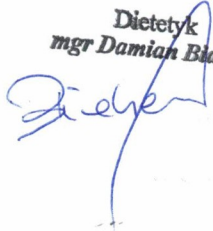


Dzień 1 WTOREK 27.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry (7) szyna drobiowa 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 2 plastry (7) szyna drobiowa 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 2 plastry (7) szyna drobiowa 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry (7) szyna drobiowa 40g pomidor 30g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa pomidorowa(1,3,7,9) 350ml Kotlet z piersi kurczaka 100g (1,3,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot 200 ml	Zupa pomidorowa(1,3,7,9) 350ml Filet z kurczaka gotowany100g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Zupa pomidorowa(1,3,7,9) 350ml Filet z kurczaka gotowany100g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Zupa pomidorowa(1,3,7,9) 350ml Filet z kurczaka gotowany100g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml(7)	Budyń śmietankowy 200 ml(7)	Budyń śmietankowy 200 ml(7)	Budyń śmietankowy 200 ml(7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g ser biały 40 g (7) wędlina wieprzowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40 g (7) wędlina wieprzowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40 g (7) wędlina wieprzowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g wędlina wieprzowa 30g ser biały 40 g (7)
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

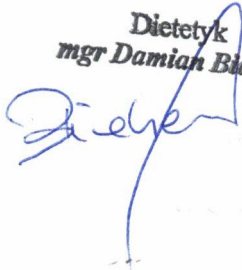


Dzień 2 ŚRODA 28.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g Pasta twarogowa 40g (7) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g Pasta twarogowa 40g (7) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g Pasta twarogowa 40g (7) pomidor parzony 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g Pasta twarogowa 40g (7) pomidor 40g
II Śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Jarzynowa (1,7,9) 350ml Pieczeń rzymska 100g (1,3,7) kasza 200g (1) sos pieczarkowy 80 g (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (1,7,9) 350ml Sztuka mięsa gotowana 100g (1,3,7) ziemniaki 200g sos porowy 80 g (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (1,7,9) 350ml Sztuka mięsa gotowana 100g (1,3,7) ziemniaki 200g sos porowy 80 g (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (1,7,9) 350ml Pieczeń rzymska 100g (1,3,7) kasza 200g (1) sos pieczarkowy 80 g (7) buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) galart drobiowy z warzywami 80g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) galart drobiowy z warzywami 80g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) galart drobiowy z warzywami 80g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) galart drobiowy z warzywami 80g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twarożek 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

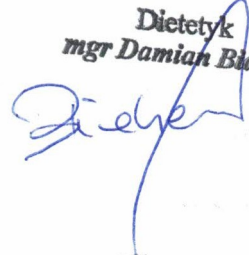


Dzień 3 CZWARTEK 29.02.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) ogórek kiszony 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. (3) ogórek kiszony 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Brokułowa (1,3,7,9) 350ml makaron w sosie węgierskim 250g (1,3,7,9) Kompot 200 ml	Brokułowa (1,3,7,9) 350ml kluski leniwe z serem 200g (1,3,7) Kompot 200 ml	Brokułowa (1,3,7,9) 350ml kluski leniwe z serem 200g (1,3,7) Kompot 200 ml	Brokułowa (1,3,7,9) 350ml makaron w sosie węgierskim 250g (1,3,7,9) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g papryka konserwowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g papryka konserwowa 30g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



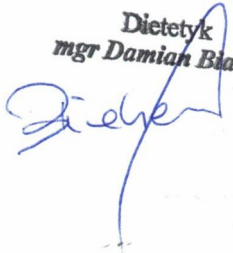
Dzień 4 PIĄTEK 01.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) paprykarz rybny 40g (4) sałatka jarzynowa 80 g (3)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) paprykarz rybny 40g (4) warzywa na parze 50 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) paprykarz rybny 40g (4) warzywa na parze 50 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) paprykarz rybny 40g (4) sałatka jarzynowa 80 g (3)
II Śniadanie	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)
Obiad	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350 ml Gzika z zieleniną 150g (7) Ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350 ml Gzika z zieleniną 150g (7) Ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9)350ml Gzika z zieleniną 150g (7) Ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350 ml Gzika z zieleniną 150g (7) Ziemniaki 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 50g dżem 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 50g dżem 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 50g dżem 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 50g
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł



