

Dzień 1 CZWARTEK 28.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry (7) parówka gotowana 1 szt. ketchup 20g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry (7) parówka gotowana 1 szt. ketchup 20g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry (7) parówka gotowana 1 szt. ketchup 20g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry (7) parówka gotowana 1 szt. ketchup 20g pomidor 30g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa jarzynowa (7,9) 350ml Gulasz wieprzowy 150g (1,7,9) kasza 200g (1) buraczki 100g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa (7,9) 350ml Gulasz drobiowy 150g (1,7,9) ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa (7,9) 350ml Gulasz drobiowy 150g (1,7,9) ziemniaki 200g buraczki 100g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa (7,9) 350ml Gulasz wieprzowy 150g (1,7,9) kasza 200g (1) buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)	Budyń śmietankowy 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka drobiowa 40 g pasta mięsna 40g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40 g pasta mięsna 40g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40 g pasta mięsna 40g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g szynka drobiowa 40 g pasta mięsna 40g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

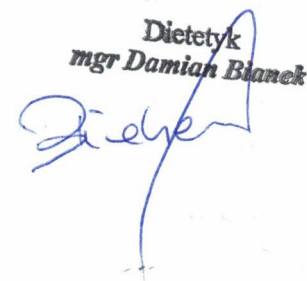


Dzień 2 PIĄTEK 29.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) paprykarz rybny (3) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) paprykarz rybny (3) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) paprykarz rybny (3) 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) paprykarz rybny (3) 40g pomidor 40g
II Śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Gzika z zieleniną 150g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Gzika z zieleniną 150g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Gzika z zieleniną 150g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (6,7,9) 350ml Gzika z zieleniną 150g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g pasta warzywna 60 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g pasta warzywna 60 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g pasta warzywna 60 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g pasta warzywna 60 g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twarożek 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł

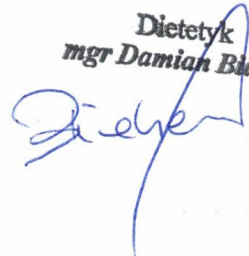


Dzień 3 SOBOTA 30.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g pasztet wieprzowy 40g ogórek kiszony 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g szynka drobiowa 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g szynka drobiowa 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g pasztet wieprzowy 40g ogórek kiszony 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Pieczarkowa (7,9) 350ml Jajko gotowane 1 szt. (3) sos koperkowy (7) 80 ml ziemniak 200g fasolka gotowana (6) 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (7,9) 350ml Jajko gotowane 1 szt. (3) sos koperkowy (7) 80 ml ziemniak 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (7,9) 350ml Jajko gotowane 1 szt. (3) sos koperkowy (7) 80 ml ziemniak 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Pieczarkowa (7,9) 350ml Jajko gotowane 1 szt. (3) sos koperkowy (7) 80 ml ziemniak 200g fasolka gotowana (6) 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)	Kaszka manna z sokiem owocowym 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 50g (7) wędlna drobiowa 40g papryka konserwowa 30g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 50g (7) wędlna drobiowa 40g pomidor 30g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) wędlna drobiowa 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta wieprzowa 50g (7) wędlna drobiowa 40g papryka konserwowa 30g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlna 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Biemek



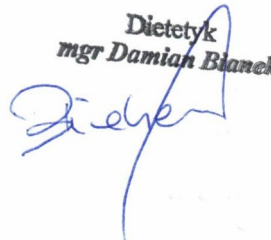
Dzień 4 NIEDZIELA 31.03.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) kiełbasa biała gotowana 1 szt. chrzan 20g sałatka jarzynowa 80 g (3)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) kiełbasa biała gotowana 1 szt. warzywa na parze 50 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) kiełbasa biała gotowana 1 szt. warzywa na parze 50 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 30g (7) kiełbasa biała gotowana 1 szt. chrzan 20g sałatka jarzynowa 80 g (3)
Obiad	Rosół z makaronem (1,3,6,9) 350 ml Kotlet z piersi kurczaka pieczony (1,3) 100g ziemniaki 200g warzywa na parze 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,6,9) 350 ml Kotlet z piersi kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g warzywa na parze 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,6,9) 350 ml Kotlet z piersi kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g warzywa na parze 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3,6,9) 350 ml Kotlet z piersi kurczaka pieczony (1,3) 100g ziemniaki 200g warzywa na parze 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Placek drożdżowy (1,3,7) - 80g	Placek drożdżowy (1,3,7) - 80g	Placek drożdżowy (1,3,7) -80g	Placek drożdżowy (1,3,7) - 80g
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g dżem 30g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g dżem 30g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g dżem 30g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 30g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200 ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



