

Dzień 1 NIEDZIELA 12.01.2025	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pomidor 40g szynka drobiowa 40g dżem 15g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pomidor 40g szynka drobiowa 40g dżem 15g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pomidor 40g szynka drobiowa 40g dżem 15g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pomidor 40g szynka drobiowa 40g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt.	Jogurt 1 szt.	Jogurt 1 szt.	Jogurt 1 szt.
Obiad	Krem z białych warzyw (6,7,9) 350 ml Udziec z kurczaka 120g (1,3) ziemniaki 200g fasolka gotowana 100g (6) Kompot 200 ml	Krem z białych warzyw (6,7,9) 350 ml Udziec z kurczaka gotowany 120g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Krem z białych warzyw (6,7,9) 350 ml Udziec z kurczaka gotowany 120g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Krem z białych warzyw (6,7,9) 350 ml Udziec z kurczaka gotowany 120g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń śmietankowy (7)	Budyń śmietankowy (7)	Budyń śmietankowy (7)	Budyń śmietankowy (7)
Kolacja	chleb 200g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g ser biały 60g (7) pasztet wieprzowy 40g herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g pomidor 40g ser biały 60g (7) dżem 30g herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g pomidor 40g ser biały 60g (7) pasztet wieprzowy 40g herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g ser biały 60g (7) pasztet wieprzowy 40g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

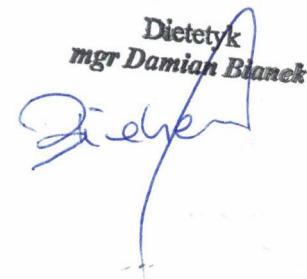


Dzień 2 PONIEDZIAŁEK 13.01.2025	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pasztet 40g wędlina drobiowa 50g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g dżem 40g wędlina drobiowa 50g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pasztet 40g szer żółty (7) 50g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pasztet 40g szer żółty (7) 50g pomidor 50g
II Śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Barszcz ukraiński (3,6,10) makaron 200g (1,3) sos ala carbonara 150g (7) Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (3,6,10) Gzika 150g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (3,6,10) Gzika 150g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Barszcz ukraiński (3,6,10) Gzika 150g (7) ziemniaki 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel	Kisiel	Kisiel	Kisiel
Kolacja	chleb 200g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 50g ser smażony (7) 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 50g ser biały (7) 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 50g ser biały (7) 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g szynka wieprzowa 50g ser smażony (7) 40g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

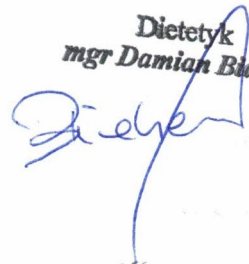


Dzień 3 WTOREK 14.01.2025	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g Kiełbasa śląska 1 szt. ketchup 20g serek smażony 30g (7) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g parówka 1 szt. ketchup 20g pasta warzywna 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g parówka 1 szt. ketchup 20g pasta warzywna 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g Kiełbasa śląska 1 szt. ketchup 20g serek smażony 30g (7) pomidor 40g
II Śniadanie	Placek drożdżowy 1 szt.	Placek drożdżowy 1 szt.	Placek drożdżowy 1 szt.	Placek drożdżowy 1 szt.
Obiad	Zupa kalafiorowa (7) 350ml Sznycel wieprzowy 100g (1,3) ziemniaki 200g surówka wiosenna 100g Kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa (7) 350ml Sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki 200g sos musztardowy 80 ml (7,10) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa (7) 350ml Sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki 200g sos musztardowy 80 ml (7,10) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa (7) 350ml Sztuka mięsa gotowana 100g ziemniaki 200g sos musztardowy 80 ml (7,10) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna z sokiem owocowym (7)	Kaszka manna z sokiem owocowym (7)	Kaszka manna z sokiem owocowym (7)	Kaszka manna z sokiem owocowym (7)
Kolacja	chleb 200g (1), masło (7) 10g galaretki 40g ser żółty 30g ogórek kiszony 20g pomidor 40g	chleb 200g (1), masło (7) 10g galaretki 40g ser żółty 30g pomidor 40g	chleb 200g (1), masło (7) 10g galaretki 40g ser żółty 30g pomidor	chleb 200g (1), masło (7) 10g galaretki 40g ser żółty 30g ogórek kiszony 20g pomidor 40g
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Biłek