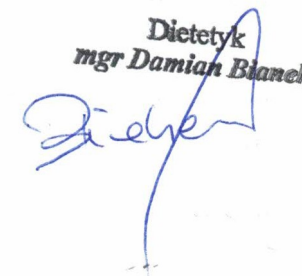
Dzień 5 SOBOTA 02.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40 g sałatka szwedzka 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40 g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40 g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40 g sałatka szwedzka 50g
II Śniadanie	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)
Obiad	Kalafiorowa 300 ml (1,7,9) kluski kopytka z cebulką i boczkiem 250g (1,3,7) kapusta gotowana 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa 300 ml (1,7,9) Gulasz drobiowy 100g (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa 300 ml (1,7,9) Gulasz drobiowy 100g (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa 300 ml (1,7,9) Gulasz drobiowy 100g (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń czekoladowy 200 ml(7)	Budyń czekoladowy 200 ml(7)	Budyń czekoladowy 200 ml(7)	Budyń czekoladowy 200 ml(7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet 30g szynka wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet 30g szynka wieprzowa 40g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet 30g szynka wieprzowa 40g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet 30g szynka wieprzowa 40g pomidor 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł



Dzień 6 NIEDZIELA 03.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowa 40g (3,7) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowa 40g (3,7) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowa 40g (3,7) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowa 40g (3,7) pomidor 50g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Rosół z makaronem (1,3,7,9) 350ml Sznycel wieprzowy (1,3) 100g ziemniaki 200 g sałatka z ogórków 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,7,9) 350ml Rolada drobiowa 100g (7) sos biały lekki 80 ml (7) ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,7,9) 350ml Rolada drobiowa 100g (7) sos biały lekki 80 ml (7) ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,7,9) 350ml Sznycel wieprzowy (1,3) 100g ziemniaki 200 g sałatka z ogórków 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 30g ser topiony (7) 40g pomidor 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 30g ser topiony (7) 40g pomidor 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 30g ser topiony (7) 40g pomidor 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 30g ser topiony (7) 40g pomidor 50g
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty 1 plaster (7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

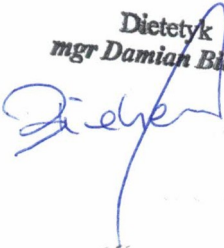


Dzień 7 PONIEDZIAŁEK 04.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 30g (7) szynka wieprzowa 40g papryka konserwowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 30g (7) szynka wieprzowa 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 30g (7) szynka wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 30g (7) szynka wieprzowa 40g papryka konserwowa 40g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Ziemniaczana (1,9) 350 ml Jajko gotowane (3) 1 szt. sos koperkowy 80 ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,9) 350 ml Jajko gotowane (3) 1 szt. sos koperkowy 80 ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,9) 350 ml Jajko gotowane (3) 1 szt. sos koperkowy 80 ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,9) 350 ml Jajko gotowane (3) 1 szt. sos koperkowy 80 ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g ser żółty 30g (7) pomidor 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g ser żółty 30g (7) pomidor 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g ser żółty 30g (7) pomidor 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g ser żółty 30g (7) pomidor 40g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g ,ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

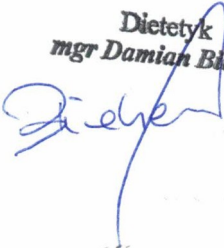


Dzień 8 WTOREK 05.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Jarzynowa(1,7,9) 350 ml Kotlet schabowy 100g (1,3,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa(1,7,9) 350 ml schab gotowany 100g sos biały lekki 80 ml (3,7) ziemniaki 200g bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa(1,7,9) 350 ml schab gotowany 100g sos biały lekki 80 ml (3,7) ziemniaki 200g bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa(1,7,9) 350 ml schab gotowany 100g sos biały lekki 80 ml (3,7) ziemniaki 200g bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g paprykarz warzywny 30g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g paprykarz warzywny 30g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g paprykarz warzywny 30g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g paprykarz warzywny 30g pomidor 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

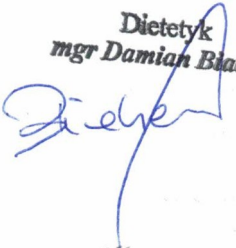


Dzień 9 ŚRODA 06.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowo - warzywna (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowo - warzywna (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowo - warzywna (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Wędlna wieprzowa 40g pasta twarogowo - warzywna (7) 40g pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Ogórkowa (1,9) 350ml Kaszotto z warzywami 300g (1,9) Kompot 200 ml	Ogórkowa (1,9) 350ml parówka 1 szt. sos koperkowy (80 ml) 7 ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Ogórkowa (1,9) 350ml parówka 1 szt. sos koperkowy (80 ml) 7 ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Ogórkowa (1,9) 350ml Kaszotto z warzywami 300g (1,9) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g ser wędzony 40g (7) dżem 20g ogórek 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g ser wędzony 40g (7) dżem 20g	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g dżem 20g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g ser wędzony 40g (7) ogórek 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

