


Dzień 1 SOBOTA 27.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g ser biały 40g (7) ogórek kiszony 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g ser biały 40g (7) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g ser biały 40g (7) pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g ser biały 40g (7) ogórek kiszony 30g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt.	Jogurt 1 szt.	Jogurt 1 szt.	Jogurt 1 szt.
Obiad	Krem warzywny (7,9) 350 ml Sznycel mielony smażony (1,3) 100g Ziemaki 200g surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot 200 ml	Krem warzywny (7,9) 350 ml Parówka drobiowa 1 szt. ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Krem warzywny (7,9) 350 ml Parówka drobiowa 1 szt. ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Krem warzywny (7,9) 350 ml Parówka drobiowa 1 szt. ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka wieprzowa 40 g serek topiony 40g (7) herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



Dzień 2 NIEDZIELA 28.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta wieprzowa (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta wieprzowa (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Rosół z makaronem (1,3,9) 350ml kotlet z piersi kurczaka 100g (1,3) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,9) 350ml Gulasz drobiowy (7) 150g ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,9) 350ml Gulasz drobiowy (7) 150g ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,9) 350ml Gulasz drobiowy (7) 150g ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlina drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlina drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlina drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlina drobiowa 40 g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twarożek 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek

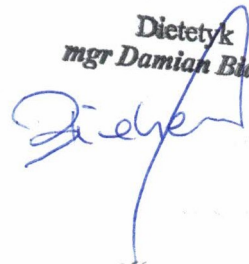


Dzień 3 PONIEDZIAŁEK 29.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. pomidor 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka wieprzowa 40g jajko gotowane 1 szt. pomidor 40g sałata 10g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Ziemniaczana (7,9) 350ml Kiełbasa z rusztu 100g cebulka zasmażana 20g ziemniaki 200g ogórek kiszony 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (7,9) 350ml pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g sos pomidorowy (7) 80 ml brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (7,9) 350ml pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g sos pomidorowy (7) 80 ml brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (7,9) 350ml pulpet gotowany 100g ziemniaki 200g sos pomidorowy (7) 80 ml brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) papryka konserwowa 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) pomidor 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz warzywny 50g serek topiony 40g (7) papryka konserwowa 30g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Biłek



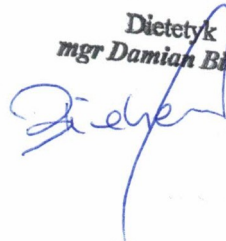
Dzień 4 WTOREK 30.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) wędlna wieprzowa 40g sałatka jarzynowa 60 g (3,9) sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) wędlna wieprzowa 40g dżem 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) wędlna wieprzowa 40g dżem 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) wędlna wieprzowa 40g sałatka jarzynowa 60 g (3,9) sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa pomidorowa (7,9) 350ml Pieczeń rzymska 100g kasza jęczmienna (1) 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Zupa pomidorowa (7,9) 350ml Sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki 200g sos musztardowy lekki (7,9,10) 80 ml buraczki 100g Kompot 200 ml	Zupa pomidorowa (7,9) 350ml Sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki 200g sos musztardowy lekki (7,9,10) 80 ml buraczki 100g Kompot 200 ml	Zupa pomidorowa (7,9) 350ml Pieczeń rzymska 100g kasza jęczmienna (1) 200g buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g dżem 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g dżem 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster (7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Błanek



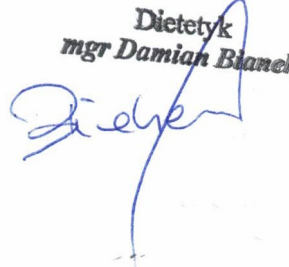
Dzień 5 ŚRODA 01.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasta twarogowa (7) 40g pomidor 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Kalafiorowa 300 ml ( 7,9) sos boloński 150g (7) makaron 200g (1,3) Kompot 200 ml	Kalafiorowa 300 ml ( 7,9) Udko gotowane 120g ziemniaki 200g sos potrawkowy 80 m (1,3,7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa 300 ml ( 7,9) Udko gotowane 120g ziemniaki 200g sos potrawkowy 80 m (1,3,7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa 300 ml ( 7,9) Udko gotowane 120g ziemniaki 200g sos potrawkowy 80 m (1,3,7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g pomidor 60g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Blaneł