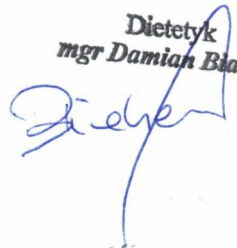
Dzień 4 ŚRODA 15.01.2025	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 50g ser biały 40g (7) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 50g ser biały 40g (7) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 50g ser biały 40g (7) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 50g ser biały 40g (7) pomidor 40g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Krupnik 350 ml (1,7) Pierogi ruskie z cebulką 200g (1,3,7) Kompot 200 ml	Krupnik 350 ml (1,7) jajko gotowane (3) 1 szt. ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Krupnik 350 ml (1,7) jajko gotowane (3) 1 szt. ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml	Krupnik 350 ml (1,7) jajko gotowane (3) 1 szt. ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) buraczki 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Sernik na zimno (7)	Sernik na zimno (7)	Sernik na zimno (7)	Sernik na zimno (7)
Kolacja	chleb 200g (1), masło (7) 10g pasta buraczkowa 60g szynka drobiowa 30g pomidor 40g	chleb 200g (1), masło (7) 10g pasta buraczkowa 60g szynka drobiowa 30g pomidor 40g	chleb 200g (1), masło (7) 10g pasta buraczkowa 60g szynka drobiowa 30g pomidor 40g	chleb 200g (1), masło (7) 10g pasta buraczkowa 60g szynka drobiowa 30g pomidor 40g
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



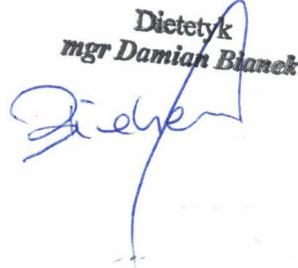
Dzień 5 CZWARTEK 16.01.2025	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g ser żółty (7) 50g pomidor 50g dżem 1 szt. sałata	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g ser żółty (7) 50g pomidor 50g dżem 1 szt. sałata	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g ser żółty (7) 50g pomidor 50g dżem 1 szt. sałata	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g ser żółty (7) 50g pomidor 50g dżem 1 szt. sałata
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Jarzynowa (6,7,9) 350ml, Kotlet schabowy 100g (1,3,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszonej 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (6,7,9) 350ml, Gulasz drobiowy 140g (7) ryż 200g szpinak gotowany 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (6,7,9) 350ml, Gulasz drobiowy 140g (7) ryż 200g szpinak gotowany 100g Kompot 200 ml	Jarzynowa (6,7,9) 350ml, Gulasz drobiowy 140g (7) ryż 200g szpinak gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 200g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g szynka drobiowa 40g ogórek zielony 30 g herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g serek biały 60g (7) pomidor 60g herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g szynka drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g szynka drobiowa 40g pomidor 60g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek



Dzień 6 PIĄTEK 17.01.2025	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g ser żółty (7) 40g pomidor 40g sałata	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. ser żółty (7) 40g pomidor 40g sałata	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g ser żółty (7) 40g pomidor 40g sałata	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g ser topiony (7) 40g ser żółty (7) 40g pomidor 40g sałata
II Śniadanie	Jogurt 1 szt	Jogurt 1 szt	Jogurt 1 szt	Jogurt 1 szt
Obiad	Krupnik ryżowy (7,6,9) Śledź w śmietanie (7) i warzywach 150g ziemniaki 200g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (7,6,9) Filet z dorsza gotowany 100g sos biały lekki 80 ml (7) ziemniaki 200g bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (7,6,9) Filet z dorsza gotowany 100g sos biały lekki 80 ml (7) ziemniaki 200g bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Krupnik ryżowy (7,6,9) Filet z dorsza gotowany 100g sos biały lekki 80 ml (7) ziemniaki 200g bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kiesiel	Kiesiel	Kiesiel	Kiesiel
Kolacja	chleb 200g (1), masło (7) 10g twarożek 50g (7) pasta jajeczna 40g (3) herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g twarożek 50g (7) pasta jajeczna 40g (3) herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g twarożek 50g (7) pasta jajeczna 40g (3) herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g twarożek 50g (7) pasta jajeczna 40g (3) herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty 1 plaster, Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

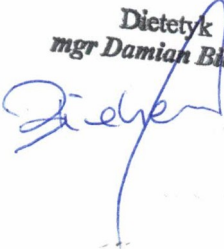


Dzień 7 SOBOTA 18.01.2025	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g parówka gotowana 70g wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g sałata	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 70g pasta twarogowa 40g (7) (na bazie jogurtu bez śmietany i majonezu) pomidor 30g sałata	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g parówka gotowana 70g pasta twarogowa 40g (7) (na bazie jogurtu bez śmietany i majonezu) pomidor 30g sałata	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g parówka gotowana 70g wędlina wieprzowa 40g ogórek zielony 30 g sałata
II Śniadanie	Banan	Banan	Banan	Banan
Obiad	Krem dyniowo – marchewkowy 350 ml (1,3,7) Gulasz wieprzowy 150g (7) kasza 200g (1) ogórek kiszony 100g kompot 200 ml	Krem dyniowo – marchewkowy 350 ml (1,3,7) Rolada drobiowa gotowana 150g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) buraczki 100g kompot 200 ml	Krem dyniowo – marchewkowy 350 ml (1,3,7) Rolada drobiowa gotowana 150g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) buraczki 100g kompot 200 ml	Krem dyniowo – marchewkowy 350 ml (1,3,7) Rolada drobiowa gotowana 150g ziemniaki 200g sos szpinakowy 80 ml (7) buraczki 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka bez cukru	Galaretka bez cukru	Galaretka bez cukru	Galaretka bez cukru
Kolacja	chleb 200g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) pasta twarogowo warzywna 40g (7) pomidor 30g herbata 200 ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna lekka 40g (3,7) pasta twarogowo warzywna 40g (7) pomidor 30g herbata 200 ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) pasta twarogowo warzywna 40g (7) pomidor 30g herbata 200 ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) pasta twarogowo warzywna 40g (7) pomidor 30g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g ,ser żółty 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. tubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

