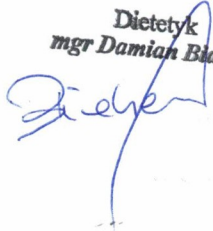


Dzień 1 PONIEDZIAŁEK 30.10.2023	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry (7) pasztet drobiowy 30g pomidor 40g ogórek zielony 60g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry (7) szynka konserwowa 30g pomidor 40g ogórek zielony 60g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry (7) szynka konserwowa 30g pomidor 40g ogórek zielony 60g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser topiony 2 plastry (7) szynka konserwowa 30g pomidor 40g ogórek zielony 60g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Krem z białych warzyw (1,7,9) Pieczeń rzymska 100g (1,3,7) kasza -200 g (1) marchewka gotowana- 100g Kompot 200 ml	Krem z białych warzyw (1,7,9) Jajko gotowane 1 szt. ziemniaki -200 g marchewka gotowana- 100g Kompot 200 ml	Krem z białych warzyw (1,7,9) Jajko gotowane 1 szt. ziemniaki -200 g marchewka gotowana- 100g Kompot 200 ml	Krem z białych warzyw (1,7,9) Pieczeń rzymska 100g (1,3,7) kasza -200 g (1) marchewka gotowana- 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy (7)	Budyń śmietankowy (7)	Budyń śmietankowy (7)	Budyń śmietankowy (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g sałata 20g ser biały 40 g wędlina wieprzowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g sałata 20g ser biały 40 g wędlina wieprzowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40 g sałata 20g wędlina wieprzowa 30g	chleb 150g (1), masło (7) 10g sałata 20g ser biały 40 g wędlina wieprzowa 30g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ogórek zielony 30g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietyk
mgr Damian Białek



Dzień 2 WTOREK 31.10.2023	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 30g pasta wiejska 40g (7) pomidor 40g sałata 20g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 30g pasta wiejska 40g (7) pomidor 40g sałata 20g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 30g pasta wiejska 40g (7) pomidor 40g sałata 20g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 30g pasta wiejska 40g (7) pomidor 40g sałata 20g
II Śniadanie	Biszkopty (1,3)	Biszkopty (1,3)	Biszkopty (1,3)	Biszkopty (1,3)
Obiad	Barszcz ukraiński 350ml, (6,7,9) Roladka drobiowa pieczona 100 g (7), ziemniaki 200g fasolka gotowana (6) 100g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński 350ml, (6,7,9) Roladka drobiowa gotowana 100 g (7), sos koperkowy (7) 80 ml ziemniaki 200g kalafior 100g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński 350ml, (6,7,9) Roladka drobiowa gotowana 100 g (7), sos koperkowy (7) 80 ml ziemniaki 200g kalafior 100g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński 350ml, (6,7,9) Roladka drobiowa gotowana 100 g (7), sos koperkowy (7) 80 ml ziemniaki 200g kalafior 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Ryż z musem jabłkowym (7)	Ryż z musem jabłkowym (7)	Ryż z musem jabłkowym (7)	Ryż z musem jabłkowym (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty –30 g pasta rybna 40g sałata 20g papryka konserwowa 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty –30 g pasta rybna 40g sałata 20g papryka konserwowa 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty –30 g pasta rybna 40g sałata 20g papryka konserwowa 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty –30 g pasta rybna 40g sałata 20g papryka konserwowa 50g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twaróg 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

