

Dzień 1 PONIEDZIAŁEK 16.02.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 100g ser żółty 50g (7) wędlina drobiowa 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 100g ser żółty 50g (7) wędlina drobiowa 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 100g ser żółty 50g (7) wędlina drobiowa 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 100g ser żółty 50g (7) wędlina drobiowa 30g
II Śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)
Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,6,7,9) Kotlet z piersi kurczaka smażony 100g (1,3,7) ziemniaki gotowane 200 g surówka z kapusty białej 100g kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,6,7,9) Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki gotowane 200 g sos biały lekki 80 ml (1,7) marchewka gotowana 100g kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,6,7,9) Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki gotowane 200 g sos biały lekki 80 ml (1,7) marchewka gotowana 100g kompot 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (1,6,7,9) Filet z kurczaka gotowany 100g ziemniaki gotowane 200 g sos biały lekki 80 ml (1,7) marchewka gotowana 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 70g (7) jajko gotowane 1 szt. (3) ogórek kiszony 100g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 70g (7) jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 100g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 70g (7) jajko gotowane 1 szt. (3) pomidor 100g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 70g (7) jajko gotowane 1 szt. (3) ogórek kiszony 100g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 30g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

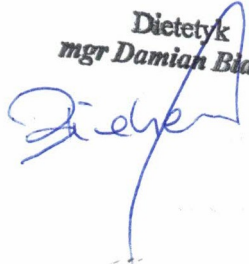


Dzień 2 WTOREK 17.02.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g parówka drobiowa grzana 1 szt. ogórek kiszony 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g parówka drobiowa grzana 1 szt. pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g parówka drobiowa grzana 1 szt. pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g parówka drobiowa grzana 1 szt. ogórek kiszony 40g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa rosolnik z kaszką manną 350 ml (1,6,9,10) Rolada drobiowa gotowana 1 szt. (1,7) ziemniaki gotowane 200g sos szpinakowy 80 ml (1,7) bukiet warzyw gotowanych 100g Kompot 200 ml	Zupa rosolnik z kaszką manną 350 ml (1,6,9,10) Rolada drobiowa gotowana 1 szt. (1,7) ziemniaki gotowane 200g sos szpinakowy 80 ml (1,7) bukiet warzyw gotowanych 100g Kompot 200 ml	Zupa rosolnik z kaszką manną 350 ml (1,6,9,10) Rolada drobiowa gotowana 1 szt. (1,7) ziemniaki gotowane 200g sos szpinakowy 80 ml (1,7) bukiet warzyw gotowanych 100g Kompot 200 ml	Zupa rosolnik z kaszką manną 350 ml (1,6,9,10) Rolada drobiowa gotowana 1 szt. (1,7) ziemniaki gotowane 200g sos szpinakowy 80 ml (1,7) bukiet warzyw gotowanych 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) szynka drobiowa 40 g pomidor 50g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek

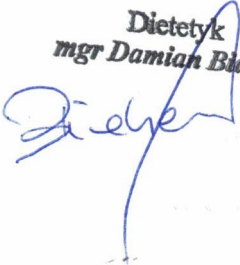


Dzień 3 ŚRODA 18.02.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) pasta jajeczna 60g (3) pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) pasta jajeczna 60g (3) pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) pasta jajeczna 60g (3) pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g serek topiony 40g (7) pasta jajeczna 60g (3) pomidor 30 g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml (1,6,7,9) Gzika 200g (7) ziemniaki gotowane 200g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,6,7,9) Gzika 200g (7) ziemniaki gotowane 200g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,6,7,9) Gzika 200g (7) ziemniaki gotowane 200g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,6,7,9) Gzika 200g (7) ziemniaki gotowane 200g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kaszka manna na mleku 200 ml (1,7)	Kaszka manna na mleku 200 ml (1,7)	Kaszka manna na mleku 200 ml (1,7)	Kaszka manna na mleku 200 ml (1,7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta warzywna 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta warzywna 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta warzywna 40g pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser żółty 40g (7) pasta warzywna 40g pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

