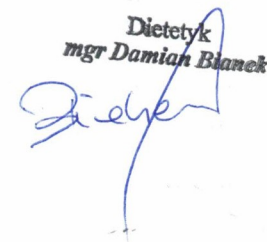


Dzień 1 PONIEDZIAŁEK 27.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g (7) sałata 5g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g (7) sałata 5g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g (7) sałata 5g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g Szynka drobiowa 40g pasta wieprzowa 40g (7) sałata 5g pomidor 30g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Jarzynowa (1,3,7,9) 350 ml jajko gotowane (3) 1szt. Sos koperkowy 80 ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (1,3,7,9) 350 ml jajko gotowane (3) 1szt. Sos koperkowy 80 ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (1,3,7,9) 350 ml jajko gotowane (3) 1szt. Sos koperkowy 80 ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (1,3,7,9) 350 ml jajko gotowane (3) 1szt. Sos koperkowy 80 ml (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka wieprzowa 40 g twarożek z zieleniną 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40 g twarożek z zieleniną 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40 g twarożek z zieleniną 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka wieprzowa 40 g twarożek z zieleniną 40g (7) herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek

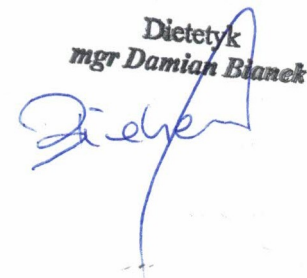


Dzień 2 WTOREK 28.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta jajeczna (3) 40g pomidor 40g
II Śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Sos boloński 150g (1,7) makaron (1,3) 200g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy (7) bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos szpinakowy (7) bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Sos boloński 150g (1,7) makaron (1,3) 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlina drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlina drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlina drobiowa 40 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g wędlina drobiowa 40 g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twarożek 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Błanek

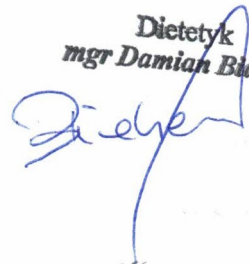


Dzień 3 ŚRODA 29.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g pasztet wieprzowy 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g szynka drobiowa 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g szynka drobiowa 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g pasztet wieprzowy 40g pomidor 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Krem z kalafiora (7,9) 350ml kotlet z piersi kurczaka 100g (1,3) ziemniak 200g surówka z kapusty kwaszonej 100g Kompot 200 ml	Krem z kalafiora (7,9) 350ml kotlet z piersi kurczaka gotowany 100g ziemniak 200g sos biały lekki 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Krem z kalafiora (7,9) 350ml kotlet z piersi kurczaka gotowany 100g ziemniak 200g sos biały lekki 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Krem z kalafiora (7,9) 350ml kotlet z piersi kurczaka gotowany 100g ziemniak 200g sos biały lekki 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g papryka konserwowa 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g papryka konserwowa 30g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Biemek



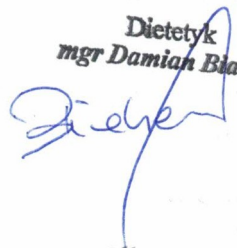
Dzień 4 CZWARTEK 30.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) wędlina wieprzowa 40g sałatka jarzynowa 60 g (3,9)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) wędlina wieprzowa 40g dżem 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) wędlina wieprzowa 40g dżem 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) wędlina wieprzowa 60g sałatka jarzynowa 60 g (3,9)
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Pieczarkowa (6,9) 350 ml kluski kopytka 200g (1,3,7) sos pieczeniowy 80ml (7) kapusta gotowana 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (6,9) 350 ml pulpet drobiowy 1 szt. ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (6,9) 350 ml pulpet drobiowy 1 szt. ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (6,9) 350 ml pulpet drobiowy 1 szt. ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)	Ryż na mleku z sokiem 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g dżem 30g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. tubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



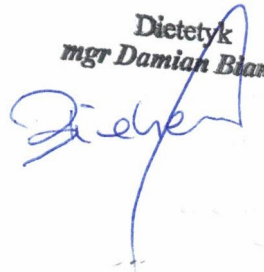
Dzień 5 PIĄTEK 31.05.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) jajko gotowane (3) 1 szt. pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) jajko gotowane (3) 1 szt. pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) jajko gotowane (3) 1 szt. pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) jajko gotowane (3) 1 szt. pomidor 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Ziemniaczana (1,7,9) 350ml Śledź w śmietanie z warzywami (4,7) 140g ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,7,9) 350ml Filet rybny gotowany 120g (4) ziemniaki 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,7,9) 350ml Filet rybny gotowany 120g (4) ziemniaki 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,7,9) 350ml Filet rybny gotowany 120g (4) ziemniaki 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (3,4) serek topiony 40g (7) ogórek zielony 30 g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (3,4) serek topiony 40g (7) ogórek zielony 30 g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (3,4) serek topiony 40g (7) ogórek zielony 30 g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (3,4) serek topiony 40g (7) ogórek zielony 30 g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Błanek