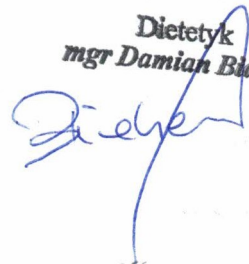


Dzień 3 ŚRODA 01.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. kiełbasa zwyczajna 70g ketchup 20g pomidor 40g sałatka szwedzka 60g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. parówka gotowana 70g ketchup 20g pomidor 40g sałatka szwedzka 60g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. ogórek kiszony 40g parówka gotowana 70g ketchup 20g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. parówka gotowana 70g ketchup 20g pomidor 40g sałatka szwedzka 60g
II Śniadanie	Sok pomidorowy 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.
Obiad	Kalafiorowa (1,7,9) 300 ml Kotlet schabowy 100g (1, 3,7) ziemniaki 200g) surówka z kapusty pekińskiej 100g (3) Kompot 200 ml	Kalafiorowa (1,7,9) 300 ml Pierś z kurczaka gotowana 100g (1, 3,7) ziemniaki 200g) bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa (1,7,9) 300 ml Pierś z kurczaka gotowana 100g (1, 3,7) ziemniaki 200g) bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Kalafiorowa (1,7,9) 300 ml Pierś z kurczaka gotowana 100g (1, 3,7) ziemniaki 200g) bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym (7)	Kaszka manna z sokiem owocowym (7)	Kaszka manna z sokiem owocowym (7)	Kaszka manna z sokiem owocowym (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g galart drobiowy 80g szynka drobiowa 40g pomidor 50g ogórek zielony 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g galart drobiowy 80g pomidor 50g szynka drobiowa 40g ogórek zielony 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g serek biały z zieleciną 50g szynka drobiowa 40g ogórek zielony 50g	chleb 150g (1), masło (7) 10g galart drobiowy 80g pomidor 50g szynka drobiowa 40g ogórek zielony 50g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Biemek



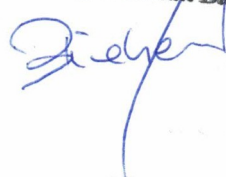
Dzień 4 CZWARTEK 02.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 30g serek topiony 30g sałatka jarzynowa 100g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 30g serek topiony 30g sałatka jarzynowa 100g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 30g serek topiony 30g sałatka jarzynowa 100g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 50g serek topiony 50g sałatka jarzynowa 100g
II Śniadanie	Jogurt naturalny (7) 80g	Jogurt naturalny (7) 80g	Jogurt naturalny (7) 80g	Jogurt naturalny (7) 80g
Obiad	Krem z dyni (1,7,9) 350 ml Risotto z warzywami i kurczakiem 300g (1,9) Kompot 200 ml	Krem z dyni (1,7,9) 350 ml Gulasz drobiowy 100g, ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Krem z dyni (1,7,9) 350 ml Gulasz drobiowy 120g (7) ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Krem z dyni (1,7,9) 350 ml Gulasz drobiowy 100g, ziemniaki 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 150g bez cukru	Galaretka 150g bez cukru	Galaretka 150g bez cukru	Galaretka 150g bez cukru
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 30g ser żółty 30g sałata 20g rzodkiewka 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 30g ser żółty 30g sałata 20g rzodkiewka 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 30g ser żółty 30g sałata 20g rzodkiewka 40g	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna wieprzowa 30g ser żółty 30g sałata 20g rzodkiewka 40g
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



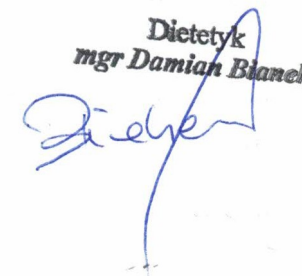
Dzień 5 PIĄTEK 03.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g pasta twarogu i warzyw 40g sałata 20g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g pasta twarogu i warzyw 40g sałata 20g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g pasta twarogu i warzyw 40g sałata 20g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g pasta twarogu i warzyw 40g sałata 20g pomidor 50g
II Śniadanie	Kefir (7)	Kefir (7)	Kefir (7)	Kefir (7)
Obiad	Zupa jarzynowa (1,3,7,9) 350ml Śledź w śmietanie i warzywach 150g (1,3,4,7) Ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa (1,3,7,9) 350ml Filet rybny gotowany 140g (1,3,7) Ziemniaki 100g sos biały lekki 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa (1,3,7,9) 350ml Filet rybny gotowany 140g (1,3,7) Ziemniaki 100g sos biały lekki 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa (1,3,7,9) 350ml Filet rybny gotowany 140g (1,3,7) Ziemniaki 100g sos biały lekki 80 ml (7) brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń czekoladowy (7)	Budyń czekoladowy (7)	Budyń czekoladowy (7)	Budyń czekoladowy (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g twarożek biały 40g ser żółty 40g ogórek zielony 30 g	chleb 150g (1), masło (7) 10g twarożek biały 40g ser żółty 40g ogórek zielony 30 g	chleb 150g (1), masło (7) 10g twarożek biały 40g ser żółty 40g ogórek zielony 30 g	chleb 150g (1), masło (7) 10g twarożek biały 40g ser żółty 40g ogórek zielony 30 g pomidor 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), twarożek 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł



Dzień 6 SOBOTA 04.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g sałata 20g pasta drobiowa 30g kiełbasa zwyczajna 70 g musztarda 20g pomidor 60g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g sałata 20g pasta drobiowa 30g parówka 70 g ketchup 20g pomidor 60g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta drobiowa 30g ogórek konserwowy 20g parówka 70 g ketchup 20g pomidor 60g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g sałata 20g pasta drobiowa 30g kiełbasa zwyczajna 70 g musztarda 20g pomidor 60g
II Śniadanie	Sok warzywny 1 szt.	Sok warzywny 1 szt.	Sok warzywny 1 szt. (7)	Sok warzywny 1 szt.
Obiad	Pomidorowa z ryżem(7,9) 350 ml Kotlet mielony 100g (1,3) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej (3) 100g kompot 200 ml	Zupa ogórkowa (7,9) 350 ml Udko z kurczaka gotowane 100g ziemniaki 200g sos pietruszkowy 80 ml (7,9) brukselka 100g kompot 200 ml	Zupa ogórkowa (7,9) 350 ml Udko z kurczaka gotowane 100g ziemniaki 200g sos pietruszkowy 80 ml (7,9) brukselka 100g kompot 200 ml	Pomidorowa z ryżem(7,9) 350 ml Kotlet mielony 100g (1,3) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej (3) 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel	Kisiel	Kisiel	Kisiel
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna z twarogiem (4) 40 g dżem 30g pomidor 30g ogórek zielony 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna z twarogiem (4) 40 g dżem 30g pomidor 30g ogórek zielony 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna z twarogiem (4) 40 g dżem 30g pomidor 30g ogórek zielony 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta rybna z twarogiem (4) 40 g dżem 30g pomidor 30g ogórek zielony 60g
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty 1 plaster, Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

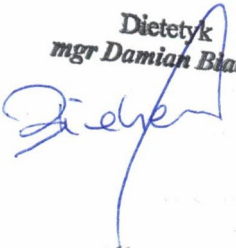
Dietetyk
mgr Damian Blaneł


Dzień 7 NIEDZIELA 05.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 30g pasta twarogowo – drobiowa 40g (7) ogórek zielony 30 g rzodkiewka 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 30g pasta twarogowo – drobiowa 40g (7) ogórek zielony 30 g rzodkiewka 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 30g pasta twarogowo – drobiowa 40g (7) ogórek zielony 30 g rzodkiewka 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 30g pasta twarogowo – drobiowa 40g (7) ogórek zielony 30 g rzodkiewka 50g
II Śniadanie	Serek homogenizowany 1 szt. (7)	Serek homogenizowany 1 szt. (7)	Serek homogenizowany 1 szt. (7)	Serek homogenizowany 1 szt. (7)
Obiad	Rosół z makaronem (1,3 7,9) 350ml Kotlet schabowy 100g (1,3,7) ziemniak 200g kapust kiszona smażona 100g kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3 7,9) 350ml schab gotowany 100g ziemniak 200g sos biały lekki 80 ml (7) bukiet warzyw na parze 100g kompot 200 ml	Jarzynowa (7,9) 350ml Filet z kurczaka w sosie szpinakowym 150g (1 ,7) ziemniaki 200g bukiet warzyw na parze 100g kompot 200 ml	Rosół z makaronem (1,3 7,9) 350ml Kotlet schabowy 100g (1,3,7) ziemniak 200g kapust kiszona smażona 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Herbatniki (1,3)	Herbatniki (1,3)	Herbatniki (1,3)	Herbatniki (1,3)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 40g salceson 30g ogórek kiszony 20g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 40g szynka wieprzowa 30g ogórek kiszony 20g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 40g szynka wieprzowa 30g ogórek kiszony 20g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 40g szynka wieprzowa 30g ogórek kiszony 20g pomidor 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g ,szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