Dzień 6 CZWARTEK 02.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka drobiowa 1 szt. szynka drobiowa 40g pomidor 50g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Krupnik (1,7,9) 350ml Gołąbek wieprzowy 130g (1) ziemniaki 200g sos pieczarkowy 80 g (7) Kompot 200 ml	Krupnik (1,7,9) 350ml Rolada drobiowa 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 g (7) kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Krupnik (1,7,9) 350ml Rolada drobiowa 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 g (7) kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Krupnik (1,7,9) 350ml Gołąbek wieprzowy 130g (1) ziemniaki 200g sos pieczarkowy 80 g (7) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty 1 plaster (7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek

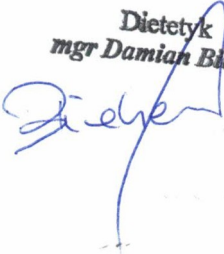


Dzień 7 PIĄTEK 03.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) pasta jajeczna 40g (3) papryka konserwowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g papryka konserwowa 40g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Barszcz ukraiński(1,6,7,9)350ml Udko z kurczaka pieczone 100g ziemniaki 200g brukselka 100g kompot 200 ml	Barszcz ukraiński(1,6,7,9)350ml Schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) buraczki 100g kompot 200 ml	Barszcz ukraiński(1,6,7,9)350ml Schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) buraczki 100g kompot 200 ml	Barszcz ukraiński(1,6,7,9)350ml Schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) buraczki 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g, ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Błanek

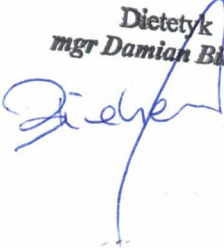


Dzień 8 SOBOTA 04.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g sałata 10g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Pieczarkowa (7,9) 350 ml Bigos 150g Ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (7,9) 350 ml Pierogi z serem (1,3,7) 200g  Kompot 200 ml	Pieczarkowa (7,9) 350 ml Pierogi z serem (1,3,7) 200g  Kompot 200 ml	Pieczarkowa (7,9) 350 ml Bigos 150g Ziemniaki 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g, szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Błanek



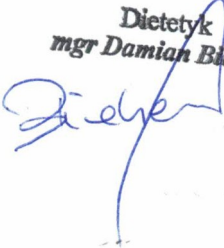


Dzień 9 NIEDZIELA 05.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 40g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Krem z białych warzyw (7,9) 350ml kotlet schabowy 100g (1,3,7) ziemniaki 200g sałatka wiosenna 100g Kompot 200 ml	Krem z białych warzyw (7,9) 350ml Gulasz drobiowy (1,7) ziemniaki 200g Bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Krem z białych warzyw (7,9) 350ml Gulasz drobiowy (1,7) ziemniaki 200g Bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Krem z białych warzyw (7,9) 350ml Gulasz drobiowy (1,7) ziemniaki 200g Bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g dżem 20g ogórek 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g dżem 20g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g dżem 20g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) szynka wieprzowa 40g ogórek 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. tubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Blaneł

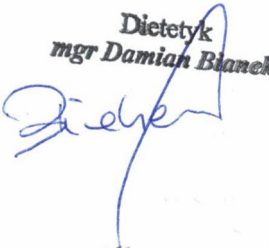


Dzień 10 PONIEDZIAŁEK 06.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser smażony (7) 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) wędlina drobiowa 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Jarzynowa (6,7,9) 350ml jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki 200g sos musztardowy 80 ml (1,7,10) surówka z kapusty kwaszonej 100g kompot 200ml	Jarzynowa (6,7,9) 350ml jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki 200g sos musztardowy 80 ml (1,7,10) brokuł gotowany 100g kompot 200ml	Jarzynowa (6,7,9) 350ml jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki 200g sos musztardowy 80 ml (1,7,10) brokuł gotowany 100g kompot 200ml	Jarzynowa (6,7,9) 350ml jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki 200g sos musztardowy 80 ml (1,7,10) surówka z kapusty kwaszonej 100g kompot 200ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser żółty 40g (7) papryka 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser żółty 40g (7) sałata 10g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser żółty 40g (7) herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g ser żółty 40g (7) papryka 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



## Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2396	2349	2103	2615	2238	2351	2242	2247	2305	2483
Białko (g)	103.75	102.86	97.12	132.12	112.02	99.31	96.87	100.38	99.76	109.83
Błonnik pokarmowy (g)	42.48	45.23	41.21	42.21	38.48	51.76	37.06	35.23	38.66	51.04
Sól (g)	4.38	4.01	4.18	4.14	4.93	4.78	4.2	4.63	4.93	4.66
Tłuszcze (g)	74.98	83.92	56.78	84.44	67.77	54.35	61.36	76.95	65.61	71.94
Węglowodany (g)	345.01	327.21	320.5	343.09	314.86	404.04	339.96	303.63	356.71	376.62
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34.87	39.33	27.02	37.7	33.83	24.74	21.88	30.54	26.19	29.48
Cukry (g)	59.22	59.19	79.33	67.72	67.83	91.1	92.41	58.23	63.84	109.96

## Zestawienie składników odżywczych DIETA LEKKOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2522	2402	2089	2585	2282	2293	2277	2408	2300	2445
Białko (g)	129.18	95.06	89.95	114.49	110.11	108.77	106.88	128.92	118.1	99.43
Błonnik pokarmowy (g)	30.99	35.93	30.35	29.96	28.28	31.31	27.3	26.4	30.86	28.5
Sól (g)	4.11	4.17	4.17	4.94	4.82	4.12	4.69	4.29	4.04	4.77
Tłuszcze (g)	76.71	78.32	50.93	81.05	65.09	56.54	49	65.87	59.4	57.6
Węglowodany (g)	342.79	353.06	332.17	348.17	328.08	365.09	361.47	335.75	350.91	394.61
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34.17	33.88	25.26	40.14	32.36	26.28	22.39	23.92	31.82	27.2
Cukry (g)	62.92	63.49	85.03	67.93	66.78	78.85	96.49	53.63	67.32	89.47

## Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2522	2402	2083	2585	2282	2293	2275	2408	2162	2443
Białko (g)	129.18	95.06	89.68	114.49	110.11	108.77	106.74	128.92	105.03	99.29
Błonnik pokarmowy (g)	30.99	35.93	29.99	29.96	28.28	31.31	27.16	26.4	33.42	28.36
Sól (g)	4.11	4.17	4.16	4.94	4.82	4.12	4.69	4.29	4.24	4.77
Tłuszcze (g)	76.71	78.32	50.87	81.05	65.09	56.54	48.98	65.87	49.52	57.58
Węglowodany (g)	342.79	353.06	330.94	348.17	328.08	365.09	361.18	335.75	353.39	394.32
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34.17	33.88	25.24	40.14	32.36	26.28	22.39	23.92	26.45	27.2
Cukry (g)	62.92	63.49	84.19	67.93	66.78	78.85	96.39	53.63	73.83	89.37

**Zestawienie składników odżywczych DIETA CUKRZYCOWA**

<b>Składniki</b>	<b>Dzień 1</b>	<b>Dzień 2</b>	<b>Dzień 3</b>	<b>Dzień 4</b>	<b>Dzień 5</b>	<b>Dzień 6</b>	<b>Dzień 7</b>	<b>Dzień 8</b>	<b>Dzień 9</b>	<b>Dzień 10</b>
<b>Energia (kcal)</b>	2641	2479	2315	2654	2349	2425	2350	2432	2299	2444
<b>Białko (g)</b>	131.59	98.33	97.44	125.53	106.8	105.53	95.39	122.83	110.73	100.55
<b>Błonnik pokarmowy (g)</b>	52.55	56.1	51.79	52.47	49.56	62.76	48.14	47.83	52.4	58.21
<b>Sól (g)</b>	4.89	4.2	4.5	4.8	4.39	4.52	4.62	4.62	4.23	4.36
<b>Tłuszcze (g)</b>	87.15	86.03	66.15	87.58	74.71	61.39	66.9	73.6	61.13	76.64
<b>Węglowodany (g)</b>	365.97	358.11	358.16	357.67	338.68	407.8	361.62	341.28	363.92	365.89
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone (g)</b>	37.98	42.41	32.55	41.34	37.89	27.98	26.24	28.06	30.82	32.33
<b>Cukry (g)</b>	62.54	62.38	91.42	59.98	72.25	98.54	95.6	56	67.32	91.48

Sporządziła: mgr inż. Joanna Ludwiszewska  
Dietetyk