

Dzień 1 WTOREK 07.04.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb mieszany 150g (1), masło 10g (7) pomidor 50g ser żółty 40g (7) wędlina wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pszenny 150g (1), masło 10g (7) pomidor 50g ser żółty 40g (7) wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło 10g (7) pomidor 50g ser żółty 40g (7) wędlina drobiowa 40g
II Śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)
Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,6,7,9) Gzika 150g (7) ziemniaki gotowane 200g Kompot 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,6,7,9) Gzika 150g (7) ziemniaki gotowane 200g Kompot 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,6,7,9) Gzika 150g (7) ziemniaki gotowane 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna na mleku 200 ml (1,7)	Kaszka manna na mleku 200 ml (1,7)	Kaszka manna na mleku 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb mieszany 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) szynka drobiowa 40g pomidor 50g herbata 200 ml	chleb pszenny 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) szynka drobiowa 40g pomidor 50g herbata 200 ml	chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło (7) 10g jajko gotowane 1 szt. (3) szynka drobiowa 40g pomidor 50g herbata 200 ml
Posiłek nocny			Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.**

Dzień 2 ŚRODA 08.04.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb mieszany 150g (1), masło 10g (7) pomidor 50g pasztet wieprzowy 50g (1) pasta wieprzowa 30g (1,6,7)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pszenny 150g (1), masło 10g (7) pomidor 50g pasztet wieprzowy 50g (1) pasta wieprzowa 30g (1,6,7)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło 10g (7) pomidor 50g pasztet wieprzowy 50g (1) pasta wieprzowa 30g (1,6,7)
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa krem warzywny 350 ml (1,6,7,9) Pierogi z mięsem gotowane 200g – 6 szt. (1,3,7) kapusta zasmażana 100g Kompot 200 ml	Zupa krem warzywny 350 ml (1,6,7,9) Gulasz drobiowy gotowany 150 g (1,7) ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml	Zupa krem warzywny 350 ml (1,6,7,9) Gulasz drobiowy gotowany 150 g (1,7) ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb mieszany 150g (1), masło (7) 10g twarożek z zieleniną 50g (7) szynka drobiowa 40 g ogórek zielony 50g herbata 200 ml	chleb mieszany 150g (1), masło (7) 10g twarożek z zieleniną 50g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200 ml	chleb mieszany 150g (1), masło (7) 10g twarożek z zieleniną 50g (7) szynka drobiowa 40 g ogórek zielony 50g herbata 200 ml
Posiłek nocny			Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.**

Dzień 3 CZWARTEK 09.04.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb mieszany 150g (1), masło 10g (7) wędlina drobiowa 40g pasta z ciecierzycy 40g (1,6,7,9) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pszenny 150g (1), masło 10g (7) wędlina drobiowa 40g pasta z ciecierzycy 40g (1,6,7,9) pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło 10g (7) wędlina drobiowa 40g pasta z ciecierzycy 40g (1,6,7,9) pomidor 40g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Zupa ogórkowa 350 ml (1,6,7,9) Kotlet schabowy smażony 100g (1,3,7) ziemniaki gotowane 200g sałatka z ogórków 100g Kompot 200 ml	Zupa ogórkowa 350 ml (1,6,7,9) Schab gotowany 100g ziemniaki gotowane 200g sos biały 80 ml (1,7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa ogórkowa 350 ml (1,6,7,9) Schab gotowany 100g ziemniaki gotowane 200g sos biały 80 ml (1,7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna na mleku 200 ml (1,7)	Kaszka manna na mleku 200 ml (1,7)	Kaszka manna na mleku 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb mieszany 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g galart rybny (3,4) 70g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb pszenny 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g galart rybny (3,4) 70g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g galart rybny (3,4) 70g pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny			Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dzień 4 PIĄTEK 10.04.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb mieszany 150g (1), masło 10g (7) pasta warzywna 50g (1,6) ser wędzony (7) 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pszenny 150g (1), masło 10g (7) pasta warzywna 50g (1,6) ser biały (7) 50g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło 10g (7) pasta warzywna 50g (1,6) ser wędzony (7) 40g pomidor 30 g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Zupa krupnik 350 ml (1,6,7,9) Filet z dorsza smażony 100g (1,3,4,7) ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki 100g Kompot 200 ml	Zupa krupnik 350 ml (1,6,7,9) Filet z dorsza gotowany 100g (4) ziemniaki gotowane 200g szpinak gotowany 100g Kompot 200 ml	Zupa krupnik 350 ml (1,6,7,9) Filet z dorsza gotowany 100g (4) ziemniaki gotowane 200g szpinak gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb mieszany 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna (3) 50g dżem 40g pomidor 30g herbata 200 ml	chleb pszenny 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna (3) 50g dżem 40g pomidor 30g herbata 200 ml	chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło (7) 10g pasta jajeczna (3) 50g dżem 40g pomidor 30g herbata 200 ml
Posiłek nocny			Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7)