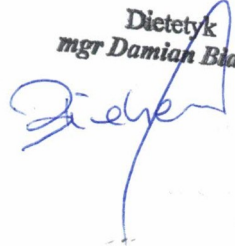


Dzień 4 CZWARTEK 19.02.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasta z ciecierzycy 40g pomidor 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasta z ciecierzycy 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasta z ciecierzycy 40g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlna drobiowa 40g pasta z ciecierzycy 40g pomidor 40g
II Śniadanie	Galaretki 1 szt.	Galaretki 1 szt.	Galaretki 1 szt.	Galaretki 1 szt.
Obiad	Zupa ogórkowa 350 ml (1,6,7,9) Gołąbki gotowane w sosie pomidorowym 180g (1,3,7) ziemniaki gotowane 200g Kompot 200 ml	Zupa ogórkowa 350 ml (1,6,7,9) Pulpet gotowany 100g (1,3,7) sos pomidorowy 80 ml (1,7) ziemniaki gotowane 200g brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Zupa ogórkowa 350 ml (1,6,7,9) Pulpet gotowany 100g (1,3,7) sos pomidorowy 80 ml (1,7) ziemniaki gotowane 200g brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml	Zupa ogórkowa 350 ml (1,6,7,9) Pulpet gotowany 100g (1,3,7) sos pomidorowy 80 ml (1,7) ziemniaki gotowane 200g brokuł gotowany 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Sernik na zimno 1 szt. (7)	Sernik na zimno 1 szt. (7)	Sernik na zimno 1 szt. (7)	Sernik na zimno 1 szt. (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g ser biały 60g (7) wędlna drobiowa 40g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g ser biały 60g (7) wędlna drobiowa 40g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g ser biały 60g (7) wędlna drobiowa 40g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek zielony 40g ser biały 60g (7) wędlna drobiowa 40g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser topiony 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

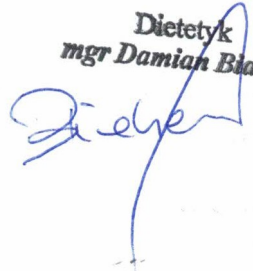


Dzień 5 PIĄTEK 20.02.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) serek topiony 50g (7) ogórek zielony 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) dżem 50g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) dżem 50g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 40g (7) serek topiony 50g (7) pomidor 30g
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa krupnik 350 ml (1,7,9) Filet rybny smażony 100g (1,3,4,7) ziemniaki gotowane 200g surówka z marchewki 100g Kompot 200 ml	Zupa krupnik 350 ml (1,7,9) Filet rybny gotowany 100g (4) ziemniaki gotowane 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa krupnik 350 ml (1,7,9) Filet rybny gotowany 100g (4) ziemniaki gotowane 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml	Zupa krupnik 350 ml (1,7,9) Filet rybny gotowany 100g (4) ziemniaki gotowane 200g marchewka gotowana 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz rybny 50g (1,4,7) ser żółty 40g (7) ogórek kiszony 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz rybny 50g (1,4,7) ser żółty 40g (7) pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz rybny 50g (1,4,7) ser żółty 40g (7) pomidor 50g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g paprykarz rybny 50g (1,4,7) ser żółty 40g (7) pomidor 50g herbata 200ml
Posiłek nocny				masło 10g(7), ser żółty 1 plaster(7), Chleb pełnoziarnisty 50g (1)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Blaneł



