g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Paryżanka (7,9) 350 ml Filet rybny smażony (1,3,4) 100g ziemniaki 200g surówka z kapusty kwaszonej 100g Kompot 200 ml	Paryżanka (7,9) 350 ml Filet rybny gotowany (4) 100g ziemniaki 200g warzywa na parze 100g Kompot 200 ml	Paryżanka (7,9) 350 ml Filet rybny gotowany (4) 100g ziemniaki 200g warzywa na parze 100g Kompot 200 ml	Paryżanka (7,9) 350 ml Filet rybny gotowany (4) 100g ziemniaki 200g warzywa na parze 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) ser topiony 50g (7) pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) ser topiony 50g (7) pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) ser topiony 50g (7) pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) ser topiony 50g (7) pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Blaneł






Dzień 9 SOBOTA 25.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Ogórkowa (7,9) 350ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g (1,7,9) kasza (1) 200g Kompot 200 ml	Ogórkowa (7,9) 350ml Gulasz drobiowy z warzywami 150g (1,7,9) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Ogórkowa (7,9) 350ml Gulasz drobiowy z warzywami 150g (1,7,9) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Ogórkowa (7,9) 350ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g (1,7,9) kasza (1) 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g ogórek 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g ogórek 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. tubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Błanek




Dzień 10 NIEDZIELA 26.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Krem z białych warzyw (6,7,9) 350ml Kotlet z kurczaka 100g (1,3,7) ziemniaki 200g fasolka gotowana (6) 100g kompot 200ml	Krem z białych warzyw (6,7,9) 350ml Rolada drobiowa gotowana 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy (3,7) 80 ml marchewka gotowana 100g kompot 200ml	Krem z białych warzyw (6,7,9) 350ml Rolada drobiowa gotowana 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy (3,7) 80 ml marchewka gotowana 100g kompot 200ml	Krem z białych warzyw (6,7,9) 350ml Rolada drobiowa gotowana 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy (3,7) 80 ml marchewka gotowana 100g kompot 200ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser żółty 40g (7) papryka 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser żółty 40g (7) sałata 10g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser żółty 40g (7) herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser żółty 40g (7) papryka 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g, szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



## Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2438	2485	2489	2188	2406	2500	2303	2380	2485	2441
Białko (g)	117.98	123.77	107.97	106.8	131.77	121.78	102.9	95.73	137.73	135.36
Błonnik pokarmowy (g)	39.93	52.26	45.36	38.58	42.13	43.82	37.8	37.99	46.5	48.88
Sól (g)	4.69	4.62	4.83	4.38	4.64	4.2	4.95	4.96	4.97	4.58
Tłuszcze (g)	85.35	69.49	80.37	61.46	45.73	89.28	63.33	83.94	63.9	63.09
Węglowodany (g)	322.81	376.12	355.79	320.45	383.96	335.02	347.18	327.57	373.42	356.79
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	38.19	36.54	34.56	31.33	21.12	40.4	21.92	31.07	29.28	27.94
Cukry (g)	69.24	79.1	86.5	65.69	91.24	66.87	98.07	63.01	67.95	92.59

## Zestawienie składników odżywczych DIETA LEKKOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2296	2282	2426	2295	2274	2303	2264	2342	2458	2459
Białko (g)	112.49	115.92	102.14	102.45	123.04	104.95	102.88	107.14	131.59	118.73
Błonnik pokarmowy (g)	30.57	31.02	31.11	29.25	36.01	28.21	28.12	27.59	31.79	38.78
Sól (g)	4.76	4.4	4.8	4.33	4.84	4.38	4.89	4.68	4.58	4.87
Tłuszcze (g)	64.45	56.18	74.55	60.83	45.08	60.25	49.99	66.93	68.67	61.59
Węglowodany (g)	330.89	357.52	351.15	349.1	360.73	360.25	367.42	339.87	365.48	376.12
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34.08	30.1	33.59	31.21	21.59	29.99	21.73	30.49	28.03	28.36
Cukry (g)	65.59	81.68	85.82	77.99	89.89	61.66	98.19	54.93	63.18	98.88

## Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2296	2267	2420	2295	2274	2303	2262	2342	2484	2457
Białko (g)	112.49	111.33	101.87	102.45	123.04	104.95	102.74	107.14	128.76	118.59
Błonnik pokarmowy (g)	30.57	31.23	30.75	29.25	36.01	28.21	27.98	27.59	36.49	38.64
Sól (g)	4.76	4.79	4.79	4.33	4.84	4.38	4.89	4.68	4.82	4.87
Tłuszcze (g)	64.45	56.28	74.49	60.83	45.08	60.25	49.97	66.93	68.7	61.57
Węglowodany (g)	330.89	358.29	349.92	349.1	360.73	360.25	367.13	339.87	377.6	375.83
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34.08	29.58	33.57	31.21	21.59	29.99	21.73	30.49	28.91	28.36
Cukry (g)	65.59	82.14	84.98	77.99	89.89	61.66	98.09	54.93	76.27	98.78

**Zestawienie składników odżywczych DIETA CUKRZYCOWA**

<b>Składniki</b>	<b>Dzień 1</b>	<b>Dzień 2</b>	<b>Dzień 3</b>	<b>Dzień 4</b>	<b>Dzień 5</b>	<b>Dzień 6</b>	<b>Dzień 7</b>	<b>Dzień 8</b>	<b>Dzień 9</b>	<b>Dzień 10</b>
<b>Energia (kcal)</b>	2399	2359	2478	2292	2517	2553	2379	2366	2504	2508
<b>Białko (g)</b>	118.07	112.23	105.19	100.85	126.55	112.91	103.89	101.05	105.01	124.62
<b>Błonnik pokarmowy (g)</b>	49.67	50.77	50.45	49.51	53.21	52.02	50.31	49.02	59.15	58.41
<b>Sól (g)</b>	4.3	4.09	4.56	4.79	4.1	4.69	4.06	4.01	4.28	4.06
<b>Tłuszcze (g)</b>	75.02	71.6	83.69	68.37	52.67	78.57	64.05	74.66	78.86	73.38
<b>Węglowodany (g)</b>	336.62	352.03	352.07	342.9	407.78	385.2	374.59	345.4	393.99	365.19
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone (g)</b>	41.19	39.05	38.68	35.38	25.18	39.22	29.41	34.63	34.76	33.79
<b>Cukry (g)</b>	65.1	64.93	82.88	68.88	95.66	65.12	91.75	57.3	75.16	93.41

Sporządziła: mgr inż. Joanna Ludwiszewska  
Dietetyk