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.**

Dzień 5 SOBOTA 11.04.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb mieszany 150g (1), masło 10g (7) ogórek kiszony 40g wędlina drobiowa 40g ser żółty 40g (7)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pszenny 150g (1), masło 10g (7) pomidor 40g wędlina drobiowa 40g ser żółty 40g (7)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło 10g (7) ogórek kiszony 40g wędlina drobiowa 40g ser żółty 40g (7)
II Śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)
Obiad	Zupa barszcz ukraiński 350 ml (1,6,7,9) Gołąbki w sosie pomidorowym gotowane 120g (1,3,7) ziemniaki gotowane 200g ogórek kiszony 100g Kompot 200 ml	Zupa barszcz ukraiński 350 ml (1,6,7,9) Pulpet gotowany 100g (1,3) ziemniaki gotowane 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml	Zupa barszcz ukraiński 350 ml (1,6,7,9) Pulpet gotowany 100g (1,3) ziemniaki gotowane 200g kalafior gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)
Kolacja	chleb mieszany 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g ser biały 60g (7) wędlina drobiowa 40g herbata 200 ml	chleb pszenny 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g ser biały 60g (7) wędlina drobiowa 40g herbata 200 ml	chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g ser biały 60g (7) wędlina drobiowa 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny			Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.**

Dzień 6 NIEDZIELA 12.04.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb mieszany 150g (1), masło 10g (7) serek topiony 40g (7) pasta jajeczna 60g (3,7) pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pszenny 150g (1), masło 10g (7) serek topiony 40g (7) pasta jajeczna 60g (3,7) pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło 10g (7) serek topiony 40g (7) pasta jajeczna 60g (3,7) pomidor 30 g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Zupa rosół z makaronem 350 ml (1,3,6,7,9,10) Filet z kurczaka smażony 100g (1,3) ziemniaki gotowane 200g sałatka wiosenna 100g Kompot 200 ml	Zupa rosół z makaronem 350 ml (1,3,6,7,9,10) Udko z kurczaka gotowane 100g ziemniaki gotowane 200g sos potrawkowy 80 ml (1,3,7) buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml	Zupa rosół z makaronem 350 ml (1,3,6,7,9,10) Udko z kurczaka gotowane 100g ziemniaki gotowane 200g sos potrawkowy 80 ml (1,3,7) buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb mieszany 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pasztet wieprzowy 40g (1) pomidor 40g herbata 200 ml	chleb pszenny 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasta z sera białego 40g (7) pomidor 40g herbata 200 ml	chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasta z sera białego 40g (7) pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny			Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g, szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.**

Dzień 7 PONIEDZIAŁEK 13.04.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb mieszany 150g (1), masło 10g (7) pomidor 50g ser żółty 40g (7) wędlina wieprzowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pszenny 150g (1), masło 10g (7) pomidor 50g twarożek 60 g (7) wędlina drobiowa 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło 10g (7) pomidor 50g twarożek 60 g (7) wędlina drobiowa 40g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml (1,6,7,9) Jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki gotowane 200g sos koperkowy 50 ml (1,7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,6,7,9) Jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki gotowane 200g sos koperkowy 50 ml (1,7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,6,7,9) Jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki gotowane 200g sos koperkowy 50 ml (1,7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna na mleku 200 ml (1,7)	Kaszka manna na mleku 200 ml (1,7)	Kaszka manna na mleku 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb mieszany 150g (1), masło (7) 10g galart rybny 50g (3,4,6) serek topiony 40g (7) herbata 200 ml	chleb pszenny 150g (1), masło (7) 10g galart rybny 50g (3,4,6) serek topiony 40g (7) herbata 200 ml	chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło (7) 10g galart rybny 50g (3,4,6) serek topiony 40g (7) herbata 200 ml
Posiłek nocny			masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.**

Dzień 8 WTOREK 14.04.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb mieszany 150g (1), masło 10g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 50g ser topiony 40g (7)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pszenny 150g (1), masło 10g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 50g ser topiony 40g (7)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło 10g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 50g ser topiony 40g (7)
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa pomidorowa 350 ml (1,3,6,7,9) Gulasz wieprzowy duszony 100g (1,7) kasza gotowane 200g (1) ogórek 100g Kompot 200 ml	Zupa pomidorowa 350 ml (1,6,7,9) Filet z kurczaka gotowany 100g sos biały 80 ml (1,7) ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml	Zupa pomidorowa 350 ml (1,6,7,9) Filet z kurczaka gotowany 100g sos biały 80 ml (1,7) ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb mieszany 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g dżem 40g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb pszenny 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g dżem 40g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g dżem 40g pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny			Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.**