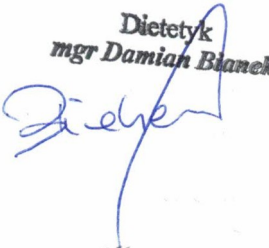


Dzień 8 NIEDZIELA 19.01.2025	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g wędlina wieprzowa 50g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g wędlina wieprzowa 50g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g wędlina wieprzowa 50g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pasta rybna (4) 40g wędlina wieprzowa 50g pomidor 50g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt.	Jogurt 1 szt.	Jogurt 1 szt.	Jogurt 1 szt.
Obiad	Rosół z makaronem 350ml (1,3,9) Kotlet z piersi kurczaka soute 100g ziemniaki 200g surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem 350ml (1,3,9) Kotlet z piersi kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem 350ml (1,3,9) Kotlet z piersi kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml	Rosół z makaronem 350ml (1,3,9) Kotlet z piersi kurczaka gotowany 100g ziemniaki 200g sos koperkowy 80 ml (7) bukiet warzyw na parze 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń (7)	Budyń (7)	Budyń (7)	Budyń (7)
Kolacja	chleb 200g (1), masło (7) 10g pasta mięsna 50g szynka drobiowa 30g (7) pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g pasta mięsna 50g szynka drobiowa 30g (7) pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g pasta mięsna 50g szynka drobiowa 30g (7) pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g pasta mięsna 50g szynka drobiowa 30g (7) pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

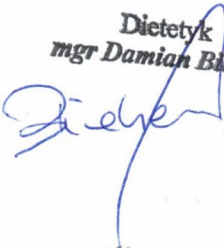


Dzień 9 PONIEDZIAŁEK 20.01.2025	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g szer żółty (7) 50g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g szer żółty (7) 50g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g szer żółty (7) 50g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g szer żółty (7) 50g pasta z sera i suszonych pomidorów 30g (7) pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel	Kisiel	Kisiel	Kisiel
Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml makaron 200g (1,3) sos boloński 150g (7) Kompot 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml ryż 200g sos jogurtowy 100g (7) Kompot 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml ryż 200g sos jogurtowy 100g (7) Kompot 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml ryż 200g sos jogurtowy 100g (7) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Sernik na zimno 1 szt.	Sernik na zimno 1 szt.	Sernik na zimno 1 szt.	Sernik na zimno 1 szt.
Kolacja	chleb 200g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 50g jajko gotowane 1 szt. pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 50g jajko gotowane 1 szt. pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 50g jajko gotowane 1 szt. pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 50g jajko gotowane 1 szt. pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. tubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek



Dzień 10 WTOREK 21.01.2025	Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pomidor 40g wędlina drobiowa 40g wędlina wieprzowa 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pomidor 40g wędlina wieprzowa 50g wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pomidor 40g wędlina wieprzowa 50g wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 200g (1), masło (7) 10g pomidor 40g wędlina wieprzowa 50g wędlina drobiowa 40g
II Śniadanie	galaretka	galaretka	galaretka	galaretka
Obiad	Zupa pomidorowa (1,3,7,9) Pieczeń rzymska 100g kasza 200g (1) sos pieczeniowy 80 ml (7) buraczki 100g kompot 200ml	Zupa pomidorowa (1,3,7,9) Pulept gotowany 100g ziemniaki 200g sos pomidorowy 80 ml (7) szpinak gotowany 100g kompot 200ml	Zupa pomidorowa (1,3,7,9) Pulept gotowany 100g ziemniaki 200g sos pomidorowy 80 ml (7) szpinak gotowany 100g kompot 200ml	Zupa pomidorowa (1,3,7,9) Pieczeń rzymska 100g kasza 200g (1) sos pieczeniowy 80 ml (7) buraczki 100g kompot 200ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 200g (1), masło (7) 10g serek biały z zieleniną (7) 50g pomidor 50g wędlina wieprzowa 70g herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g serek biały z zieleniną (7) 50g pomidor 50g wędlina drobiowa 70g herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g serek biały z zieleniną (7) 50g pomidor 50g wędlina wieprzowa 70g herbata 200ml	chleb 200g (1), masło (7) 10g serek biały z zieleniną (7) 50g pomidor 50g wędlina wieprzowa 70g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