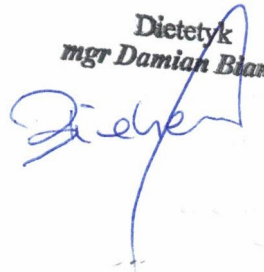
Dzień 5 PONIEDZIAŁEK 01.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g jajko gotowane (3) 1 szt. sałatka szwedzka 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g jajko gotowane (3) 1 szt. pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g jajko gotowane (3) 1 szt. pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g jajko gotowane (3) 1 szt. sałatka szwedzka 50g
Obiad	Kalafiorowa 300 ml (7,9) Udko gotowane 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy (3,7) 80 ml marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa 300 ml (7,9) Udko gotowane 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy (3,7) 80 ml marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa 300 ml (7,9) Udko gotowane 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy (3,7) 80 ml marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa 300 ml (7,9) Udko gotowane 100g ziemniaki 200g sos potrawkowy (3,7) 80 ml marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Ciasto czekoladowe(1,3,7) - 80g	Ciasto czekoladowe(1,3,7) - 80g	Ciasto czekoladowe(1,3,7) - 80g	Ciasto czekoladowe(1,3,7) - 80g
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta twarogowa 40g (7) ogórek zielony 30 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta twarogowa 40g (7) pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta twarogowa 40g (7) pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szybka drobiowa 40g pasta twarogowa 40g (7) pomidor 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



Dzień 6 WTOREK 02.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta drobiowa 40g (3,7) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta drobiowa 40g (3,7) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta drobiowa 40g (3,7) pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 40g pasta drobiowa 40g (3,7) pomidor 50g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Ziemniaczana (1,7,9) 350 ml Leczo warzywne (7,9) 150g makaron (1,3) 200g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,7,9) 350 ml Schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały 80 ml (7) kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,7,9) 350 ml Schab gotowany 100g ziemniaki 200g sos biały 80 ml (7) kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (1,7,9) 350 ml Leczo warzywne (7,9) 150g makaron (1,3) 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 30g dżem 40g pomidor 50g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 30g dżem 40g pomidor 50g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 30g dżem 40g pomidor 50g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 30g dżem 40g pomidor 50g herbata 200 ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty 1 plaster (7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

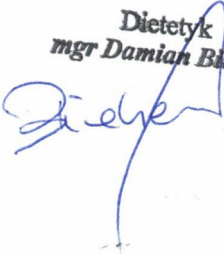


Dzień 7 ŚRODA 03.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g papryka konserwowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g sałata 10g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleciną 30g (7) szynka wieprzowa 40g papryka konserwowa 40g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Krupnik (1,9) 350 ml Szyncel mielony (1,3) – 100g ziemniaki 200g buraczki 100g kompot 200 ml	Krupnik (1,9) 350 ml Pulpet gotowany (1,3) – 100g ziemniaki 200g sos pietruszkowy 80 ml (7) buraczki 100g kompot 200 ml	Krupnik (1,9) 350 ml Pulpet gotowany (1,3) – 100g ziemniaki 200g sos pietruszkowy 80 ml (7) buraczki 100g kompot 200 ml	Krupnik (1,9) 350 ml Szyncel mielony (1,3) – 100g ziemniaki 200g buraczki 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g paprykarz warzywny 30g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g paprykarz warzywny 30g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g paprykarz warzywny 30g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g paprykarz warzywny 30g pomidor 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

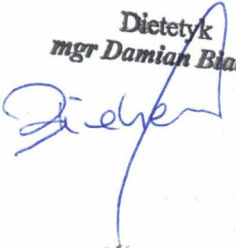


Dzień 8 CZWARTEK 04.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Pomidorowa z ryżem (7,9) 350 ml Kiełbasa z rusztu 100 g ziemniaki 200g ogórek kiszony 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa z ryżem (7,9) 350 ml Shoarma drobiowa gotowana 100g ziemniaki 200g brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa z ryżem (7,9) 350 ml Shoarma drobiowa gotowana 100g ziemniaki 200g brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Pomidorowa z ryżem (7,9) 350 ml Shoarma drobiowa gotowana 100g ziemniaki 200g brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasztet wieprzowy 30g pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g, szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł

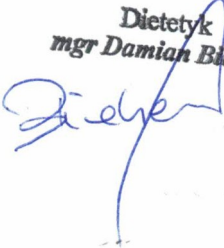


Dzień 9 PIĄTEK 05.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna 40g (3) ser smażony (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna 40g (3) ser żółty (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna 40g (3) ser smażony (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna 40g (3) ser smażony (7) 40g pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Kapuśniak (7,9) 350ml Filet rybny pieczony 100g (1,3,4) ziemniaki 200g sałatka wiosenna 100g Kompot 200 ml	Kapuśniak (7,9) 350ml Filet rybny gotowany 100g (4) ziemniaki 200g bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Kapuśniak (7,9) 350ml Filet rybny gotowany 100g (4) ziemniaki 200g bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Kapuśniak (7,9) 350ml Filet rybny pieczony 100g (1,3,4) ziemniaki 200g sałatka wiosenna 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Placek drożdżowy 1 szt. (1,3,7)	Ryż z jabłkiem 100g (1)	Ryż z jabłkiem 100g (1)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) ser wędzony 40g (7) dżem 20g ogórek 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) ser wędzony 40g (7) dżem 20g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) dżem 20g pomidor 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g twaróg biały 40 g (7) ser wędzony 40g (7) ogórek 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł



Dzień 10 SOBOTA 06.04.2024	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) pasta jajeczna (3) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) pasta jajeczna (3) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) pasta jajeczna (3) 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g sałatka makaronowa 70g (1,3,7) pasta jajeczna (3) 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Krem warzywny (1,3,9) 350ml Fasolka po bretońsku 150g (1,6,7) ziemniaki 200g kompot 200ml	Krem warzywny (1,3,9) 350ml Pierogi z serem (1,3,7) 200g- 6 szt. kompot 200ml	Krem warzywny (1,3,9) 350ml Pierogi z serem (1,3,7) 200g- 6 szt. kompot 200ml	Krem warzywny (1,3,9) 350ml Fasolka po bretońsku 150g (1,6,7) ziemniaki 200g kompot 200ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 50g papryka 60g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 50g sałata 10 g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 50g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) szynka wieprzowa 50g papryka 60g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł



Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2396	2349	2103	2615	2238	2351	2242	2247	2305	2483
Białko (g)	103.75	102.86	97.12	132.12	112.02	99.31	96.87	100.38	99.76	109.83
Błonnik pokarmowy (g)	42.48	45.23	41.21	42.21	38.48	51.76	37.06	35.23	38.66	51.04
Sól (g)	4.38	4.01	4.18	4.14	4.93	4.78	4.2	4.63	4.93	4.66
Tłuszcze (g)	74.98	83.92	56.78	84.44	67.77	54.35	61.36	76.95	65.61	71.94
Węglowodany (g)	345.01	327.21	320.5	343.09	314.86	404.04	339.96	303.63	356.71	376.62
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34.87	39.33	27.02	37.7	33.83	24.74	21.88	30.54	26.19	29.48
Cukry (g)	59.22	59.19	79.33	67.72	67.83	91.1	92.41	58.23	63.84	109.96

Zestawienie składników odżywczych DIETA LEKKOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2522	2402	2089	2585	2282	2293	2277	2408	2300	2445
Białko (g)	129.18	95.06	89.95	114.49	110.11	108.77	106.88	128.92	118.1	99.43
Błonnik pokarmowy (g)	30.99	35.93	30.35	29.96	28.28	31.31	27.3	26.4	30.86	28.5
Sól (g)	4.11	4.17	4.17	4.94	4.82	4.12	4.69	4.29	4.04	4.77
Tłuszcze (g)	76.71	78.32	50.93	81.05	65.09	56.54	49	65.87	59.4	57.6
Węglowodany (g)	342.79	353.06	332.17	348.17	328.08	365.09	361.47	335.75	350.91	394.61
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34.17	33.88	25.26	40.14	32.36	26.28	22.39	23.92	31.82	27.2
Cukry (g)	62.92	63.49	85.03	67.93	66.78	78.85	96.49	53.63	67.32	89.47

Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2522	2402	2083	2585	2282	2293	2275	2408	2162	2443
Białko (g)	129.18	95.06	89.68	114.49	110.11	108.77	106.74	128.92	105.03	99.29
Błonnik pokarmowy (g)	30.99	35.93	29.99	29.96	28.28	31.31	27.16	26.4	33.42	28.36
Sól (g)	4.11	4.17	4.16	4.94	4.82	4.12	4.69	4.29	4.24	4.77
Tłuszcze (g)	76.71	78.32	50.87	81.05	65.09	56.54	48.98	65.87	49.52	57.58
Węglowodany (g)	342.79	353.06	330.94	348.17	328.08	365.09	361.18	335.75	353.39	394.32
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34.17	33.88	25.24	40.14	32.36	26.28	22.39	23.92	26.45	27.2
Cukry (g)	62.92	63.49	84.19	67.93	66.78	78.85	96.39	53.63	73.83	89.37

Zestawienie składników odżywczych DIETA CUKRZYCOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2641	2479	2315	2654	2349	2425	2350	2432	2299	2444
Białko (g)	131.59	98.33	97.44	125.53	106.8	105.53	95.39	122.83	110.73	100.55
Błonnik pokarmowy (g)	52.55	56.1	51.79	52.47	49.56	62.76	48.14	47.83	52.4	58.21
Sól (g)	4.89	4.2	4.5	4.8	4.39	4.52	4.62	4.62	4.23	4.36
Tłuszcze (g)	87.15	86.03	66.15	87.58	74.71	61.39	66.9	73.6	61.13	76.64
Węglowodany (g)	365.97	358.11	358.16	357.67	338.68	407.8	361.62	341.28	363.92	365.89
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37.98	42.41	32.55	41.34	37.89	27.98	26.24	28.06	30.82	32.33
Cukry (g)	62.54	62.38	91.42	59.98	72.25	98.54	95.6	56	67.32	91.48

Sporządziła: mgr inż. Joanna Ludwiszewska
Dietetyk