Dzień 6 SOBOTA 21.02.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet wieprzowy 50g wędlina drobiowa 40g ogórek zielony 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet wieprzowy 50g wędlina drobiowa 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet wieprzowy 50g wędlina drobiowa 40g pomidor 30g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasztet wieprzowy 50g wędlina drobiowa 40g ogórek zielony 30g
II Śniadanie	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Obiad	Zupa brokułowa 350ml (1,6,7,9) Kaszanka zasmażana 100g ziemniaki gotowane 200g ogórek kiszony 100g kompot 200 ml	Zupa brokułowa 350ml (1,6,7,9) Gulasz drobiowy gotowany 100g (1,7) ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane 100g kompot 200 ml	Zupa brokułowa 350ml (1,6,7,9) Gulasz drobiowy gotowany 100g (1,7) ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane 100g kompot 200 ml	Zupa brokułowa 350ml (1,6,7,9) Gulasz drobiowy gotowany 100g (1,7) ziemniaki gotowane 200g buraczki gotowane 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g galart rybny (3,4) 70g dżem 40g pomidor 30g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g galart rybny (3,4) 70g pomidor 30g dżem 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g galart rybny (3,4) 70g pomidor 30g dżem 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g galart rybny (3,4) 70g pomidor 30g dżem 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło 10g (7), wędlina 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Białek

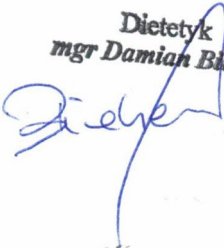


Dzień 7 NIEDZIELA 22.02.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek kiszony 40g wędlina drobiowa 40g ser żółty 40g (7)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g pasta twarogowa 60g (7) ser żółty 40g (7)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pomidor 40g pasta twarogowa 60g (7) ser żółty 40g (7)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g ogórek kiszony 40g wędlina drobiowa 40g ser żółty 40g (7)
II Śniadanie	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)	Jogurt 1 szt. (7)
Obiad	Zupa rosół z makaronem 300ml (1,3,6,9,10) Udko z kurczaka smażone 100g ziemniaki gotowane 200g surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot 200 ml	Zupa rosół z makaronem 300ml (1,3,6,9,10) Udko z kurczaka gotowane 100g ryż gotowany 200g (1) sos potrawkowy 80 ml (1,3,7) buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml	Zupa rosół z makaronem 300ml (1,3,6,9,10) Udko z kurczaka gotowane 100g ryż gotowany 200g (1) sos potrawkowy 80 ml (1,3,7) buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml	Zupa rosół z makaronem 300ml (1,3,6,9,10) Udko z kurczaka gotowane 100g ryż gotowany 200g (1) sos potrawkowy 80 ml (1,3,7) buraczki gotowane 100g Kompot 200 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)	Budyń 200 ml (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasta jajeczna 50g (3) pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasta jajeczna 50g (3) pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasta jajeczna 50g (3) pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina drobiowa 40g pasta jajeczna 50g (3) pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g, szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek



Dzień 8 PONIEDZIAŁEK 23.02.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g ogórek zielony 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g pomidor 50g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g pasta twarogowa 50g (7) wędlina drobiowa 40g ogórek zielony 50g
II Śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,6,7,9) Sos boloński 150g (1,6,7,9) makaron gotowany 200g (1,3) kompot 200ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,6,7,9) Jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki gotowane 200g sos koperkowy 80 ml (1,7) marchewka gotowana 100g kompot 200ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,6,7,9) Jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki gotowane 200g sos koperkowy 80 ml (1,7) marchewka gotowana 100g kompot 200ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,6,7,9) Jajko gotowane 1 szt. (3) ziemniaki gotowane 200g sos koperkowy 80 ml (1,7) marchewka gotowana 100g kompot 200ml
Podwieczorek	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.	Galaretka 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g dżem 50g sałatka jarzynowa 60g (1,3,7,9) serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g dżem 50g pomidor 50g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g dżem 50g pomidor 50g serek topiony 40g (7) herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g dżem 50g sałatka jarzynowa 60g (1,3,7,9) serek topiony 40g (7) herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g, ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek