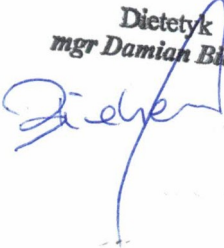


Dzień 10 CZWARTEK 07.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser żółty (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser żółty (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser żółty (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser żółty (7) 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Pieczarkowa (7,9) 350ml Gołąbki wieprzowe 150g sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g kompot 200ml	Pieczarkowa (7,9) 350ml Gołąbki wieprzowe 150g sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g kompot 200ml	Pieczarkowa (7,9) 350ml Gołąbki wieprzowe 150g sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g kompot 200ml	Pieczarkowa (7,9) 350ml Gołąbki wieprzowe 150g sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g kompot 200ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 40g papryka 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 40g sałata 10g	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 40g papryka 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. tubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł



Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2207	2529	2405	2489	2493	2370	2195	2257	2540	2680
Białko (g)	129.4	138.29	128.04	97.48	97.34	118.3	97.2	104.63	140.53	122.5
Błonnik pokarmowy (g)	34.73	43.83	50.82	43.36	42.1	40.85	41.57	41.17	52.15	42.55
Sól (g)	4.83	4.79	4.01	4.5	4.82	4.93	4.22	4.34	4.71	4.04
Tłuszcze (g)	54.16	75.33	71.55	81.7	73.11	70.95	54.99	71.89	69.46	75.37
Węglowodany (g)	315.1	356.76	333.91	355.5	381.64	345.95	347.84	316.94	374.94	395.84
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26.7	41	25.36	33.4	34.06	31.12	26.37	24.29	32.11	36.68
Cukry (g)	53.93	66.7	97.05	97.32	64.69	70.66	93.08	62.24	82.69	90.17

Zestawienie składników odżywczych DIETA LEKKOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2213	2341	2200	2430	2544	2435	2264	2300	2415	2496
Białko (g)	121.14	133.76	103.65	92.66	127.11	128.73	97.62	110.76	100.94	106.95
Błonnik pokarmowy (g)	25.29	33.6	28.09	33.78	34.01	31.58	29.89	30.72	34.01	30.68
Sól (g)	4.04	4.62	4.61	4.34	4.91	4.23	4.07	4.06	4.68	4.74
Tłuszcze (g)	49.64	59.81	50.27	69.65	72.02	63.73	53.51	61.24	66.73	67.58
Węglowodany (g)	331.47	344.48	346.04	368.51	364.03	361.62	362.93	340.5	380.69	379.04
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26.8	34.48	22.99	32.08	28.93	31.66	26.15	25.33	34.01	34
Cukry (g)	58.27	64.96	82.49	99.15	71.64	65.73	93.74	58.91	78.4	87.98

Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2213	2341	2194	2430	2544	2435	2262	2300	2415	2494
Białko (g)	121.14	133.76	103.38	92.66	127.11	128.73	97.48	110.76	100.94	106.81
Błonnik pokarmowy (g)	25.29	33.6	27.73	33.78	34.01	31.58	29.75	30.72	34.01	30.54
Sól (g)	4.04	4.62	4.6	4.34	4.91	4.23	4.07	4.06	4.68	4.74
Tłuszcze (g)	49.64	59.81	50.21	69.65	72.02	63.73	53.49	61.24	66.73	67.56
Węglowodany (g)	331.47	344.48	344.81	368.51	364.03	361.62	362.64	340.5	380.69	378.75
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26.8	34.48	22.97	32.08	28.93	31.66	26.15	25.33	34.01	34
Cukry (g)	58.27	64.96	81.65	99.15	71.64	65.73	93.64	58.91	78.4	87.88

Zestawienie składników odżywczych DIETA CUKRZYCOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2365	2545	2586	2524	2574	2517	2414	2324	2601	2736
Białko (g)	118.95	130.05	122.96	91.05	122.42	109.44	100.04	104.67	130.47	112.3
Błonnik pokarmowy (g)	44.98	55.16	61.4	53.62	54.91	50.77	52.23	52.15	61.81	54.27
Sól (g)	4.79	4.17	4.95	4.86	4.13	4.99	4.29	4.39	4.17	4.01
Tłuszcze (g)	62.96	74.04	79.94	84.17	79.23	79.75	65.37	68.97	77.61	80.19
Węglowodany (g)	351.55	378.13	371.34	370.31	370.42	377.51	382.72	346.03	387.4	415.83
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32.31	40.19	30.5	37	34.23	36.33	32.11	29.47	36.25	39.36
Cukry (g)	65.68	71.04	99.14	89.58	76.44	77.51	91.96	61.28	77.75	93.29

Sporządziła: mgr inż. Joanna Ludwiszewska
Dietetyk