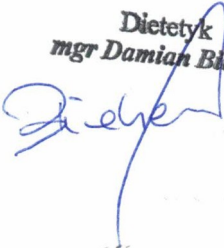


Dzień 8 PONIEDZIAŁEK 06.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 30g serek topiony 40g (7) ogórek zielony 30 g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 30g serek topiony 40g (7) ogórek zielony 30 g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 30g serek topiony 40g (7) ogórek zielony 30 g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 30g serek topiony 40g (7) ogórek zielony 30 g pomidor 50g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Ziemniaczana (6,7,9) 350 ml Sos boloński z mięsem wieprzowym 150g (7) makaron 200g (1,3) Kompot 200 ml	Ziemniaczana (6,7,9) 350 ml pulpet gotowany 100g sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g kalafior 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (6,7,9) 350 ml pulpet gotowany 100g sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g kalafior 100g Kompot 200 ml	Ziemniaczana (6,7,9) 350 ml pulpet gotowany 100g sos pomidorowy 80 ml (7) ziemniaki 200g kalafior 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy (7)	Budyń śmietankowy (7)	Budyń śmietankowy (7)	Budyń śmietankowy (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 40g pasztet 30g sałata 20g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 40g szynka drobiowa 30g sałata 20g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 40g szynka drobiowa 30g sałata 20g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały z zieleniną 40g szynka drobiowa 30g sałata 20g pomidor 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

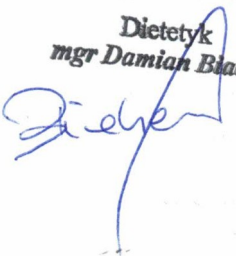


Dzień 9 WTOREK 07.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 30g Pasta z suszonymi pomidorami 40g (7) ogórek zielony 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 30g Pasta z suszonymi pomidorami 40g (7) ogórek zielony 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 30g Pasta z suszonymi pomidorami 40g (7) ogórek zielony 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 30g Pasta z suszonymi pomidorami 40g (7) ogórek zielony 30 g
II Śniadanie	Serek homogenizowany 1 szt. (7)	Serek homogenizowany 1 szt. (7)	Serek homogenizowany 1 szt. (7)	Serek homogenizowany 1 szt. (7)
Obiad	Krupnik (1,7,9) 350ml Filet z kurczaka zapiekany z warzywami 150g makaron 200g (1,3) sos szpinakowy 80g (7) Kompot 200 ml	Krupnik (1,7,9) 350ml Filet z kurczaka zapiekany z warzywami 150g ziemniaki 200g (1,3) sos szpinakowy 80g (7) Kompot 200 ml	Krupnik (1,7,9) 350ml Filet z kurczaka zapiekany z warzywami 150g ziemniaki 200g (1,3) sos szpinakowy 80g (7) Kompot 200 ml	Krupnik (1,7,9) 350ml Filet z kurczaka zapiekany z warzywami 150g ziemniaki 200g (1,3) sos szpinakowy 80g (7) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Ryż z musem jabłkowym (7)	Ryż z musem jabłkowym (7)	Ryż z musem jabłkowym (7)	Ryż z musem jabłkowym (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ryba po grecku 100g szynka drobiowa 20g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ryba po grecku 100g szynka drobiowa 20g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ryba po grecku 100g szynka drobiowa 20g pomidor 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g ryba po grecku 100g szynka drobiowa 20g pomidor 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneck

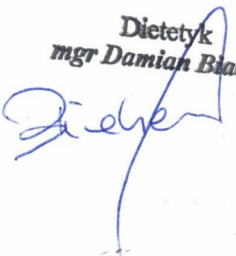


Dzień 10 ŚRODA 08.11.2023	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna I	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 30g jajko gotowane 1 szt. sałata 30 g rzodkiewka 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 30g jajko gotowane 1 szt. sałata 30 g rzodkiewka 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 30g jajko gotowane 1 szt. sałata 30 g rzodkiewka 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 30g jajko gotowane 1 szt. sałata 30 g rzodkiewka 50g
II Śniadanie	Sok pomidorowy 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.	Sok pomidorowy 1 szt.
Obiad	Krupnik ryżowy (1,7) 350ml Leczo warzywne 100g (1,7,9) makaron 200g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (1,7) 350ml Gulasz drobiowy 100g (1,7,9) ziemniaki 200g bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (1,7) 350ml Gulasz drobiowy 100g (1,7,9) ziemniaki 200g bukiet warzyw 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (1,7) 350ml Leczo warzywne 100g (1,7,9) makaron 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym (7)	Kaszka manna z sokiem owocowym (7)	Kaszka manna z sokiem owocowym (7)	Kaszka manna z sokiem owocowym (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g ser żółty 30g ketchup 20g papryka 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g ser żółty 30g ketchup 20g papryka 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g ser żółty 30g ketchup 20g papryka 60g	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 40g ser żółty 30g ketchup 20g papryka 60g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneck



Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2527	2423	2523	2446	2264	2338	2492	2499	2570	2391
Białko (g)	108.93	120.54	129.03	109.36	115.61	98.65	117.57	108.76	138.55	109.54
Błonnik pokarmowy (g)	50.42	49.22	44.24	48.97	34.77	42.44	37.1	47.68	41.46	41.86
Sól (g)	6.67	5.35	5.17	5.23	6.64	6.55	6.52	5.15	5.28	5.5
Tłuszcze (g)	71.17	63.32	88.02	76.64	71.82	77.22	87.12	74.04	79.91	61
Węglowodany (g)	385.37	365.23	324.55	357.73	304.84	344.58	326.89	369.65	341.86	370.84
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31.85	30.4	31.99	32.02	35	29.7	34.23	27.18	32.49	30.95
Cukry (g)	55.59	50.54	51.97	61.26	58.34	66.07	62.54	68.51	62.52	59.73

Zestawienie składników odżywczych DIETA LEKKOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2245	2528	2316	2562	2311	2310	2367	2351	2571	2261
Białko (g)	89.12	120.25	118.13	121.27	136.81	98.28	121	105.12	139.58	117.87
Błonnik pokarmowy (g)	36.94	39.18	32.47	51.47	23.58	33.06	23.1	30.53	30.84	31.18
Sól (g)	6.86	4.45	4.69	4.38	5.14	4.84	4.17	4.61	5.46	4.46
Tłuszcze (g)	53.27	64.14	65.11	74.24	63.45	65.62	67.83	53.54	79.22	60.1
Węglowodany (g)	368.97	385.4	329.55	377.32	309.04	359.76	329.39	377.76	335.86	327.1
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26.66	31.18	30.11	32.35	32.22	30.29	31.46	26.65	32.6	27.91
Cukry (g)	56.67	67.56	61.75	60.58	56.02	56.99	60.37	58.27	63.33	64.75

Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2245	2528	2316	2562	2311	2310	2367	2351	2571	2261
Białko (g)	89.12	120.25	118.13	121.27	136.81	98.28	121	105.12	139.58	117.87
Błonnik pokarmowy (g)	36.94	39.18	32.47	51.47	23.58	33.06	23.1	30.53	30.84	31.18
Sól (g)	6.86	4.45	4.69	4.38	5.14	4.84	4.17	4.61	5.46	4.46
Tłuszcze (g)	53.27	64.14	65.11	74.24	63.45	65.62	67.83	53.54	79.22	60.1
Węglowodany (g)	368.97	385.4	329.55	377.32	309.04	359.76	329.39	377.76	335.86	327.1
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26.66	31.18	30.11	32.35	32.22	30.29	31.46	26.65	32.6	27.91
Cukry (g)	56.67	67.56	61.75	60.58	56.02	56.99	60.37	58.27	63.33	64.75

Zestawienie składników odżywczych DIETA CUKRZYCOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2374	2653	2441	2687	2424	2423	2480	2464	2684	2375
Białko (g)	92.12	123.04	120.92	124.06	135.1	96.57	119.29	103.41	137.87	116.16
Błonnik pokarmowy (g)	57.05	59.14	52.43	71.43	45.34	54.82	44.86	52.29	52.6	52.96
Sól (g)	4.46	5.04	5.28	4.97	4.59	4.29	4.62	5.06	4.91	4.92
Tłuszcze (g)	63.13	73.97	74.94	84.07	73.58	75.75	77.96	63.67	89.35	70.24
Węglowodany (g)	386.39	401.95	346.1	393.87	327.09	377.81	347.44	395.51	353.91	345.15
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	32.19	36.7	35.63	37.87	37.74	35.81	36.98	32.17	38.12	33.44
Cukry (g)	63.9	74.34	68.53	65.36	64.3	65.27	68.62	76.55	71.61	73.07

Sporządziła: mgr inż. Joanna Ludwiszewska
Dietetyk