Dzień 9 WTOREK 24.02.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g galart drobiowy 50g wędlina wieprzowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g galart drobiowy 50g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g galart drobiowy 50g wędlina drobiowa 40g pomidor 30 g	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g galart drobiowy 50g wędlina wieprzowa 40g pomidor 30 g
II Śniadanie	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
Obiad	Zupa pomidorowa 300 ml (1,3,6,7,9) Kotlet z kurczaka smażony 100g (1,3) ziemniaki gotowane 200g surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot 200 ml	Zupa pomidorowa 300 ml (1,3,6,7,9) Filet z kurczaka gotowany 100g (1,7) ziemniaki gotowane 200g sos śmietankowy lekki 80g (1,7) szpinak gotowany 100g kompot 200 ml	Zupa pomidorowa 300 ml (1,3,6,7,9) Filet z kurczaka gotowany 100g (1,7) ziemniaki gotowane 200g sos śmietankowy lekki 80g (1,7) szpinak gotowany 100g kompot 200 ml	Zupa pomidorowa 300 ml (1,3,6,7,9) Filet z kurczaka gotowany 100g (1,7) ziemniaki gotowane 200g sos śmietankowy lekki 80g (1,7) szpinak gotowany 100g kompot 200 ml
Podwieczorek	Sernik na zimno 1 szt. (7)	Sernik na zimno 1 szt. (7)	Sernik na zimno 1 szt. (7)	Sernik na zimno 1 szt. (7)
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g dżem 40g pomidor 40g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g dżem 40g pomidor 40g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g dżem 40g pomidor 40g herbata 200ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g szynka drobiowa 40g dżem 40g pomidor 40g herbata 200ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g , ser żółty 25g (7)

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek



Dzień 10 ŚRODA 25.02.2026	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pomidor 50g ser żółty 40g (7)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pomidor 50g ser żółty 40g (7)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa mleczna (1,7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pomidor 50g ser żółty 40g (7)	Kawa zbożowa (1,7) 300ml Zupa budyniowa (7) wg zamówienia chleb 150g (1), masło (7) 10g wędlina wieprzowa 40g pomidor 50g ser żółty 40g (7)
II Śniadanie	Galaretki 1 szt.	Galaretki 1 szt.	Galaretki 1 szt.	Galaretki 1 szt.
Obiad	Zupa krem warzywny 300 ml (1,6,7,9) Pierogi serowo-truskawkowe gotowane 200g – 6 szt. (1,3) sos jogurtowy 50 ml (7) kompot 200 ml	Zupa krem warzywny 300 ml (1,6,7,9) Pierogi serowo-truskawkowe gotowane 200g – 6 szt. (1,3) sos jogurtowy 50 ml (7) kompot 200 ml	Zupa krem warzywny 300 ml (1,6,7,9) Pierogi serowo-truskawkowe gotowane 200g – 6 szt. (1,3) sos jogurtowy 50 ml (7) kompot 200 ml	Zupa krem warzywny 300 ml (1,6,7,9) Kaszotto z warzywami 300g (1,7,9) kompot 200 ml
Podwieczorek	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.	Pieczone jabłko 1 szt.
Kolacja	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) paprykarz rybny (1,4,7) 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) paprykarz rybny (1,4,7) 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) paprykarz rybny (1,4,7) 30g pomidor 40g herbata 200 ml	chleb 150g (1), masło (7) 10g ser biały 50g (7) paprykarz rybny (1,4,7) 30g pomidor 40g herbata 200 ml
Posiłek nocny				Chleb pełnoziarnisty 50g (1), masło (7) 10g, szynka drobiowa 25g

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w jadłospisie.