Dzień 6 SOBOTA 01.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka 1 szt. pasta jajeczna 40g (3,7) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka 1 szt. pasta jajeczna 40g (3,7) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka 1 szt. pasta jajeczna 40g (3,7) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g parówka 1 szt. pasta jajeczna 40g (3,7) pomidor 50g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Pomidorowa 300 ml ( 1,3,7,9) Pieczeń wieprzowa 100g kasza 200g (1) sos pieczeniowy (7) 80 ml sałatka z ogórka kiszzonego 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa 300 ml ( 1,3,7,9) sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki 200g sos musztardowy (7,10) 80 ml brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa 300 ml ( 1,3,7,9) sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki 200g sos musztardowy (7,10) 80 ml brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa 300 ml ( 1,3,7,9) Pieczeń wieprzowa 100g kasza 200g (1) sos pieczeniowy (7) 80 ml sałatka z ogórka kiszzonego 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g dżem 40g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek

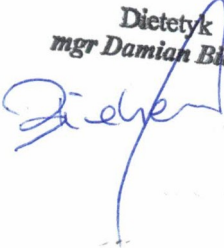


Dzień 7 NIEDZIELA 02.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g papryka konserwowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g papryka konserwowa 40g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Kalafiorowa (1,7,9) 350 ml Kotlet schabowy (1,3) – 100g ziemniaki 200g fasolka gotowana 100g (1,6) kompot 200 ml	Kalafiorowa (1,7,9) 350 ml Rolada drobiowa gotowana 100g ziemniaki 200g sos porowy 80 g (7) buraczki 100g kompot 200 ml	Kalafiorowa (1,7,9) 350 ml Rolada drobiowa gotowana 100g ziemniaki 200g sos porowy 80 g (7) buraczki 100g kompot 200 ml	Kalafiorowa (1,7,9) 350 ml Rolada drobiowa gotowana 100g ziemniaki 200g sos porowy 80 g (7) buraczki 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g galantyna drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Blaneł




Dzień 8 PONIEDZIAŁEK 03.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Krupnik ryżowy ( 7,9) 350 ml Filet z kurczaka soute 100 g ziemniaki 200g surówka wiosenna 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy ( 7,9) 350 ml Gulasz drobiowy 100 g ziemniaki 200g bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy ( 7,9) 350 ml Gulasz drobiowy 100 g ziemniaki 200g bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy ( 7,9) 350 ml Gulasz drobiowy 100 g ziemniaki 200g bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Białek



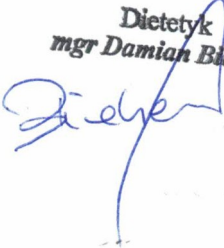


Dzień 9 WTOREK 04.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (4,3) ser smażony (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (4,3) ser żółty (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (4,3) ser żółty (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna 40g (4,3) ser smażony (7) 40g pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Kapuśniak (7,9) 350ml Leczo warzywne 150g (1,7,9) makaron 200g (1,3) Kompot 200 ml	Kapuśniak (7,9) 350ml pulpet gotowany 100g sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g kalafior 100g Kompot 200 ml	Kapuśniak (7,9) 350ml pulpet gotowany 100g sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g kalafior 100g Kompot 200 ml	Kapuśniak (7,9) 350ml Leczo warzywne 150g (1,7,9) makaron 200g (1,3) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) ser wędzony 40g (7) dżem 20g ogórek 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) ser wędzony 40g (7) dżem 20g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) dżem 20g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) ser wędzony 40g (7) ogórek 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. tubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Błanek

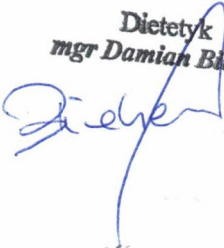


Dzień 10 ŚRODA 05.06.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser topiony (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser topiony (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser topiony (7) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) ser topiony (7) 40g
II Śniadanie	Galaretki 1 szt.	Galaretki 1 szt.	Galaretki 1 szt.	Galaretki 1 szt.
Obiad	Barszcz z makaronem (1,3,9) 350ml Devolay z warzywami (1,3,6,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty kwaszonej 100g kompot 200ml	Barszcz z makaronem (1,3,9) 350ml Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) marchewka gotowana 100g kompot 200ml	Barszcz z makaronem (1,3,9) 350ml Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) marchewka gotowana 100g kompot 200ml	Barszcz z makaronem (1,3,9) 350ml Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały lekki 80 ml (7) surówka z kapusty kwaszonej 100g kompot 200ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 40g papryka 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 40g sałata 10g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 40g papryka 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g, szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. tulin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk  
mgr Damian Błanek



## Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2276	2386	2447	2582	2402	2485	2362	2315	2481	2596
Białko (g)	120.41	125.84	122.37	130.34	120.82	125.17	133.67	99.48	113.11	89.15
Błonnik pokarmowy (g)	35.71	43.53	41.05	41.75	40.25	45.88	46.83	44.42	45.11	45.17
Sól (g)	4.81	4.09	4.04	4.98	4.91	4.32	4.2	4.02	4.51	4.41
Tłuszcze (g)	63.83	69.56	69.92	78.86	68.87	87.74	51.57	79.4	66.8	83.14
Węglowodany (g)	322.82	345.88	347.36	353.5	342.91	337.92	363.92	321.79	387.58	394.1
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31.4	35.35	28.91	32.06	30.52	37.72	24.37	30.21	32.5	38.94
Cukry (g)	54.76	65.96	90.47	92.96	66.02	76.68	92.75	65.67	71.8	85.73

## Zestawienie składników odżywczych DIETA LEKKOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2412	2290	2314	2509	2389	2355	2339	2479	2518	2526
Białko (g)	119.55	109.13	111.76	118.24	92.36	114.84	112.04	116.76	117.7	105.95
Błonnik pokarmowy (g)	26.98	31.48	32.82	34.08	29.06	34.94	41.89	37.03	38.56	35.45
Sól (g)	4.98	4.8	4.66	4.71	4.58	4.19	4.14	4.82	4.91	4.52
Tłuszcze (g)	68.71	61.5	58.01	69.1	67.93	67.67	40.74	62.3	73.65	72.77
Węglowodany (g)	341.26	351.57	352.18	366.72	365.45	351.09	400.59	379.43	376.68	378.51
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32.48	34.23	30.48	32.35	35.93	33.7	20.42	28.05	31.93	34.26
Cukry (g)	59.8	64.32	90.46	95.35	69.36	70.22	97.56	64.68	75.29	75.59

## Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2412	2164	2314	2509	2389	2355	2339	2479	2403	2526
Białko (g)	119.55	97.97	111.76	118.24	92.36	114.84	112.04	116.76	107.08	105.95
Błonnik pokarmowy (g)	26.98	31.49	32.82	34.08	29.06	34.94	41.89	37.03	39.29	35.45
Sól (g)	4.98	4.9	4.66	4.71	4.58	4.19	4.14	4.82	4.02	4.52
Tłuszcze (g)	68.71	52.35	58.01	69.1	67.93	67.67	40.74	62.3	64.62	72.77
Węglowodany (g)	341.26	351.54	352.18	366.72	365.45	351.09	400.59	379.43	379.11	378.51
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32.48	28.75	30.48	32.35	35.93	33.7	20.42	28.05	26.48	34.26
Cukry (g)	59.8	64.27	90.46	95.35	69.36	70.22	97.56	64.68	76.92	75.59

**Zestawienie składników odżywczych DIETA CUKRZYCOWA**

<b>Składniki</b>	<b>Dzień 1</b>	<b>Dzień 2</b>	<b>Dzień 3</b>	<b>Dzień 4</b>	<b>Dzień 5</b>	<b>Dzień 6</b>	<b>Dzień 7</b>	<b>Dzień 8</b>	<b>Dzień 9</b>	<b>Dzień 10</b>
<b>Energia (kcal)</b>	2520	2579	2455	2651	2513	2619	2354	2449	2611	2575
<b>Białko (g)</b>	118.16	124.73	114.59	125.15	115.6	115.26	103.26	94.02	109.64	102.32
<b>Błonnik pokarmowy (g)</b>	47.17	54.19	52.96	51.2	51.33	56.31	50.65	54.15	58.29	58.26
<b>Sól (g)</b>	4.37	4.68	4.85	4.49	4.37	4.78	4.06	4.29	4.95	4.73
<b>Tłuszcze (g)</b>	77.03	78.79	68.25	83.6	75.81	92.86	58.72	84.57	92.04	80.61
<b>Węglowodany (g)</b>	361.04	380.73	372.03	370.15	366.73	375.69	378.28	354.23	376.79	388.14
<b>Kwasy tłuszczowe nasycone (g)</b>	37.48	40.77	36.08	36.14	34.58	42.32	28.17	34.32	42.33	38.55
<b>Cukry (g)</b>	66.71	74.84	99.35	84.97	70.44	85.04	91	62.99	76.73	80.94

Sporządziła: mgr inż. Joanna Ludwiszewska  
Dietetyk