Dzień 9 ŚRODA 15.04.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb mieszany 150g (1), masło 10g (7) pomidor 40g kiełbasa biała grzana 1 szt. jajko gotowane 1 szt. (3)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pszenny 150g (1), masło 10g (7) pomidor 40g parówka grzana 1 szt. jajko gotowane 1 szt. (3)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło 10g (7) pomidor 40g kiełbasa biała grzana 1 szt. jajko gotowane 1 szt. (3)
II Śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)
Obiad	Zupa koperkowa 350 ml (1,6,7,9) Pierogi z serem gotowane 300g – 6 szt. (1,3,7) sos jogurtowy 50 ml (7) Kompot 200 ml	Zupa koperkowa 350 ml (1,6,7,9) Pierogi z serem gotowane 300g – 6 szt. (1,3,7) sos jogurtowy 50 ml (7) Kompot 200 ml	Zupa koperkowa 350 ml (1,6,7,9) Kaszotto z warzywami 300g (1,6,7,9) Kompot 200 ml
Podwieczorek	Sernik na zimno 1 szt. (7)	Sernik na zimno 1 szt. (7)	Sernik na zimno 1 szt. (7)
Kolacja	chleb mieszany 150g (1), masło (7) 10g twarożek 50g (7) galart wieprzowy 50g (3,9) herbata 200 ml	chleb pszenny 150g (1), masło (7) 10g twarożek 50g (7) galart wieprzowy 50g (3,9) herbata 200 ml	chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło (7) 10g twarożek 50g (7) galart wieprzowy 50g (3,9) herbata 200 ml
Posiłek nocny			Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

**ALERGENY:** 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

**Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.**

Dzień 10 CZWARTEK 16.04.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb mieszany 150g (1), masło 10g (7) wędlina wieprzowa 40 g pomidor 50g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pszenny 150g (1), masło 10g (7) wędlina wieprzowa 40 g pomidor 50g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło 10g (7) wędlina wieprzowa 40 g pomidor 50g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,6,7,9) Pieczeń rzymska 100g (1,3) kasza gotowane 200g (1) sos pieczeniowy 80ml (1,7) kapusta czerwona 100g Kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,6,7,9) Roladka drobiowa gotowana 100g (1,3,7) ryż gotowany 200g (1) sos szpinakowy 80ml (1,7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,6,7,9) Roladka drobiowa gotowana 100g (1,3,7) ryż gotowany 200g (1) sos szpinakowy 80ml (1,7) marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb mieszany 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) ser żółty 40g (7) pomidor 50g herbata 200 ml	chleb pszenny 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) ser żółty 40g (7) pomidor 50g herbata 200 ml	chleb pełnoziarnisty 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) ser żółty 40g (7) pomidor 50g herbata 200 ml
Posiłek nocny			Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

## Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2455	2449	2390	2377	2469	2474	2344	2380	2476	2508
Białko (g)	122.16	95.45	109.2	88.07	119.1	105.1	92.33	93.9	134.56	93.85
Błonnik pokarmowy (g)	23.71	32.74	27.37	27.24	29.6	25.17	35.78	27.3	25.79	34.54
Sód (mg)	2767.22	3548.07	4827.21	3350.16	4504.86	3570.89	3835.42	4217.78	3345.56	3539.62
Tłuszcze (g)	71.99	81.55	65.89	69.44	71.47	79.7	75.03	77.61	67.73	82.51
Węglowodany (g)	341.29	356.21	354.28	362.43	352.55	346.23	345.81	339.8	348.71	365.97
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37.69	32.58	27.86	31.51	38.48	34	39.37	37.65	33.5	33.99
Cukry (g)	35.21	34.93	53.99	80.06	49.15	62.11	40.47	53.87	44.16	52.47

## Zestawienie składników odżywczych DIETA ŁATWOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2466	2300	2356	2225	2359	2438	2270	2297	2459	2582
Białko (g)	121.62	105.21	112.62	86.44	124.61	99.5	87.99	102.66	123.56	103.32
Błonnik pokarmowy (g)	22.7	31.84	27.27	27.77	25.59	23.94	34.77	23.94	21.95	35.66
Sód (mg)	2587.15	2879.67	3413.29	2451.38	3219.81	2959.34	3615.35	2980.66	2746.31	3245.71
Tłuszcze (g)	71.61	62.06	62.37	53.14	64.59	78.69	66.25	67.22	64.71	78.86
Węglowodany (g)	345.59	352.67	350.51	363.13	333.21	345.4	351.55	332.55	358.38	385.8
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37.96	27.73	32.61	26.48	37.27	38.29	34.52	37.53	32.04	37.06
Cukry (g)	42.75	43.63	67.55	78.11	53.89	80.28	48.91	67.89	54.16	60.22

## Zestawienie składników odżywczych DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2543	2310	2368	2306	2433	2450	2306	2308	2445	2529
Białko (g)	121.7	101.37	108.88	83.66	124.53	95.76	82.4	98.52	136.55	99.22
Błonnik pokarmowy (g)	27.99	36.78	32.56	31.79	30.8	29.23	40.06	29.23	35.62	45.09
Sód (mg)	3295.5	3519.37	4051.48	3022.85	4248.56	3597.54	4234.3	3608.85	4097.24	3939.08
Tłuszcze (g)	85.27	70.2	70.56	73.05	78.29	86.88	77.54	75.41	86.72	83.79
Węglowodany (g)	319.44	325.89	324.33	326.35	306.38	319.22	325.96	306.37	284.43	353.49
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	46.5	32.56	37.44	39.35	45.82	43.12	42.01	42.35	41.07	40.31
Cukry (g)	35.3	35.5	60.07	69.36	45.75	72.8	41.83	60.41	27.12	51.59

Sporządziła: mgr Joanna Ludwiszewska  
Dietetyk