Dietetyk
mgr Damian Błanek



Zestawienie składników odżywczych DIETA PODSTAWOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2438	2485	2581	2417	2450	2327	2506	2585	2351	2332
Białko (g)	119.49	133.95	110.13	124.46	101.84	86.9	124.4	90.97	121.31	93.57
Błonnik pokarmowy (g)	27.72	35.95	28.9	29.75	34.18	28.11	23.87	23.35	32.1	34.96
Sód (mg)	1916.47	1970.5	1938.72	1922.21	1998.61	1960.74	1930.82	1925.48	1970.44	1939.77
Tłuszcze (g)	77.39	68.8	82.93	58.36	78.71	72.26	88.62	76.39	57.61	60.65
Węglowodany (g)	329.61	355.03	360.34	363.35	356.27	344.68	314.55	392.41	358.38	363.31
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	37.04	34.13	39.46	29.73	39.79	33.33	38.01	32.58	25.06	30.72
Cukry (g)	52.63	37.4	62.4	56.9	33.66	70.92	41.32	80.74	47.52	75.43

Zestawienie składników odżywczych DIETA ŁATWOSTRAWNA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2418	2498	2574	2318	2215	2379	2526	2329	2380	2343
Białko (g)	121.81	133.57	109.19	130.62	91.03	104.01	114.81	75.03	127.03	93.03
Błonnik pokarmowy (g)	27.32	35.02	28.85	26.54	31.94	29.88	20.52	25.23	30.8	33.95
Sód (mg)	1946.39	1970.03	1991.45	1953.76	1971.45	1947.94	1990.11	1989.45	1986.36	1959.7
Tłuszcze (g)	74.47	68.38	79.23	52	55.64	69.46	84.41	65.64	61.39	60.27
Węglowodany (g)	329.6	360.01	368	345.43	358.72	350	337.47	372.21	351.58	367.61
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	41.56	34.39	40.77	28.61	29.45	29.43	42.69	35.32	33.98	30.99
Cukry (g)	69.49	45.63	70.78	61.74	54.93	83.2	45.5	92.55	52.25	82.97

Zestawienie składników odżywczych DIETA BIEGUNKOWA

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2418	2498	2574	2313	2215	2379	2526	2329	2380	2343
Białko (g)	121.81	133.57	109.19	130.35	91.03	104.01	114.81	75.03	127.03	93.03
Błonnik pokarmowy (g)	27.32	35.02	28.85	26.18	31.94	29.88	20.52	25.23	30.8	33.95
Sód (mg)	1946.39	1970.03	1991.45	1951.36	1971.45	1947.94	1990.11	1989.45	1986.36	1959.7
Tłuszcze (g)	74.47	68.38	79.23	51.94	55.64	69.46	84.41	65.64	61.39	60.27
Węglowodany (g)	329.6	360.01	368	344.2	358.72	350	337.47	372.21	351.58	367.61
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	41.56	34.39	40.77	28.59	29.45	29.43	42.69	35.32	33.98	30.99
Cukry (g)	69.49	45.63	70.78	60.9	54.93	83.2	45.5	92.55	52.25	82.97

Zestawienie składników odżywczych DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

Składniki	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5	Dzień 6	Dzień 7	Dzień 8	Dzień 9	Dzień 10
Energia (kcal)	2488	2557	2575	2353	2392	2391	2523	2511	2413	2331
Białko (g)	121.49	132.1	107.06	125.04	98.87	101.06	111.39	74.55	124.43	103.22
Błonnik pokarmowy (g)	32.41	40.23	34.14	31.67	38.2	34.96	30.13	29.57	35.83	33.4
Sód (mg)	1955.74	1953.88	1934.1	1974.7	1954.07	1940.29	1995.01	1990.4	1989.78	1926.55
Tłuszcze (g)	88.23	80.94	85.36	63.27	80.15	77.2	93.23	89.11	73.14	70.27
Węglowodany (g)	301.76	333.18	342.09	319.77	326.7	323.69	307.8	347.91	321.41	320.74
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	50.13	42.24	44.27	36.09	44.07	34.25	46.64	44.04	41.49	33.45
Cukry (g)	60.31	37.49	63.34	54.42	32.44	75.33	36.83	85.03	43.54	57.93

Sporządziła: mgr Joanna Ludwiszewska

Dietetyk